

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II LANDASAN TEORI

A. Hakikat Permainan Bola basket Dalam Konteks Bertahan	7
B. Konsep Agilitas Bertahan Pada Pemain Bola Basket	9
C. Bentuk Variasi Latihan Bola Basket Teknik Bertahan	11
D. Latihan <i>Close-Out Drill</i> Dalam Bola basket	14
E. Pengaruh Latihan <i>Close-Out Drill</i> Dengan Agilitas	16
F. Penelitian Yang Relevan	19
G. Anggapan Dasar	20
H. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	22
B. Desain Penelitian	23
C. Definisi Operasional	24
D. Populasi Dan Sampel	24
E. Instrumen Penelitian	25
F. Program Latihan <i>Close-Out Drill</i>	28
G. Teknik Analisis Data	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Deskripsi Data Penelitian	38
B. Uji Prasyarat	39
1. Uji Normalitas	39
2. Uji Hipotesis	39
C. Pembahasan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
Daftar Pustaka	45