

ABSTRAK

PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK YANG MENGALAMI BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MELATI BLUD RSU KOTA BANJAR

Isma Santika
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Pendahuluan: Bronkopneumonia adalah infeksi pernapasan akut yang berasal dari jaringan paru-paru, lebih spesifiknya penyakit ini menyerang kantung kecil atau alveoli pada paru-paru. Anak-anak dengan pneumonia mengalami sesak napas akibat peradangan alveoli di paru-paru. Hal ini disebabkan oleh peradangan alveoli. Infeksi ini menyebabkan peningkatan produksi dahak, gangguan pembersihan jalan napas, pernafasan cuping hidung, dispnea dan bunyi krepitus pada auskultasi. Ketika pembersihan jalan napas terganggu, suplai oksigen ke otak dan sel-sel diseluruh tubuh akan terganggu. Latihan *pursed lips breathing* dapat dilakukan dengan cara menarik napas dalam dari hidung, seperti sedang mencium bunga, dan mengeluarkannya perlahan melalui mulut, seperti meniup lilin. Teknik ini menjadi metode paling sederhana untuk mengurangi sesak napas dengan mengembangkan alveolus di semua lobus paru-paru. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien dengan diagnosa bronkopneumonia dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif dan intervensi yang dilakukan berupa latihan teknik pernapasan *pursed lips breathing* (PLB). **Hasil dan pembahasan:** intervensi *pursed lips breathing* (PLB) menunjukkan pengaruh dalam mengatasi masalah pola nafas tidak efektif dibuktikan dengan frekuensi nafas 28x/menit, suara ronchi berkurang. **Kesimpulan:** pada kasus ini penerapan *pursed lips breathing* cenderung menunjukkan perubahan pola nafas membaik.

Kata Kunci: Pola Nafas Tidak Efektif, Bronkopneumonia , PLB

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF PURSED LIPS BREATHING TO OVERCOME INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN CHILDREN WITH BRONCHOPNEUMONIA IN THE MELATI ROOM AT GENERAL HOSPITAL BANJAR CITY

Isma Santika
Galuh University Faculty of Health Sciences

Introduction: *Bronchopneumonia is an acute respiratory infection that originates from the lung tissue, more specifically this disease attacks the small sacs or alveoli in the lungs. Children with pneumonia experience shortness of breath due to inflammation of the alveoli in the lungs. This is caused by inflammation of the alveoli. This infection causes increased phlegm production, impaired airway clearance, nostril breathing, dyspnea and crepitus sounds on auscultation. When airway clearance is disrupted, the oxygen supply to the brain and cells throughout the body will be disrupted. The Pursed Lips Breathing exercise can be done by inhaling deeply from the nose, as if smelling a flower, and exhaling slowly through the mouth, like blowing out a candle. This technique is the simplest method to reduce shortness of breath by expanding the alveoli in all lung lobes.* **Method:** *This study uses a single case study design with the research sample being a patient diagnosed with Bronchopneumonia with nursing problems of ineffective breathing patterns and the intervention carried out was in the form of Pursed Lips Breathing (PLB) breathing technique exercises.* **Results and discussion:** *Pursed lips breathing (PLB) intervention showed an effect in overcoming the problem of ineffective breathing patterns, as evidenced by a respiratory rate of 28x/minute, no rhonchi sounds.* **Conclusion:** *In this case, the application of pursed lips breathing tends to show changes in breathing patterns that improve.*

Keywords: *Ineffective Airway Clearance, Bronchopneumonia, PLB*