

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. R penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Penulis mampu melakukan asuhan pada kehamilan Ny. R usia 23 tahun dan tidak ada kesenjangan antara teori dengan asuhan kehamilan yang diberikan serta dengan penerapan *peuseul endorfine* untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III.
2. Penulis mampu melakukan asuhan pada persalinan Ny. R usia 23 tahun dan tidak ada kesenjangan antara teori dengan asuhan persalinan yang diberikan serta diberikan penerapan inovasi *endorphine massage*.
3. Penulis mampu melakukan asuhan pada masa nifas Ny. R usia 23 tahun dan tidak ada kesenjangan antara teori dengan asuhan nifas yang diberikan serta diberikan penerapan inovasi pijat oxytosin
4. Penulis mampu melakukan asuhan pada bayi baru lahir Ny. R, 6 jam dan 5 hari dan tidak ada kesenjangan antara teori dengan asuhan bayi baru lahir yang diberikan serta diberikan penerapan inovasi topikal ASI.
5. Penulis mampu melakukan asuhan pada keluarga berencana Ny. R 30 hari pasca nifas dan tidak ada kesenjangan antara teori dengan asuhan keluarga

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil/Klien
Bagi Ny. R, diharapkan, bisa menerapkan berbagai terapi yang sudah diberikan dan bisa mentransfer ilmu kepada Ibu Hamil lainnya.
2. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan dapat meningkatkan mutu pendidikan serta meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga menghasilkan tenaga kesehatan yang lebih profesional dan berkualitas serta dapat bersaing dalam dunia Kesehatan, khususnya di dalam ilmu kebidanan.

3. Bagi Bidan atau Tenaga Kesehatan

Diharapkan bidan dapat menerapkan endorfin massage sebagai salah satu terapi komplementer dalam mengurangi nyeri punggung pada kehamilan trimester III, pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI serta pemberian topikal ASI untuk mempercepat pelepasan tali pusat sesuai standar kewenangan bidan.