

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL ABOUT MENSTRUATION AND READINESS IN FACE MENARCHE

Santi Sri Yuliani¹, Tita Rohita², Irfan Permana³

Faculty of Health Sciences, Galuh University

Email: Santi_sri04@student.unigal.ac.id

Background: Menarche is a sign of reproductive maturity in adolescent girls that tends to occur at an increasingly younger age (secular trend). Unreadiness to face menarche is still commonly found among elementary school girls and is thought to be related to a low level of knowledge about menstruation. **Objective:** To determine the relationship between knowledge level about menstruation and readiness to face menarche among 4th–6th grade students at SDN 1 and SDN 2 Sindangmukti in 2026. **Method:** Quantitative research with a correlational analytic design and cross-sectional approach. The population and sample consisted of 67 students in grades 4–6 who had not yet experienced menarche, using a total sampling technique. **Instrument:** A knowledge questionnaire about menstruation (18 valid items) and a readiness-to-face-menarche questionnaire (16 valid items). Data were analyzed using the Chi-Square test. **Results:** Almost half of the respondents had a good level of knowledge about menstruation (49,3%), and half of the respondents were categorized as ready to face menarche (50,7%). The Chi-Square test showed a significant relationship between knowledge level about menstruation and readiness to face menarche ($p < 0,001$; Pearson Chi-Square = 38,196). **Conclusion:** The better a student's knowledge about menstruation, the better her readiness to face menarche. Improved reproductive health education from elementary school age is needed to prepare students to face menarche.

Keywords : Knowledge Level, Menstruation, Readiness in Face Menarche

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE*

Santi Sri Yuliani¹, Tita Rohita², Irfan Permana³

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Email: Santi_sri04@student.unigal.ac.id

Latar Belakang: *Menarche* merupakan tanda kematangan reproduksi remaja putri yang cenderung terjadi pada usia yang semakin muda (*secular trend*). Ketidaksiapan menghadapi *menarche* masih banyak ditemukan pada siswi sekolah dasar dan diduga berkaitan dengan rendahnya tingkat pengetahuan tentang menstruasi.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi kelas 4–6 di SDN 1 dan SDN 2 Sindangmukti Tahun 2026. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan cross sectional. **Instrumen:** Kuesioner tingkat pengetahuan tentang menstruasi (18 item valid) dan kuesioner kesiapan menghadapi *menarche* (16 item valid). Analisis data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Hampir setengah responden memiliki tingkat pengetahuan tentang menstruasi dalam kategori baik (49,3%), dan setengah responden berada pada kategori siap menghadapi *menarche* (50,7%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi ($p < 0,001$; *Pearson Chi-Square* = 38,196).

Kesimpulan: Semakin baik tingkat pengetahuan siswi tentang menstruasi, semakin baik pula kesiapannya dalam menghadapi *menarche*. Peningkatan edukasi kesehatan reproduksi sejak usia sekolah dasar diperlukan untuk mempersiapkan siswi menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Menstruasi, Kesiapan dalam Menghadapi *Menarche*