

DAFTAR PUSTAKA

- Amy Lacroix, A. E., Gondal, H., Shumway, K. R., & Langaker Affiliations, M. D. (2023). *Physiology, Menarche*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470216/?report=printable>
- Arikunto, P. D. S. (2020). *PROSEDUR PENELITIAN SUATU PENDEKATAN PRAKTIK* (18th ed.). PT Rineka Cipta.
- Asnia, Fitrah Sari, W., & Hutabarat, S. H. (2026). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Remaja Putri Di SD Inpres 1 Tanamodindi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(4), 22771–22777. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i4.5915>
- Asrullah, M., L'Hoir, M., Feskens, E. J. M., & Melse-Boonstra, A. (2022). Trend in age at *menarche* and its association with body weight, body mass index and non-communicable disease prevalence in Indonesia: evidence from the Indonesian Family Life Survey (IFLS). *BMC Public Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12995-3>
- Atiqah Azzah Sulhan, N., Hafidzah Ardaniah, N., & Syarif Rahmadi, M. (2024). PERIODISASI PERKEMBANGAN ANAK PADA MASA REMAJA: TINJAUAN PSIKOLOGI. In *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi* (Vol. 1).
- Batubara, J. R. (n.d.). *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*.
- Batubara, R. A., & Siregar, H. R. (2021). Edukasi Kesehatan Tentang Menstruasi dan Permasalahannya Di SMA N 5 Padangsidempuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*.
- Cahya Riyani, S., & Mintarsih, S. (2023). Relationship Of Knowledge About Menstruation With Readiness Young Women Facing *Menarche*. *JURNAL FISioterapi dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(1).
- Darsin, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). PENGETAHUAN. *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Deyaninda Safira, & Linda Yarni. (2024). Perkembangan Masa Puber. *JURNAL PENDIDIKAN DAN ILMU SOSIAL (JUPENDIS)*, 2(4), 01–18. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i4.2107>
- Dwi, D., Ambali, W., Allo, L. B., Roreng', D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Toraja, T. (2021). HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN DALAM MENGHADAPI MENSTRUASI PERTAMA PADA SISWAKELAS V DAN VI DI SDN 1 DENPINAKABUPATEN TORAJA UTARATAHUN 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*.
- Dwi Lactona, I., & Agus Cahyono, E. (2024). *KONSEP PENGETAHUAN ; REVISI TAKSONOMI BLOOM*.
- Dwi Prayuni, E., Imandiri, A., & Adianti, M. (2018). *THERAPY FOR IRREGULAR MENSTRUATION WITH ACUPUNCTURE AND HERBAL PEGAGAN (CENTELLA ASIATICA (L.))*. 02, 86–91. <https://doi.org/10.20473/jvhs>
- Evi, N., Tiarani, A., Uly, D., Kurniawati, A. P., Cahyani, E., Putri, A., Dery, M., Assauri, S., Aulia, S. N., & Nazilah, Y. (2024). *PROSIDING SEMINAR*

