

**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA SISWI SMA NEGERI 1
BAREGBEG KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026**

Rostiani¹, Arifah Septiane Mukti¹, Siti Rohmah¹,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email tiarostianitia@gmail.com

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada perempuan yang dapat dicegah melalui deteksi dini menggunakan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Studi pendahuluan di SMA Negeri 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis menunjukkan bahwa 64,3% siswi belum pernah memperoleh edukasi mengenai SADARI dan hanya 35,7% yang mengetahui cara melakukan SADARI dengan benar. Kondisi tersebut diduga dipengaruhi oleh pengetahuan, keterpaparan informasi, dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan, keterpaparan informasi, dan dukungan keluarga dengan perilaku SADARI pada siswi SMA Negeri 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi berjumlah 213 siswi kelas X dan XI, dengan sampel 139 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup (52,5%), tidak terpapar informasi (53,2%), memperoleh dukungan keluarga (54,7%), dan memiliki perilaku SADARI baik (59,7%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan pengetahuan tidak berhubungan dengan perilaku SADARI ($p = 0,065$), sedangkan keterpaparan informasi ($p = 0,000$) dan dukungan keluarga ($p = 0,000$) berhubungan signifikan. Disimpulkan bahwa keterpaparan informasi dan dukungan keluarga berhubungan dengan perilaku SADARI, sedangkan pengetahuan tidak berhubungan. Edukasi mengenai SADARI perlu ditingkatkan untuk mendukung deteksi dini kanker payudara pada remaja.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Keterpaparan Informasi, Perilaku SADARI, Pengetahuan, Remaja Putri

**FACTORS ASSOCIATED WITH BREAST SELF-EXAMINATION (BSE)
BEHAVIOR AMONG FEMALE STUDENTS AT SMA NEGERI 1 BAREGBEG,
CIAMIS REGENCY, 2026.**

Rostiani¹, Arifah Septiane Mukti¹, Siti Rohmah¹,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email tiarostianitia@gmail.com

ABSTRACT

Breast cancer is one of the leading causes of death among women and can be prevented through early detection using Breast Self-Examination (BSE). A preliminary study at SMA Negeri 1 Baregbeg, Ciamis Regency, found that 64.3% of female students had never received education about BSE, and only 35.7% knew the correct way to perform it. This condition may be influenced by knowledge, information exposure, and family support. This study aimed to determine the relationship between knowledge, information exposure, and family support and BSE behavior among female students at SMA Negeri 1 Baregbeg, Ciamis Regency, in 2026. This study employed a quantitative analytical observational method with a cross-sectional design. The population consisted of 213 female students in grades X and XI, with a sample of 139 respondents selected using proportionate stratified random sampling. Data were collected using a valid and reliable questionnaire and analyzed using univariate analysis and the Chi-square test ($\alpha = 0.05$). The results showed that most respondents had moderate knowledge (52.5%), were not exposed to BSE information (53.2%), received family support (54.7%), and had good BSE behavior (59.7%). The Chi-square test indicated that knowledge was not significantly associated with BSE behavior ($p = 0.065$), whereas information exposure ($p = 0.000$) and family support ($p = 0.000$) were significantly associated with BSE behavior. In conclusion, information exposure and family support were associated with BSE behavior, while knowledge was not. Health education and promotion regarding BSE should be strengthened to support early breast cancer detection among adolescents.

Keywords: *Adolescent Girls, Breast Self-Examination Behavior, Family Support, Information Exposure, Knowledge*