

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu hamil trimester III merupakan masalah kesehatan mental yang sering terjadi dan dapat memengaruhi kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan. Kecemasan yang tidak terkontrol dapat menghambat kemampuan berpikir jernih, mengelola emosi, dan menurunkan kesiapan mental ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan menghadapi persalinan di Puskesmas Langkaplancar Tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III yang melakukan kunjungan ANC di Puskesmas Langkaplancar pada bulan April–Mei 2025 sebanyak 60 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk mengukur tingkat kecemasan dan kuesioner kesiapan menghadapi persalinan. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dengan derajat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami kecemasan tingkat sedang yaitu 26 orang (43,3%), kecemasan ringan 24 orang (40,0%), dan kecemasan berat 10 orang (16,7%). Kesiapan menghadapi persalinan menunjukkan 33 orang (55,0%) dalam kategori siap dan 27 orang (45,0%) tidak siap. Hasil uji statistik *Chi-Square* diperoleh nilai $\chi^2 = 36,224$ dengan derajat bebas (df) = 2 dan **nilai p-value = 0,000 (p < 0,001)**, yang berarti terdapat hubungan yang sangat signifikan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan menghadapi persalinan.

Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan menghadapi persalinan di Puskesmas Langkaplancar Tahun 2025. Semakin tinggi tingkat kecemasan ibu hamil, maka semakin rendah kesiapan menghadapi persalinan, dan sebaliknya. Diharapkan tenaga kesehatan melakukan skrining kecemasan rutin pada ibu hamil trimester III dan memberikan intervensi manajemen kecemasan untuk meningkatkan kesiapan persalinan.

Kata Kunci : Kecemasan, Kesiapan Persalinan, Ibu Hamil Trimester III, Puskesmas Langkaplancar

ABSTRACT

Anxiety in third-trimester pregnant women is a common mental health problem that can affect the mother's readiness for childbirth. Uncontrolled anxiety can hinder clear thinking, emotional management, and reduce maternal mental readiness. This study aims to determine the relationship between anxiety levels of third-trimester pregnant women and readiness for childbirth at Langkaplancar Primary Health Center in 2025.

This study used a quantitative analytic approach with a cross-sectional design. The population was all third-trimester pregnant women who visited ANC at Langkaplancar Primary Health Center in April–May 2025, totaling 60 respondents. Sampling used total sampling technique. Data collection used the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire to measure anxiety levels and a readiness for childbirth questionnaire. Data analysis used the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most respondents experienced moderate anxiety, namely 26 people (43.3%), mild anxiety 24 people (40.0%), and severe anxiety 10 people (16.7%). Readiness for childbirth showed 33 people (55.0%) in the ready category and 27 people (45.0%) not ready. The Chi-Square test results obtained $\chi^2 = 36.224$ with degrees of freedom (df) = 2 and p -value = 0.000 ($p < 0.001$), which means there is a very significant relationship between anxiety levels of third-trimester pregnant women and readiness for childbirth.

There is a very significant relationship between anxiety levels of third-trimester pregnant women and readiness for childbirth at Langkaplancar Primary Health Center in 2025. The higher the anxiety level, the lower the readiness for childbirth, and vice versa. It is recommended that health workers conduct routine anxiety screening for third-trimester pregnant women and provide anxiety management interventions to improve childbirth readiness.

Keywords : Anxiety, Readiness for Childbirth, Third Trimester Pregnant Women, Langkaplancar Primary Health Center