

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH
ALROYIN IZHA MAHENDRA
NIM. 1490125056**

***LITERATUR REVIEW : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS***

V BAB + 56 Halaman + 4 Tabel + 2 Bagan

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa nifas merupakan periode adaptasi fisik dan psikologis bagi seorang ibu. Perubahan peran, fluktuasi hormonal, dan kelelahan dapat memicu gangguan suasana hati ringan seperti *postpartum blues*. Salah satu faktor kunci yang memengaruhi kondisi psikologis ibu nifas adalah dukungan dari keluarga, terutama suami. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis literatur ilmiah mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu nifas. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *literature review* dengan protokol PRISMA. Pencarian artikel ilmiah dilakukan melalui *database* Google Scholar dan PubMed untuk publikasi kurun waktu 10 tahun (2016–2026). Strategi pencarian menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi dengan kerangka kerja PICOS. Penilaian kualitas metodologi studi menggunakan *critical appraisal*. Sebanyak 15 artikel yang memenuhi kriteria diekstraksi dan dianalisis secara naratif. **Hasil:** Hasil penelaahan terhadap 15 artikel nasional dan internasional menunjukkan bahwa dukungan keluarga (meliputi dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan) memiliki hubungan signifikan secara negatif/berkebalikan terhadap kejadian *postpartum blues*. Semakin baik dukungan keluarga yang diterima oleh ibu nifas, maka semakin rendah risiko atau tingkat keparahan kejadian *postpartum blues*. Keterlibatan dan perhatian aktif suami menjadi faktor protektif utama. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu nifas. Keterlibatan keluarga dan perawat dalam memberikan konseling serta dukungan psikososial selama masa postpartum sangat penting untuk mencegah gangguan mental pada ibu.

Kata Kunci : *Dukungan Keluarga, Postpartum Blues, Ibu Nifas, Literature Review.*

Referensi : *15 Jurnal (2016-2026)*

**NURSE PROFESSIONAL STUDY
PROGRAM FACULTY OF
HEALTH
GALUH UNIVERSITY
ALROYIN IZHA MAHENDRA
NIM. 1490125056**

**LITERATUR REVIEW : THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY
SUPPORT AND THE INCIDENCE OF POSPARTUM BLUES IN
POSTPARTUM MOTHERS**

V Chapter + 56 Page + 4 Tables + 2 Diagrams

ABSTRACT

Background: The postpartum period represents a physical and psychological adaptation phase for mothers. Role transitions, hormonal fluctuations, and fatigue can trigger mild mood disturbances such as postpartum blues. One of the key factors influencing a postpartum mother's psychological condition is family support, particularly from the spouse. **Objective:** This study aims to identify and analyze scientific literature regarding the relationship between family support and the incidence of postpartum blues in postpartum mothers. **Methods:** This study utilized a literature review design adhering to PRISMA guidelines. Literature searches were conducted through Google Scholar and PubMed databases for articles published within a 10-year period (2016–2026). The search strategy employed inclusion and exclusion criteria based on the PICOS framework. Methodological quality was evaluated using a critical appraisal tool. A total of 15 eligible articles were extracted and narratively synthesized. **Results:** The analysis of 15 national and international articles revealed that family support (comprising emotional, informational, instrumental, and appraisal support) has a statistically significant inverse/negative relationship with the incidence of postpartum blues. Higher levels of family support received by postpartum mothers correspond to a lower risk or severity of postpartum blues. Active spousal involvement and care serve as the primary protective factor. **Conclusion:** There is a significant relationship between family support and the incidence of postpartum blues in postpartum mothers. Active family involvement and nursing interventions focused on providing counseling and psychosocial support during the postpartum period are crucial to preventing maternal mental health disorders.

**Keywords : Family Support, Postpartum Blues, Postpartum Mothers,
Literature Review.**

References : 15 Journals (2016-2026)