

HUBUNGAN USIA DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS CIPAKU

Rahma Azzahra Salsabila¹, Tita Rohita², Ade Sity Riyantina³

¹Mahasiswa, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh

²Dosen, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh

³Dosen, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh

Email: rahmabila251@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan pada ibu hamil trimester III menjelang persalinan merupakan masalah yang sering terjadi dan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya usia ibu hamil. **Tujuan:** Mengetahui hubungan usia dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Cipaku. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 52 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan *random sampling*. Tingkat kecemasan diukur menggunakan Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rank. **Hasil:** Sebagian besar responden berada pada usia reproduksi sehat (84,6%) dan mengalami kecemasan ringan–sedang (55,8%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai $p = 0,045$ dengan koefisien korelasi $\rho = -0,279$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan rendah dan arah negatif antara usia dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Cipaku. Semakin muda usia ibu hamil, kecenderungan tingkat kecemasannya semakin tinggi.

Kata kunci: usia ibu hamil, tingkat kecemasan, trimester III, PASS, Spearman Rank.

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND ANXIETY LEVELS OF THRID-TRIMESTER PREGNANT WOMWN AT CIPAKU PUBLIC HEALTH CENTER

Rahma Azzahra Salsabila¹, Tita Rohita², Ade Sity Riyantina³

¹Mahasiswa, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh

²Dosen, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh

³Dosen, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh

Email: rahmabila251@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anxiety during the third trimester of pregnancy is a common psychological problem that may be influenced by several factors, including maternal age. **Objective:** To determine the relationship between maternal age and anxiety levels among third-trimester pregnant women at Cipaku Community Health Center. **Methods:** This quantitative analytic study employed a *cross-sectional* design. A total of 52 third-trimester pregnant women were selected using random sampling. Anxiety levels were assessed using the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS). Data were analyzed using univariate analysis and the Spearman Rank correlation test. **Results:** Most respondents were of healthy reproductive age (84.6%) and experienced mild to moderate anxiety (55.8%). The Spearman Rank test showed a p-value of 0.045 with a correlation coefficient of $\rho = -0,279$, indicating a significant weak negative relationship between maternal age and anxiety levels. **Conclusion:** There is a significant relationship between maternal age and anxiety levels among third-trimester pregnant women at Cipaku Community Health Center. Younger pregnant women tend to experience higher levels of anxiety.

Keywords: maternal age, anxiety level, third trimester pregnancy, PASS, Spearman Rank.