

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN INTERVENSI LATIHAN JALAN TANDEM UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DI RUANG FLAMBOYAN BLUD RSU KOTA BANJAR

Azzahra Oktariyani¹, Siti Rohimah², Nina Rosdiana³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Pendahuluan: Stroke adalah gangguan fungsi saraf akibat terhentinya pasokan darah ke otak, baik karena penyumbatan (iskemik) maupun pecahnya pembuluh darah (hemoragik). Kondisi ini muncul mendadak, menyebabkan kematian sel otak, dan berisiko permanen. Pasien stroke dapat mengalami gangguan keseimbangan tubuh yang mana jika tidak melakukan aktivitas atau latihan dapat menyebabkan kekakuan atau kematian jaringan dan gangguan aktivitas. Penanganan stroke dengan pemberian intervensi keperawatan untuk meningkatkan kekuatan otot dengan latihan jalan tandem untuk menjaga keseimbangan tubuh. Latihan ini dapat meningkatkan keseimbangan postural bagian lateral, yang berperan dalam mengurangi resiko jatuh pada pasien stroke. Perawat memegang peranan penting terhadap keberhasilan rehabilitasi pasien stroke. **Tujuan:** Untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan intervensi latihan jalan tandem untuk meningkatkan keseimbangan di Ruang Flamboyan BLUD RSU Kota Banjar. **Metode:** laporan ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah Tn. A pasien dengan diagnosa stroke dengan penerapan latihan jalan tandem untuk meningkatkan keseimbangan tubuh. **Hasil dan pembahasan:** setelah dilakukan implementasi selama 3x24 jam, pemberian latihan jalan tandem menunjukkan perbaikan awal pada kemampuan mobilisasi dan keseimbangan pasien dengan indikator kemampuan berdiri lebih stabil, bantuan mobilisasi minimal, mampu mengatasi resiko jatuh, kekuatan otot 4 I 5, 4 I 5. **Kesimpulan:** Pada kasus ini, latihan jalan tandem menunjukkan perbaikan awal pada kemampuan bergerak dan keseimbangan pasien, namun pasien masih memerlukan bantuan dalam mobilisasi.

Kata Kunci : Stroke, latihan jalan tandem, keseimbangan tubuh

Keterangan : ¹Mahasiswa Program Profesi Ners, ²Pembimbing I, ³Pembimbing II

ABSTRACT

NURSING CARE FOR STROKE PATIENTS WITH TANDEM WALKING EXERCISE INTERVENTION TO IMPROVE BALANCE IN FLAMBOYAN ROOM AT THE BANJAR HOSPITAL

Azzahra Oktariyani¹, Siti Rohimah², Nina Rosdiana³
Galuh University Faculty of Health Sciences

Introduction: Stroke is a neurological dysfunction caused by the interruption of blood supply to the brain, either due to a blockage (ischemic) or a ruptured blood vessel (hemorrhagic). This condition occurs suddenly, causes brain cell death, and carries the risk of permanent damage. Stroke patients can experience impaired balance, which, if not actively engaged in activity or exercise, can lead to stiffness or tissue death and impaired activity. Stroke management involves providing nursing interventions to increase muscle strength through tandem walking exercises to maintain balance. This exercise can improve lateral postural balance, which plays a role in reducing the risk of falls in stroke patients. Nurses play a crucial role in the successful rehabilitation of stroke patients. **Objective:** To analyze nursing care for stroke patients with tandem walking exercise interventions to improve balance in Flamboyan Room at the Banjar Hospital. **Methods:** This report uses a single-case study design, with Mr. A, a patient diagnosed with stroke, participating in tandem walking exercises for balance. **Results and Discussion:** After implementation for 3x24 hours, the provision of tandem walking training showed initial improvements in the patient's mobilization and balance abilities with indicators of more stable standing ability, minimal mobilization assistance, able to overcome the risk of falling, muscle strength 4 I 5, 4 I 5. **Conclusion:** In this case, tandem walking exercises showed initial improvements in the patient's mobility and balance, but the patient still required assistance with mobilization.

Keywords : Stroke, tandem walking exercise, body balance

Note : ¹Nursing Professional Program Student, ²Supervisor I, ³Supervisor II