

Literature Riview Pengaruh Tehnik Perawatan Luka Modern dalam Penyembuhan Luka pada Pasien Diabetes Mellitus

Bangbang Indira Ganda Wismawan¹, Daniel Akbar Wibowo², Gita Cahyani³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Pendahuluan: Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan komplikasi berupa luka diabetik akibat gangguan sirkulasi darah, neuropati, dan menurunnya proses penyembuhan luka. Luka diabetik yang tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan infeksi, gangren, hingga amputasi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mempercepat proses penyembuhan luka adalah melalui penerapan teknik perawatan luka modern. Teknik perawatan luka modern menekankan pada prinsip menjaga kelembapan luka (moist wound healing) dengan menggunakan balutan modern seperti hydrogel, hydrocolloid, foam dressing, alginate, dan silver dressing. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh teknik perawatan luka modern dalam penyembuhan luka pada pasien diabetes mellitus. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi literature review. Pencarian artikel dilakukan melalui database PubMed, Google Scholar, dan ScienceDirect. Kriteria inklusi adalah jurnal terpublikasi dalam 10 tahun terakhir dan relevan dengan topik. Artikel yang ditemukan dinilai kualitasnya menggunakan JBI Critical Appraisal, dan diperoleh 10 jurnal yang sesuai. **Hasil:** Teknik perawatan luka modern efektif dalam mempercepat proses granulasi jaringan, mengurangi risiko infeksi, mempertahankan kelembapan luka, mengurangi nyeri, serta mempercepat penyembuhan luka dibandingkan perawatan konvensional. Selain itu, penggunaan balutan modern juga dapat meningkatkan kenyamanan pasien dan menurunkan risiko komplikasi lebih lanjut. **Kesimpulan:** Teknik perawatan luka modern berpengaruh positif terhadap proses penyembuhan luka pada pasien diabetes mellitus sehingga dapat direkomendasikan sebagai metode perawatan luka yang efektif dalam praktik pelayanan kesehatan.

Kata kunci: diabetes mellitus, luka diabetik, perawatan luka modern, penyembuhan luka

Literature Riview The Effect of Modern Wound Care Techniques on Wound Healing in Patients with Diabetes Mellitus

Bangbang Indira Ganda Wismawan¹, Daniel Akbar Wibowo², Gita Cahyani³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRACT

Introduction: Diabetes mellitus is a chronic disease that can cause complications in the form of diabetic wounds due to impaired blood circulation, neuropathy, and decreased wound healing processes. Diabetic wounds that are not properly treated can lead to infection, gangrene, and even amputation. One effort that can be made to accelerate the wound healing process is through the application of modern wound care techniques. Modern wound care techniques emphasize the principle of maintaining wound moisture (moist wound healing) using modern dressings such as hydrogel, hydrocolloid, foam dressing, alginate, and silver dressing. **Objective:** to determine the effect of modern wound care techniques on wound healing in patients with diabetes mellitus. **Method:** This research is a literature review study. Article searches were conducted through the PubMed, Google Scholar, and ScienceDirect databases. Inclusion criteria were journals published in the last 10 years and relevant to the topic. The articles found were assessed for quality using the JBI Critical Appraisal, and 10 journals were obtained that met the criteria. **Results:** Modern wound care techniques are effective in accelerating the process of tissue granulation, reducing the risk of infection, maintaining wound moisture, reducing pain, and speeding up wound healing compared to conventional care. In addition, the use of modern dressings can also improve patient comfort and reduce the risk of further complications. **Conclusion:** Modern wound care techniques have a positive effect on the wound healing process in patients with diabetes mellitus, making them recommendable as an effective wound care method in healthcare practice..

Keywords: diabetes mellitus, diabetic wounds, modern wound care, wound healing