

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. *Sense of humor* memiliki pengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan pada UMKM Percetakan di Kota Tasikmalaya.
2. Stres kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan pada UMKM Percetakan di Kota Tasikmalaya.
3. *Sense of humor* memiliki pengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan secara tidak langsung melalui tingkat stres pada UMKM Percetakan di Kota Tasikmalaya.

5.2 Saran

Berdasarkan analisis data dan simpulan dari hasil penelitian yang telah dikemukakan, maka dapat diberikan saran-saran yang nantinya diharapkan dapat memperbaiki atau meningkatkan produktivitas karyawan. Saran-saran yang dimaksud meliputi:

1. Karyawan UMKM Percetakan di Kota Tasikmalaya memiliki *sense of humor* yang tinggi. Namun, diperlukan upaya untuk meningkatkan *sense of humor* karyawan di UMKM percetakan di Kota Tasikmalaya yaitu dalam hal *affiliative humor*, khususnya kemampuan menceritakan hal lucu untuk mencairkan suasana serta menggunakan humor sebagai sarana mempererat hubungan dengan orang lain, misalnya melalui pelatihan singkat teknik *storytelling* humor ringan, pembiasaan pembuka rapat dengan humor positif yang relevan, serta penyediaan ruang atau kanal khusus untuk berbagi humor sehat di lingkungan kerja.
2. Karyawan UMKM Percetakan di Kota Tasikmalaya memiliki tingkat stres kerja yang tinggi. Maka diperlukan upaya untuk menurunkan stres kerja karyawan di UMKM

percetakan di Kota Tasikmalaya yaitu dalam hal konflik kerja, khususnya dengan meminimalisir perbedaan pendapat yang berlarut-larut serta mengurangi perselisihan antar rekan kerja melalui penerapan komunikasi yang lebih terbuka, pelatihan manajemen konflik, serta peningkatan kerjasama tim agar tercipta suasana kerja yang harmonis dan kondusif.

3. Karyawan UMKM Percetakan di Kota Tasikmalaya memiliki produktivitas yang sedang atau cukup tinggi.. Namun, diperlukan upaya untuk meningkatkan produktivitas karyawan di UMKM percetakan di Kota Tasikmalaya yaitu dalam hal semangat kerja, khususnya dengan menumbuhkan motivasi untuk tetap menyelesaikan pekerjaan meskipun dalam tekanan serta menumbuhkan rasa antusias setiap memulai hari kerja melalui pemberian penghargaan atas kinerja, menciptakan lingkungan kerja yang suportif, serta penyusunan program peningkatan motivasi dan kegiatan yang mampu membangkitkan semangat positif karyawan.
4. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas objek penelitian pada sektor usaha atau perusahaan yang lebih beragam agar hasil penelitian lebih dapat digeneralisasikan. Selain itu, penelitian mendatang dapat menambahkan variabel lain seperti motivasi kerja, kepemimpinan, atau lingkungan kerja yang juga berpotensi memengaruhi stres dan produktivitas. Selanjutnya, penggunaan metode analisis yang lebih komprehensif seperti Structural Equation Modeling (SEM) dapat dipertimbangkan agar hubungan antarvariabel dapat diuji secara lebih mendalam..