

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri (self-confidence) dengan prestasi atlet pencak silat di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Universitas Galuh. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh atlet UKM Pencak Silat Universitas Galuh yang berjumlah 16 atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh, sehingga seluruh anggota populasi dijadikan sampel. Instrumen kepercayaan diri menggunakan angket dengan skala Likert, sedangkan prestasi atlet diperoleh melalui dokumentasi hasil kejuaraan yang kemudian diberikan skor berdasarkan pencapaian prestasi. Analisis data dilakukan menggunakan IBM SPSS Statistics 29, meliputi analisis deskriptif, uji normalitas Shapiro-Wilk, uji linearitas, dan uji korelasi Product Moment Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepercayaan diri atlet paling banyak berada pada kategori sedang, yaitu sebanyak 11 atlet (68,75%), sedangkan kategori tinggi sebanyak 2 atlet (12,50%) dan kategori rendah sebanyak 3 atlet (18,75%). Hasil uji korelasi memperoleh koefisien korelasi sebesar 0,428 dengan nilai signifikansi 0,098. Artinya, terdapat hubungan positif dengan tingkat sedang, tetapi hubungan tersebut tidak signifikan secara statistik karena nilai signifikansi lebih besar dari 0,05. Koefisien determinasi sebesar 18,3%, sedangkan 81,7% dipengaruhi faktor lain. Dengan demikian, kepercayaan diri bukan faktor utama dalam menentukan prestasi atlet.

Kata kunci: Kepercayaan Diri, Prestasi, Pencak Silat, UKM.