- KESEHATAN NASIONAL SEXOPHONE Faktor Sosial Budaya (Mitos) Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Perempuan*. 4.
- Febriany, S., Yamani, L. N., & Setyowati, D. (2024). Analysis of Knowledge in Adolescent Girls at the Beginning of Menstruation. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(4), 964–970. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4911>
- Hafizha Amalia, S., Isti Angraini, D., Mayasari, D., & Rukmi Windi Perdani, R. (2024). *Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan*.
- Hendi, Ikhrum, D., Suryana, E., & Remaja Awal, M. (2023). Menavigasi Perkembangan Masa Remaja Awal:Perkembangan, Tantangan, dan Kesempatan. *JiIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*. <http://jiip.stkipyapisdampu.ac.id>
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- Jati, R. O., Widiastuti, S., & Suralga, C. (2025). Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Sumber Informasi dengan Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche* di Sdn Pejaten Timur 05 Pagi Jakarta. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(4), 1632–1642. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i4.17047>
- Kas, S. R. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja di SMPN 3 Makassar 2024*. 4(2), 195–200. <https://doi.org/10.37304/juara.v4i2>
- Khotimah, S. (2020). *PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN SEBAGAI UPAYA MENYIAPKAN SISWI PUTRI MENGHADAPI MENARCHE DI SD N 20 SITIUNG*.
- Maharani, R., Wathan, F. M., & Handayani, S. (2023). Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja di SMP PG Bunga Mayang Lampung Utara. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4076–4092. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.12235>
- Mahardika, I. G. W. K., Rismawan, M., & Adiana, I. N. (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU PENCEGAHANDBD PADA ANAK USIA SEKOLAH DI DESA TEGALLINGGAH. *JURNAL RISET KESEHATAN NASIONAL*, 7.
- Mahmudah, L. (2023). HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESIAPAN REMAJA MENGHADAPI *MENARCHE*: A SYSTEMATIC REVIEW. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Mancini, A., Magnotto, J. C., & Abreu, A. P. (2022). Genetics of pubertal timing. In *Best Practice and Research: Clinical Endocrinology and Metabolism* (Vol. 36, Issue 1). Bailliere Tindall Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.beem.2022.101618>
- Marques, P., Madeira, T., & Gama, A. (2022). Menstrual cycle among adolescents:

- girls' awareness and influence of age at *menarche* and overweight. *Revista Paulista de Pediatria*, 40. <https://doi.org/10.1590/1984-0462/2022/40/2020494>
- Meher, T., & Sahoo, H. (2024). Secular trend in age at *menarche* among Indian women. *Scientific Reports*, 14(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-55657-7>
- Nabila Mustika, P., Dwiningrum, R., Pratiwi, M., & Sania Rosanti, A. (2025). The Relationship Between Knowledge Level and Students' Readiness to Face *Menarche* at the UPTD of SMP Negeri 1 Pesawaran. *Agustus*, 4(2). <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/jakasakti/index>
- Ni Kadek Novia Ratna Dewi, Ni Ketut Ayu Mirayanti, & Ni Luh Gede Puspitayanti. (2026). HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI *MENARCHE* DI SMPN 3 NUSA PENIDA. *Jurnal Medicare*, 5(1), 397–405. <https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v5i1.353>
- Notoatmodjo, P. D. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nova, Y., & Fahja Niptahul, J. (2024). HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI PRAPUBERTAS DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN 16 KOTA BENGKULU. 5(2).
- Novitasari, S., Wardani, E. H., & Ariwinanti, D. (2018). HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI SDN ASRIKATON 1.
- Nurul Fadhilah, N. (2021). JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan) Studi Literatur: Determinan *Menarche* Dini Pada Siswi. *Jurnal Ilmu Kesehatan* | Oktober, 5(2). <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.458.g196>
- Perwiraningtyas, P., & Juwita, L. (2025). PENYULUHAN KESEHATAN: GANGGUAN MENSTRUASI PADA REMAJA. *Lentera Jurnal*.
- Pitaloka, R. D., Keswara, N. W., & Purwanti, A. S. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas 4-6. *Binawan Student Journal*, 6(1), 36–41. <https://doi.org/10.54771/r42n9k29>
- ramita, Puspita, A., & Mitra Desnawati Silalahi, D. (2026). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI USIA PRA-PUBERTAS MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN 6 BUKIT TUNGGA KOTA PALANGKA RAYA. *Januari*, 3(1), 75–83. <https://jurnal.ekaharap.ac.id/index.php/JDKK>
- Rapang, A., Tarnoto, T., & Christy, J. (2025). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* SISWI KELAS IV DAN VSDN 12 SA'DAN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*. <https://doi.org/10.56437/jikp.v9i2>
- Salsabila, Q., Nur Sartika, A., Ekasari, A., & Prasetya, G. (2025). The Relationship Between Physical Activity and Nutritional Status with Early *Menarche* in School Age Children in Bekasi City. *Journal of Global Nutrition (JGN)*, 5(2), 581–591.

