

UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners

Aas Siti Nurjanah

NIM. 1490125024

**PENERAPAN TERAPI PEMBERIAN JUS BUAH SEMANGKA UNTUK
MENGURANGI TEKANAN DARAH PADA NY. A DI DUSUN JETAK RT /
RW 002/ 008 DESA CISONROL KECAMATAN RANCAH KABUPATEN
CIAMIS**

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan keadaan perubahan dimana tekanan darah meningkat secara kronik. Jumlah penyandang hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 miliar orang yang terkena hipertensi, dan setiap tahunnya 10,44 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasinya. Lama menderita hipertensi akan menyebabkan beberapa komplikasi seperti gagal jantung, gagal ginjal, stroke. Oleh karena itu, membutuhkan penanganan yang baik. Salah satu penatalaksanaan non-farmakologi jus semangka yang untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Dusun Jetak RT 002 / RW 008 Desa Cisonrol Kecamatan Rancah Kabupaten Ciamis. **Tujuan** : dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian jus buah semangka terhadap Penurunan tingkatan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode** : Desain penelitian ini merupakan desain penulisan studi kasus dengan evaluasi tindakan pada terapi pemberian jus buah semangka. **Hasil** : penelitian pada Ny. A setelah pemberian jus buah semangka sebanyak 300-350 gram dalam 2 kali sehari selama 7 hari di dapatkan penurunan tekanan darah dengan tekanan *systolic* 128 mmHg dan *diastolic* 80 mmHg. Semangka mempunyai kandungan yang bermanfaat bagi penderita hipertensi yaitu diantaranya kalium, air, vitamin C, vitamin A, (karetenoid), vitamin B6, vitamin K, licopein dan asam amino sitrulin. **Kesimpulan** : dari penelitian ini adalah bahwa ada pengaruh jus semangka terhadap perubahan tekanan darah pada Ny. A dengan penyakit hipertensi. Peneliti menyarankan dalam melakukan penatalaksanaan penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dapat melakukan dengan cara mengkonsumsi jus semangka.

Kata Kunci : *Hipertensi, Jus Semangka, Penurunan Tekanan Darah*

GALUH UNIVERSITY, CIAMIS
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM

Nursing Final Scientific Paper

Aas Siti Nurjanah

Number of Students 1490125024

**APPLICATION OF WATERMELON JUICE THERAPY TO REDUCE
BLOOD PRESSURE IN MRS. A IN JETAK HALL, RT/RW 002/008,
CISONTROL VILLAGE, RANCAH DISTRICT, CIAMIS REGENCY**

ABSTRACT

Hypertension, or high blood pressure, is a condition characterized by chronically elevated blood pressure. The number of people with hypertension continues to increase annually. It is estimated that by 2025, 1.5 billion people will suffer from hypertension, and 10.44 million people will die annually from hypertension and its complications. Long-term hypertension can lead to several complications such as heart failure, kidney failure, and stroke. Therefore, proper treatment is essential. One of the non-pharmacological treatments for hypertension in Jetak Hamlet, RT 002 / RW 008, Cisontrol Village, Rancah District, Ciamis Regency is watermelon juice. **Objective:** This study aimed to determine the effect of watermelon juice on reducing blood pressure levels in hypertensive patients. **Method:** This study used a case study design with an evaluation of the action of watermelon juice therapy. **Results:** A study on Mrs. A, after being given 300-350 grams of watermelon juice twice daily for 7 days, showed a decrease in blood pressure with a systolic pressure of 128 mmHg and a diastolic pressure of 80 mmHg. Watermelon contains beneficial ingredients for hypertension sufferers, including potassium, water, vitamin C, vitamin A (carotenoid), vitamin B6, vitamin K, lycopene, and the amino acid citrulline. **Conclusion:** This study shows that watermelon juice has an effect on changes in blood pressure in Mrs. A with hypertension. Researchers suggest consuming watermelon juice to reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Watermelon Juice, Lowering Blood Pressure