

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang memberikan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Hubungan Screen time Hiburan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMA Negeri 1 Ciamis** ”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini, kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Dadi, M.Si selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis.
2. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
3. Asri Aprillia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
4. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
5. Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Galuh Ciamis.

6. Siti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Kepala Inspektorat Penjaminan Mutu dan Akreditasi (IPMA) Universitas Galuh Ciamis sekaligus Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Nina Rosdiana, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh jajaran civitas akademik yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil.
9. Kepala Kantor Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XIII Kabupaten Ciamis yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk studi pendahuluan.
10. Wakil Kepala Sekolah serta staff di SMAN 1 Ciamis yang telah memberikan izin kepada peneliti juga memberikan partisipasi dan bantuannya dalam memberikan informasi yang berhubungan dengan studi pendahuluan.
11. Teristimewa untuk Mama, Dra. Teti Sugianti, MM, Terima kasih telah menjadi satu-satunya alasan dan kekuatan utama di balik setiap langkahku. Terima kasih sudah mengambil peran penuh dalam membesarkan, mendidik, dan menopang hidupku seorang diri hingga aku mencapai gelar ini. Gelar dan pencapaian ini sepenuhnya milik Mama, sosok yang senantiasa hadir dan berjuang nyata dalam hidupku.

12. Untuk Almarhum Kakek dan Almarhumah Nenek Tercinta. Walau raga Kakek dan Nenek telah tenang di sisi-Nya, doa dan kasih sayang yang pernah kalian tanamkan akan selalu hidup dalam setiap langkahku. Terima kasih atas segala wujud cinta dan kebaikan yang menjadi fondasi hidupku hingga hari ini. Karya sederhana ini aku persembahkan sebagai bukti bahwa ajaran kalian tidak pernah sia-sia. Semoga Kakek dan Nenek tersenyum bangga di peristirahatan terindah di sana.
13. Ivan Carli Pidhi, seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Terima kasih atas segala doa, dukungan, perhatian, kesabaran, serta semangat yang selalu diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan motivasi di saat penulis merasa lelah, serta selalu meyakinkan penulis untuk terus melangkah hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan yang terbaik dan semoga setiap harapan yang kita perjuangkan dapat terwujud pada waktunya.
14. Kepada sahabat seperjuangan saya, khususnya Riska (Ica) dan Sahla (Ala), terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis sejak awal perkuliahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih atas segala dukungan, doa, semangat, serta kebersamaan yang membuat setiap proses terasa lebih ringan. Semoga persahabatan kita selalu terjaga dan dipenuhi keberkahan..

15. Kepada Rahma, Sarah, dan Diah, teman yang hadir sejak masa KKN hingga saat ini, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, doa, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini dan menciptakan begitu banyak kenangan yang tak terlupakan. Semoga persahabatan kita selalu terjaga dan dipenuhi kebahagiaan serta keberkahan.

16. Untuk sahabat-sahabat terbaikku sejak lama. Terima kasih sudah menemani proses tumbuhku dari dulu hingga hari ini. Terima kasih untuk selalu ada, mendukung tanpa syarat, dan mengingatkanku pada hal-hal penting di luar riuhnya masa perkuliahan. Semoga kita bisa terus tumbuh dan sukses bersama di jalan kita masing-masing.

17. *Last but not least*, diri saya sendiri. Silvia Sagita Putri, terimakasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah sepanjang hidup ini. Terimakasih sudah berusaha dan tidak lelah dalam kondisi apapun. Terimakasih sudah kuat melewati segala lika-liku yang terjadi. Saya bangga pada diri saya sendiri, mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari, adapun kurang lebihmu mari kita rayakan diri sendiri.

Mengingat keterbatasan dan kemampuan penulis tentu skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan masukan yang bermanfaat dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ciamis, 17 Juli 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sip' with a large loop and a horizontal line extending from the bottom.

Penulis

Silvia Sagita Putri