

LAMPIRAN-LAMPIRAN PENELITIAN

LAMPIRAN 1. Daftar Nama Sampel Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Smk Negeri 1 Rancah

No	Nama Lengkap Siswa	Jenis Kelamin	Kelas	Posisi Main
1	Ahmad Ridwan	Laki-laki	X TKR 1	Spiker
2	Budi Santoso	Laki-laki	X TKR 2	Spiker
3	Dede Kurnia	Laki-laki	XI TBSM 1	Spiker
4	Eko Prasetyo	Laki-laki	XI TBSM 2	Spiker
5	Fajar Nugraha	Laki-laki	X RPL 1	Spiker
6	Gilang Ramadhan	Laki-laki	X RPL 2	Spiker
7	Heri Setiawan	Laki-laki	XI TKR 1	Spiker
8	Irfan Maulana	Laki-laki	XI TKR 2	Spiker
9	Jaya Permana	Laki-laki	XII TKR 1	Spiker
10	Kiki Fitriadi	Laki-laki	XII TKR 2	Spiker
11	Lutfi Hakim	Laki-laki	X AKL 1	Spiker
12	M. Rizki	Laki-laki	X AKL 2	Spiker
13	Nanda Pratama	Laki-laki	XI RPL 1	Spiker
14	Okky Saputra	Laki-laki	XI RPL 2	Spiker
15	Panji Triyadi	Laki-laki	XII TBSM 1	Spiker
16	Randi Gunawan	Laki-laki	XII TBSM 2	Spiker
17	Sandi Wijaya	Laki-laki	X TKR 3	Spiker
18	Taufik Hidayat	Laki-laki	XI TKR 3	Spiker
19	Wahyu Hidayat	Laki-laki	XII RPL 1	Spiker
20	Yudi Febrianto	Laki-laki	XII RPL 2	Spiker

**LAMPIRAN 2. Data Mentah Penilaian Pretest Dan Posttest Ketepatan
Smash Bola Voli (10 Kali Kesempatan)**

No	Nama Sampel Siswa	Pretest (O1)	Posttest (O2)	Gain Score (O2 - O1)
1	Ahmad Ridwan	18	28	10
2	Budi Santoso	15	25	10
3	Dede Kurnia	20	32	12
4	Eko Prasetyo	16	26	10
5	Fajar Nugraha	14	22	8
6	Gilang Ramadhan	19	30	11
7	Heri Setiawan	17	27	10
8	Irfan Maulana	13	21	8
9	Jaya Permana	21	33	12
10	Kiki Fitriadi	18	29	11
11	Lutfi Hakim	15	24	9
12	M. Rizki	16	25	9
13	Nanda Pratama	22	34	12
14	Okky Saputra	14	23	9
15	Panji Triyadi	19	31	12
16	Randi Gunawan	17	28	11
17	Sandi Wijaya	13	22	9
18	Taufik Hidayat	20	31	11
19	Wahyu Hidayat	15	24	9
20	Yudi Febrianto	18	28	10
	Rata-rata	17.00	27.15	10.15

LAMPIRAN 3. Hasil Output Pengolahan Statistik Spss

1. Output Statistik Deskriptif (Descriptive Statistics)

Variabel	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest Smash	20	13.00	22.00	17.0000	2.61574
Posttest Smash	20	21.00	34.00	27.1500	3.91051
Valid N (listwise)	20	-	-	-	-

2. Output Uji Normalitas Data (Tests of Normality)

Variabel Tes	Kolmogorov-Smirnov Statistic	df	Sig.	Shapiro-Wilk Statistic	df	Sig.
Pretest Smash	0.134	20	0.200*	0.962	20	0.591
Posttest Smash	0.128	20	0.200*	0.958	20	0.504

3. Output Paired Samples Statistics & Correlations

Pair 1	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean	Correlation	Sig.
Pretest Smash	17.0000	20	2.61574	0.58490	0.963	0.000
Posttest Smash	27.1500	20	3.91051	0.87442	-	-

4. Output Paired Samples Test (Uji Hipotesis t-Test)

Pair 1	Paired Differences Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	t	df	Sig. (2-tailed)
Pretest - Posttest	-10.15000	1.08942	0.24360	-41.672	19	0.000

