

LAMPIRAN

Lampiran 1

INSTRUMEN PENELITIAN

A. Identitas Responden

1. Kode Responden :
2. Umur : tahun
3. Pendidikan Terakhir :
 - ☐ SD
 - ☐ SMP
 - ☐ SMA
 - ☐ Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan :
5. Usia Kehamilan : minggu
6. Kehamilan ke :
7. Pernah melahirkan :
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak
8. Tinggal bersama suami :
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak

B. Kuesioner Tingkat Kecemasan (HARS)

Berilah tanda ceklis (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi Ibu saat ini. Skor :

- 0 = Tidak ada
- 1 = Ringan
- 2 = Sedang
- 3 = Berat
- 4 = Sangat Berat

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
1	Ibu merasa cemas atau khawatir menghadapi persalinan					
2	Ibu merasa tegang atau gelisah					
3	Ibu merasa takut terhadap proses persalinan					
4	Ibu mengalami gangguan tidur					
5	Ibu sulit berkonsentrasi					
6	Ibu merasa sedih atau mudah menangis					
7	Ibu merasakan nyeri atau ketegangan otot					
8	Ibu merasa pusing atau kesemutan					
9	Jantung Ibu sering berdebar					
10	Ibu merasa sesak napas					
11	Ibu mengalami gangguan pencernaan					
12	Ibu sering buang air kecil karena rasa cemas					
13	Ibu mudah berkeringat atau gemetar					
14	Ibu tampak gelisah saat membicarakan persalinan					

Interpretasi Skor :

- Kecemasan ringan : < 14
- Kecemasan sedang : $14-20$
- Kecemasan berat : ≥ 21

C. Kuesioner Kesiapan Menghadapi Persalinan

Berilah tanda ceklis (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi Ibu saat ini. Skor :

Keterangan:

- SS = Sangat Setuju
- S = Setuju
- TS = Tidak Setuju
- STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya rutin melakukan pemeriksaan kehamilan				
2	Saya menjaga pola makan selama kehamilan				
3	Kondisi kesehatan saya baik menjelang persalinan				
4	Saya melakukan aktivitas fisik ringan untuk persiapan persalinan				
5	Saya jarang memperhatikan kesehatan selama kehamilan				
6	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan				
7	Saya mampu mengendalikan rasa takut menjelang persalinan				
8	Saya merasa tenang menghadapi proses persalinan				
9	Saya merasa tidak sanggup menghadapi persalinan				
10	Saya mengetahui tanda-tanda persalinan				

11	Saya memahami proses persalinan
12	Saya mengetahui risiko komplikasi persalinan
13	Saya mengetahui tindakan yang harus dilakukan saat persalinan
14	Saya sudah menentukan tempat persalinan
15	Saya sudah menyiapkan perlengkapan ibu dan bayi
16	Saya sudah menyiapkan transportasi menuju fasilitas kesehatan
17	Saya belum memiliki rencana persalinan yang jelas
18	Saya sudah menyiapkan biaya persalinan
19	Saya memiliki jaminan kesehatan untuk persalinan
20	Saya dan keluarga sudah mempersiapkan kebutuhan setelah melahirkan

Interpretasi :

- Siap : skor $\geq$ mean total
- Tidak siap : skor $<$ mean total

Pernyataan Favorable :

- SS = 4
- S = 3
- TS = 2
- STS = 1

Pernyataan Unfavorable :
(Item nomor 5, 9, dan 17)

