

LITERATURE REVIEW: PERAN CARING PERAWAT TERHADAP PASIEN DALAM MENGELOLA NYERI POST OPERASI

Nani Sri Nurhayati* Asri Aprilia Rohman * Ade Sity Riyantina
Mahasiswa Program Profesi Ners, Dosen Program Profesi Ners

Universitas Galuh Ciamis

Email: nanaij645@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri pasca operasi merupakan salah satu masalah utama yang sering dialami pasien dan dapat memengaruhi proses pemulihan. Selain intervensi farmakologis, pendekatan nonfarmakologis seperti caring perawat memiliki peran penting dalam mengelola nyeri secara holistik. Caring perawat mencakup empati, komunikasi terapeutik, perhatian, dan dukungan emosional yang dapat memengaruhi persepsi nyeri pasien. **Tujuan** Penelitian ini untuk mengetahui peran *caring* perawat terhadap pasien dalam mengelola nyeri pasca operasi menggunakan *Literature Review*, berdasarkan study empiris 5 tahun terakhir. **Metode** yang dilakukan adalah Pencarian jurnal menggunakan database *PubMed*, *SciantDirect*, *Scopus* dan *Scholar* artikel dengan topik yang diterbitkan dalam bahasa inggris dari tahun 2021-2025 kemudian di screening menggunakan metode Prisma. Hasil **Literature review** ini memanfaatkan DSVIA dengan menggunakan kata kunci yang sesuai dengan penyusunan laporan. Artikel dipilih dengan pilihan jurnal, pilihan abstrak, dengan kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga jurnal yang ditemukan untuk diselidiki. **Hasil** telaah menunjukkan bahwa caring perawat berpengaruh signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri pasien pasca operasi. Intervensi yang disertai pendekatan caring seperti komunikasi terapeutik, empati, serta dukungan emosional terbukti lebih efektif dalam mengurangi nyeri dibandingkan intervensi tanpa pendekatan caring. Selain itu, caring juga meningkatkan kenyamanan, kepuasan, dan mempercepat proses pemulihan pasien. Oleh karena itu, terapi mindfulness direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan holistik dalam praktik klinik.

Kata Kunci : Caring perawat DAN manajemen nyeri DAN pasca operasi

LITERATURE REVIEW: THE ROLE OF NURSES' CARING FOR PATIENTS IN MANAGING POST-OPERATIVE PAIN

Literature Review

Nani Sri Nurhayati* Asri Aprilia Rohman * Ade Sity Riyantina
Student of the Nursing Professional Program, Lecturer of the Nursing
Professional Program, Galuh University, Ciamis
Email: naniajj645@gmail.com

ABSTRACT

Post-operative pain is a major problem frequently experienced by patients and can impact the recovery process. In addition to pharmacological interventions, non-pharmacological approaches such as nurse caring play a crucial role in holistic pain management. Nurse caring encompasses empathy, therapeutic communication, attention, and emotional support, which can influence patient pain perception. This study aimed to determine the role of nurse caring in postoperative pain management using a literature review, based on empirical studies from the past five years. The method used was a journal search using PubMed, Sciondirect, Scopus, and Scholar databases for articles on the topic published in English between 2021 and 2025, then screened using the Prisma method. The results of this literature review utilized DSVIA using keywords relevant to the report's preparation. Articles were selected based on journal selection, abstract selection, and inclusion and exclusion criteria, thus identifying the journals found for investigation. Results: The review showed that nurse caring significantly reduced postoperative pain intensity in patients. Interventions incorporating a caring approach, such as therapeutic communication, empathy, and emotional support, were proven to be more effective in reducing pain than interventions without a caring approach. Furthermore, caring also increased patient comfort and satisfaction, and accelerated the patient's recovery process. Therefore, mindfulness therapy is recommended as part of holistic nursing care in clinical practice.

Keywords: Nurses Caring AND Managing pain AND Post-operative