- Santoso, F. (2023). Sistem Manajemen Informasi Kesehatan pada Suatu Desa untuk Mewujudkan Desa Sehat. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis*, 3(3), 170–179.
- Siti Fatimah, Esti Nur Janah, Putri Dwi Kamala, & Alma Thania Khusna. (2025). Edukasi Pubertas, Menstruasi, dan Perawatan Diri pada Remaja Awal di Sekolah Dasar. *JPMNT JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT NIAN TANA*, 3(4), 30–41. <https://doi.org/10.59603/jpmnt.v3i4.1090>
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- sofiyati. (2023). Knowledge Counseling About Menstruation With Personal Hygiene Behavior During Menstruation for Young Women in Sutawinangun Village, Kedawung District, Cirebon Regency. *Jurnal Nusantara Berbakti*, 1(3), 31–39. <https://doi.org/10.59024/jnb.v1i3.181>
- Sofiyati, S. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi dengan Kesiapan Menarche Siswi Kelas 6 di SD Negeri 1 Kertawinangun Kecamatan Kedawung Kabupaten Cirebon. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(1), 01–10. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i1.5756>
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Supriyanto, G., Maisepitya Sari, R., & Rosyladita, I. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V di SD Negeri 82 Kota Bengkulu The Relationship Between Knowledge And Readiness To Face Menarche In Class V Students At SD Negeri 82 Bengkulu City*.
- Syafina Rianita Putri, S., Yumpi Rahmanawati, F., & Anggraeni Swastika Sari, D. (2024). HUBUNGAN KELEKATAN TERHADAP KESIAPAN REMAJA PEREMPUAN MENGHADAPI MENARCHE DINI. *Proceedings of Symposium*, 2, 2024.
- Tamba, R. M., Maulani, R. G., & Purba, N. H. (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN SISWA PUTRI SEKOLAH DASAR DALAM MENGHADAPI MENARCHE TAHUN 2023. *NUSRA: Jurnal Penelitian Dan Ilmu Pendidikan*, 4(3), 700–707. <https://doi.org/10.55681/nusra.v4i3.1426>
- Turrohman, H., & Suryanto, S. (2023). Teacher Readiness for Digital Transformation. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 942. <https://doi.org/10.29210/1202323284>
- Usraleli, U., & Magdalena, M. (2021). Pengaruh Terapi Kelompok Terapeutik dan Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche pada Siswi Di Kelurahan Delima Kecamatan Tampan Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(2), 818. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i2.1569>
- Widyaningsih, S. U., Zulkifli, A., & Hidyanti, H. (2022). Journal of Medical and Health Studies The Effect of Health Education on Menstrual Hygiene Behavior in Adolescent Women in Modern Al-Izzah As'adiyah and SMAN 1

- Tolai Regency in Parigi Moutong. *Journal of Vocational Health Studies*. <https://doi.org/10.32996/jmhs>
- Wijayanti, L. A., Ningrum, F. I., Rahayu, D. E., & Indriani, R. (2025). Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Siswi SD Kelas IV, V, VI. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(11), 5249–5258. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i11.21786>
- World Health Organization. (2019). *Mental health of adolescents*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health/?gad_source=1&gclid=CjwKCAjwte-vBhBFEiwAQsv_xa8lgqNZuOyANI4cvbFYfzF_8fM9FnpP2LcJj7Yrtqyndk3C2jkRbBoCU
- wulan, tri, & lestari, duwi restu. (2023). Representative Knowledge About *Menarche* In Primary School Students In Classes 5 And 6. *Journal Of Social Science Research*, 3, 910–916.
- Yuningsih, R., & Mujiyanti, S. (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWA KELAS V DAN VI. *ARTIKEL PENELITIAN Jurnal Kesehatan*, 12(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.280>