

DAFTAR PUSTAKA

- Agusmayanti, R., Farich, A., & Anggraini, A. (2020). Pemberian Vitamin C Dapat Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 342–348. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.1731>
- Ahmadi dan Supriono. (2018). *Psikologi Belajar*. Rineka Cipta.
- Ali & Ansori. (2024). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2022a). *Manajemen Penelitian*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2022b). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Basuki, P. P., Dewi, I. M., Purwandari, A., & Chasanah, S. U. (2021). Bahan Ajar Anemia Pada Ibu Hamil. *STIKes Wira Husada Kemenristek Dikti*, 1–54.
- Cook, J. D., & Monsen, E. R. (2021). Vitamin C, the common cold, and iron absorption. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 30(2), 235–241. <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/ajcn/30.2.235>
- Fanny, L., Junadi, A., Mas'ud Program, H., Pendidikan, S., Dietisien, P., Gizi, J., & Kemenkes Makassar, P. (n.d.). Iron Supplement Compliance, Nutrition, and Anemia in SMPN 33 Makassar. In *Media Gizi Pangan* (Vol. 32).
- Fatihah Wari Nurjanaj. (2025). Pengaruh Terapi Tablet Fe dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA) Fatihah Wari Nurjanah*, 4, 1.
- Hasanan, F. (2023). *Hubungan Kadar Homoglobin Dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Atletik Fik Universitas Negeri Makassar*. Universitas Negeri Makassar.
- Indriani, L., Zaddana, C., Nurdin, N. M., & Sitinjak, J. S. M. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dan Kapsul Serbuk Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Universitas Pakuan. *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 2(4), 200–207. <https://doi.org/10.24123/mpi.v2i4.2109>
- Kemenkes, R. (2024). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. *Kemenkes RI*, 46. [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf)
- Kemenkes Ri. (2022). *Dampak Anemia pada Remaja*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/7-dampak-anemia-pada-remaja>
- Kemenkes RI. (2025, November 10). *Aksi Bergizi : Gerakan Sehat untuk Remaja Masa Kini*. 05 April 2026.

- Larasati, D., Nugroho, P. S., & Widyastuti, N. (2021). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri: Literature Review. *Media Gizi Kesmas*, 10(2), 145–153.
- Lilie Pratiwi. (2022). *Anemia Pada Ibu Hamil*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Lucin, Y., & Herlinadiyaningsih, H. (2024). Konsumsi Tablet Fe Disertai Vitamin C Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di Kota Palangkaraya. *Avicenna: Journal of Health Research*, 7(1). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v7i1.1033>
- Mardianti, P., Windiyati, & Evi. (2022). Suplementasi Zat Besi dan Asam Folat Pada Ibu Hamil di Klinik Windiyati Tahun 2022. *Jurnal PKM Kebidanan Komunitas*, 6(1), 266–270. <https://stipaba.ac.id/pkm1/index.php/pkm/article/view/79>
- Ningtyias, F., Aryatika, K., Mufidah, L., Irmayanti, S., & Soleha, S. (2022). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Remaja Puteri*. Helath Advocacy.
- Notoatmodjo. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmojo. (2022). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (Edisi Revi). Rineka Cipta.
- Nur Annisa, A. (2024). *Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Gizi Makro, Fe, Dan Kepatuhan Tablet Tambah Darah Ibu Hamil Yang Anemia Di Rumah Sakit Melania Bogor Tahun 2024*. Universitas Mohammad Husni Thamrin.
- Nurjanah, A., Azinar, M., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2023a). *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas*. <https://doi.org/10.15294/higeia/v7i2/64227>
- Nurjanah, A., Azinar, M., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2023b). *Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas*. <https://doi.org/10.15294/higeia/v7i2/64227>
- WHO. (2022). *Guideline on Iron Supplementation in Adolescent Girls and Adult Women*. WHO.
- Pibriyanti, K., & Bilqis Habiba, A. (2024). Pengetahuan, Sikap dan, Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah sebagai Faktor Risiko Kejadian Anemia Remaja Putri. *Pangan Dan Aplikasinya*, 8(2), 119–132. <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.2.20708>
- Purwanti, R., Margawati, A., Afifah, D. N., Noer, E. R., Wijayanti, H. S., Ayustaningwarno, F., Dieny, F. F., & Fitrianti, D. Y. (2022). Pendampingan Ibu

- Hamil Kekurangan Energi Kronik untuk Penurunan Angka Stunting pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Semarang. *Wikrama Parahita : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 81–88. <https://doi.org/10.30656/jpmwp.v6i1.4213>
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Evan, M., Kurniawan, T., & Faiza, T. A. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Zahira Media Publisher.
- Rahmah, C. N. (2022). 3 Fase Remaja Berdasarkan Usianya. <https://id.theasianparent.com/fase-remaja>
- Restipa, L., Delima, & Fausiska, N. (2018). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Plus Vitamin C Dibandingkan Tablet Fe Plus Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK)*, 2(1), 75–78.
- Rifani, A. A., Muslihatun, W. N., & Kurniati, A. (2020). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah darah dengan Klasifikasi Anemia Pada Remaja. *Poltekes Kemenkes Yogyakarta*.
- Rosidah, N. (2024). Kejadian Anemia Ditinjau dari Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 16(1), 88–95.
- Sawitri, E., Handayani, S., & Pratiwi, R. (2024). Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 101–109.
- Simbolon, D., Anggraini, H., & Sari, A. P. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Indonesia: Meta-Analisis. *Nutri-Sains Jurnal Gizi Pangan Dan Aplikasinya*, 7(2), 85–98. <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.2.11325>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sulistyo, D. (2022). *Pertumbuhan perkembangan anak dan remaja*. TIM Dharma.
- Susanti. (2024). *Buku Pedoman Kader Kesehatan Remaja Cegah Anemia*. IKAPI.
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Diah Rahayu Wulandari. (2021). Anemia pada Remaja Putri. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Vol. 1, Number 2). Undip. http://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul_Anemia.pdf
- Wibowo, N., Rima, I., & Rabbania, H. (2021). *Anemia Pada Kehamilan*. IKAPI.