

**PENGARUH MEDIA EDUKASI BERBASIS *MHEALTH* TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJEUNGJING
KABUPATEN CIAMIS**

Ida Maulidah¹, Tita Rohita², Ratna Suminar³

Anemia pada ibu hamil masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan dan persalinan. Edukasi kesehatan merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan anemia. Perkembangan teknologi digital memungkinkan pemanfaatan *mobile health* (mHealth) sebagai media edukasi yang dapat mendukung penyampaian informasi kesehatan secara fleksibel. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh peningkatan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan anemia antara media edukasi berbasis *mHealth* dan *leaflet* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cijeungjing Kabupaten Ciamis. Penelitian menggunakan desain *quasi-experiment* dengan *pretest-posttest control group design*. Sampel berjumlah 36 ibu hamil yang dibagi menjadi kelompok mHealth dan kelompok *leaflet*, masing-masing 18 responden, dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi. Peningkatan pengetahuan dianalisis menggunakan nilai N-Gain, sedangkan perbedaan N-Gain antarkelompok dianalisis menggunakan uji Mann–Whitney dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, mayoritas responden memiliki pengetahuan kategori cukup, yaitu 77,8% pada kelompok mHealth dan 66,7% pada kelompok *leaflet*. Setelah intervensi, sebanyak 83,3% responden kelompok mHealth memiliki pengetahuan kategori baik, sedangkan 83,3% kelompok *leaflet* masih berada pada kategori cukup. Mean N-Gain kelompok mHealth sebesar 0,597 (kategori sedang), sedangkan kelompok *leaflet* sebesar 0,062 (kategori rendah). Hasil uji Mann–Whitney menunjukkan terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan yang bermakna antara kedua kelompok dengan $p < 0,001$. Kesimpulannya, kelompok mHealth menunjukkan peningkatan pengetahuan yang lebih baik dibandingkan kelompok *leaflet*. Media edukasi berbasis mHealth dapat digunakan sebagai salah satu media pendukung Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam pelayanan antenatal untuk memperkuat pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan anemia.

Kata Kunci: *mHealth*, media edukasi, pengetahuan, ibu hamil, anemia.

THE EFFECT OF MHEALTH-BASED EDUCATIONAL MEDIA ON IMPROVING PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE OF ANEMIA PREVENTION IN THE WORKING AREA OF CIJEUNGJING PUBLIC HEALTH CENTER, CIAMIS REGENCY

Ida Maulidah¹, Tita Rohita², Ratna Suminar³

Abstract

Anemia in pregnant women remains a health issue that increases the risk of complications during pregnancy and childbirth. Health education is a crucial effort to improve pregnant women's knowledge regarding anemia prevention. Advances in digital technology enable the use of mobile health (mHealth) as an educational medium that supports the flexible delivery of health information. This study aimed to analyze the impact of mHealth-based educational media versus leaflets on improving pregnant women's knowledge regarding anemia prevention within the service area of the Cijeungjing Community Health Center Ciamis Regency. A quasi-experimental design with a pretest-posttest control group approach was employed. The sample consisted of 36 pregnant women—selected via purposive sampling divided into an mHealth group and a leaflet group, with 18 respondents in each. Data were collected using a knowledge questionnaire administered before and after the intervention. Knowledge improvement was analyzed using N-Gain scores, while the difference in N-Gain between groups was analyzed using the Mann-Whitney test (significance level $\alpha = 0.05$). The results showed that prior to the intervention, the majority of respondents possessed "fair" knowledge: 77.8% in the mHealth group and 66.7% in the leaflet group. Following the intervention, 83.3% of respondents in the mHealth group demonstrated "good" knowledge, whereas 83.3% of the leaflet group remained in the "fair" category. The mean N-Gain was 0.597 (moderate category) for the mHealth group and 0.062 (low category) for the leaflet group. The Mann-Whitney test revealed a significant difference in knowledge improvement between the two groups ($p < 0.001$). In conclusion, the mHealth group demonstrated greater improvement in knowledge compared to the leaflet group. mHealth-based educational media can serve as a tool to support Communication, Information, and Education during antenatal care, thereby reinforcing pregnant women's knowledge regarding anemia prevention.

Keywords: *mHealth, educational media, knowledge, pregnant women, anemia.*