- SS = 1
- S = 2
- TS = 3
- STS = 4

Lampiran 2

HASIL ANALISIS SPSS

```
FREQUENCIES VARIABLES=HARS_Kat KS_Kat  
/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

Notes		
Output Created		21-JUL-2026 14:39:51
Comments		
Input	Data	C:\Users\Admin Home\Dropbox\Bd. Aat\Data Analisis 2.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=HARS_Kat KS_Kat /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,01

[DataSet2] C:\Users\Admin Home\Dropbox\Bd. Aat\Data Analisis 2.sav

Statistics

		Kategori Kecemasan	Kategori Kesiapan
N	Valid	60	60
	Missing	0	0

Frequency Table

		Kategori Kecemasan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	24	40.0	40.0	40.0
	Sedang	26	43.3	43.3	83.3
	Berat	10	16.7	16.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

		Kategori Kesiapan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Siap	27	45.0	45.0	45.0
	Siap	33	55.0	55.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

DESCRIPTIVES VARIABLES=HARS_Total KS_Total
/STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.

Descriptives

Notes		
Output Created		21-JUL-2026 14:44:16
Comments		
Input	Data	C:\Users\Admin Home\Dropbox\Bd. Aat\Data Analisis 2.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	All non-missing data are used.

Syntax		DESCRIPTIVES VARIABLES=HARS_Total KS_Total /STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,01

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Skor Total Kecemasan	60	5	27	15.57	5.441
Skor Total Kesiapan	60	42	79	61.70	12.703
Valid N (listwise)	60				

```

CROSSTABS
  /TABLES=HARS_Kat BY KS_Kat
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT ROW
  /COUNT ROUND CELL.

```

Crosstabs

Notes

Output Created		21-JUL-2026 14:46:55
Comments		
Input	Data	C:\Users\Admin Home\Dropbox\Bd. Aat\Data Analisis 2.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.

Syntax		CROSSTABS /TABLES=HARS_Kat BY KS_Kat /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ /CELLS=COUNT ROW /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	524245

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Kecemasan *	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%
Kategori Kesiapan						

Kategori Kecemasan * Kategori Kesiapan Crosstabulation

			Kategori Kesiapan		
			Tidak Siap	Siap	Total
Kategori Kecemasan	Ringan	Count	0	24	24
		% within Kategori Kecemasan	0.0%	100.0%	100.0%
	Sedang	Count	17	9	26
		% within Kategori Kecemasan	65.4%	34.6%	100.0%
	Berat	Count	10	0	10
		% within Kategori Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	27	33	60	
	% within Kategori Kecemasan	45.0%	55.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	36.224 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	49.035	2	.000
Linear-by-Linear Association	34.347	1	.000
N of Valid Cases	60		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.50.

Lampiran 3

HASIL UJI TURNITIN

Plagiarism Report

BAB I-V Full Bd. Aat.pdf

Document Details

Submission ID	File Size
6a8d46451fe2d8247def42b3	1.1 MB
File Name	Total Pages
BAB I-V Full Bd. Aat.pdf	106 Page
Account Name	Total Words
ITentix Plagiarism	16,049 Words
Submission Date	Total Characters
25 Aug 2026, 14:37 GMT+7	139,948 Characters
Release Date	
25 Aug 2026, 14:39 GMT+7	

Filter Options

Filter settings used in this submission report.

- Exclude Bibliography
- Exclude Quoted Text

19%

Similarity

219

Matched Sources

Match Group

<1% Internet sources

19% Publications

0% Submitted works (Student papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission.

1	Publication	1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
2	Publication	<1%
norma.ncirl.ie		
3	Publication	<1%
journal.thamrin.ac.id		
4	Publication	<1%
jurnal.stikesmus.ac.id		
5	Publication	<1%
jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id		
6	Publication	<1%
www.theseus.fi		
7	Publication	<1%
ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id		
8	Publication	<1%
ejurnal.husadakaryajaya.ac.id		
9	Publication	<1%
eprints.uny.ac.id		
10	Publication	<1%
eprints.uny.ac.id		
11	Publication	<1%
ejournal.nusantaraglobal.ac.id		

Lampiran 4

FOTO DOKUMENTASI





Lampiran 5

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS PRIBADI

Nama	: Aat Ayanti
Tempat Tanggal Lahir	: Bekasi, 22 September 1985
Alamat	: Dusun Cintajaya Rt 10/Rw01, Desa Cimanggu, Kecamatan Langkaplancar, Kabupaten Pangandaran
Agama	: Islam
Email	: aatayanti99@gmail.com
No Telp	: 085216775674
Program Studi	: Program Studi Profesi Kebidanan (S-1)

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 1991-1997	: Madrasah Ibtidaiyyah Sirojul Munir
Tahun 1997-2000	: Mts Sirojul Munir
Tahun 2000-2003	: SMUN 5 kota Bekasi
Tahun 2003-2006	: DIII Kebidanan Husada Madani Tangerang
Tahun 2025-2026	: S1 Kebidanan Universitas Galuh Ciamis