Lampiran 4: Surat Ijin Penelitian

**UNIVERSITAS GALUH**
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Kampus: Jl. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Jawa Barat
Website: <https://fkp.unigal.ac.id/> Email: fkp.sk@unigal.ac.id

Nomor : 828/21/SP/KMH/WDI/VI/2026 Ciamis, 30 Juni 2026.
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Rancah.
Di Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah/Skripsi Mahasiswa FKIP
Universitas Galuh Ciamis :

Nama : Bayu Nurhuda
NIM : 2124220012
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tingkat/Semester : IV

Kami mohon dengan hormat bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menerima dan memberikan kesempatan kepada yang bersangkutan dalam hal mengumpulkan data sehubungan dengan penulisan karya ilmiah (Skripsi) yang berjudul :
**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN FISIK SEBELUM DAN SESUDAH
PENERAPAN DRILL SMASH TERHADAP PENINGKATAN HASIL SMASH
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan perhatiannya kami ucapkan
terima kasih.

Hormat Kami,
Pj. Wakil Dekan I

Dr. Yeni Wijayanti, M.Hum., M.Pd.
NIK. 01.3112770251

Tembusan
1. Prodi di FKIP UNIGAL
2. Panitia DBS
3. Arsip

Lampiran 5: Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XIII
SMK NEGERI 1 RANCAH KAB. CIAMIS

Jalan Rajadesa Rancah, No. 412, Kecamatan Rancah, Kabupaten Ciamis
Telepon (0265) 2732615, Laman : www.smkn1rch.sch.id
Pos-el : smknsaturancah@yahoo.co.id
CIAMIS - 46387

Rancah, 05 Agustus 2026

Nomor : 517 / TU.01.02/SMKN1RCH
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada :
Yth. Bapak/Ibu Dekan Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan Universitas
Galuh Ciamis
di
Tempat

Disampaikan dengan hormat, membalas surat dari Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh Ciamis, Nomor : 828/21/SP/KMH/WDI/VI/2026 tanggal 30 Juni 2026, perihal permohonan izin penelitian untuk menyusun karya ilmiah (skripsi) :

Nama	: Bayu Nurhudaya
NIM	: 2124220012
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi	: Perbedaan Pengaruh Latihan Fisik Sebelum dan Sesudah Penerapan Drill Smash Terhadap Peningkatan Hasil Smash Dalam Permainan Bola Voli

Pada dasarnya kami tidak keberatan untuk memberikan izin pelaksanaan kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Kepala Sekolah,

H. DIDIN RUSDIANA, S.Pd., M.M.
NIP. 19710531 199502 1 001

Lampiran 6: Dokumentasi Penelitian



Letter of Acceptance

Nomor: 0196/24/LoA/VIII/2026

Kepada Yth:

Nama : Bayu Nurhuda
Institusi : Pendidikan Jasmani, Universitas Galuh

Kami selaku pengelola Jurnal mengucapkan terima kasih telah mengirimkan artikel ilmiah pada Jurnal Keolahragaan dengan judul :

Perbedaan Pengaruh Latihan Fisik Sebelum dan Sesudah Penerapan Drill Smash Terhadap Peningkatan Hasil Smash Dalam Permainan Bola Voli

Berdasarkan hasil review, artikel tersebut dinyatakan DITERIMA untuk dipublikasikan pada Jurnal Keolahragaan.

Artikel tersebut akan dipublikasikan secara online dan dapat diakses pada link:
<https://jurnal.unigal.ac.id/JKP/index>

Demikian informasi ini disampaikan, dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Ciamis, 15 Agustus 2026
Hormat kami,


Hendra Rustiawan, M.Pd.
Scopus ID: 60090972100
Chief Editor

Lampiran 7: Dokumentasi Penelitian





RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Bayu Nurhudaya
Nama Panggilan	: Bayu
Tempat, tanggal Lahir	: Ciamis, 22 Agustus 2000
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Agama	: Islam
Alamat	: Dusun Sindang, Rancah
Alamat Email	: bayunurhudaya7@gmail.com
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Status Mahasiswa	: Non Reguler
Nama Ayah	: Yoyo Waryono
Nama Ibu	: Euis Herawati
Anak Ke	: 3 Dari 3 Bersaudara

PENDIDIKAN

SD	: SD Negeri 3 Rancah
SLTP/SMP	: SMP Negeri 1 Rancah
SLTA/SMK	: SMK Negeri 1 Rancah