

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW : EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS KURMA (*Phoenix dactylifera*) TERHADAP PENINGKATAN JUMLAH TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)

Santi Yuspitawati

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan penyakit infeksi yang ditandai dengan trombositopenia yang dapat meningkatkan risiko perdarahan dan komplikasi serius. Penatalaksanaan DBD umumnya masih bersifat suportif dan belum secara spesifik meningkatkan jumlah trombosit secara cepat, sehingga diperlukan terapi komplementer. Salah satu alternatif yang berpotensi adalah jus kurma (*Phoenix dactylifera*) yang kaya akan flavonoid, fenolik, zat besi, serta glukosa dan fruktosa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian jus kurma terhadap peningkatan jumlah trombosit pada pasien DBD. Metode yang digunakan adalah *literature review* dengan pendekatan sistematis melalui pencarian artikel, seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, penilaian kualitas menggunakan JBI *Critical Appraisal*, serta sintesis hasil. Sebanyak 10 artikel memenuhi kriteria untuk dianalisis. Hasil menunjukkan bahwa pemberian jus kurma dan variasi sediaannya secara konsisten meningkatkan jumlah trombosit secara signifikan melalui mekanisme stimulasi hematopoiesis, peningkatan energi seluler, dan aktivitas antioksidan. Kesimpulannya, intervensi berbasis kurma menunjukkan potensi sebagai terapi komplementer dalam meningkatkan trombosit dan mempercepat pemulihan pasien DBD, untuk saran bagi tenaga kesehatan dapat mempertimbangkan penggunaannya sebagai terapi pendamping, serta diperlukan penelitian lanjutan untuk menentukan dosis dan durasi optimal secara lebih spesifik.

Kata Kunci: Jus kurma, *Phoenix dactylifera*, Demam Berdarah Dengue (DBD), trombositopenia, jumlah trombosit

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: THE EFFECTIVENESS OF DATE JUICE (Phoenix dactylifera) IN INCREASING PLATELET COUNT IN PATIENTS WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)

Santi Yuspitawati

Faculty of Health Sciences, Galuh University

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease characterized by thrombocytopenia, which increases the risk of bleeding and serious complications. The management of DHF is generally supportive and does not specifically increase platelet counts rapidly, thus requiring complementary therapy. One potential alternative is date juice (Phoenix dactylifera), which is rich in flavonoids, phenolic compounds, iron, as well as glucose and fructose. This study aims to determine the effectiveness of date juice administration in increasing platelet counts in DHF patients. The method used is a systematic literature review, including article searching, selection based on inclusion and exclusion criteria, quality assessment using the JBI Critical Appraisal tool, and data synthesis. A total of 10 articles met the criteria for analysis. The results indicate that date juice and its variations consistently increase platelet counts significantly through mechanisms such as stimulation of hematopoiesis, enhancement of cellular energy, and antioxidant activity. In conclusion, date-based interventions demonstrate potential as a complementary therapy in increasing platelet counts and accelerating the recovery of DHF patients. It is recommended that healthcare professionals consider its use as a supportive treatment. Furthermore, further research is required to determine the specific optimal dosage and duration.

Keywords: Date juice, Phoenix dactylifera, Dengue Hemorrhagic Fever, thrombocytopenia, platelet count