

ABSTRAK

Tesis ini berjudul **Pengaruh *Sense of Humor* terhadap Tingkat Stres dan Dampaknya terhadap Produktivitas Karyawan (Studi pada Karyawan UMKM Percetakan di Kota Tasikmalaya)**, Yusni Falatansyah, NIM. 82302324020.

Hasil studi awal menunjukkan bahwa masih terdapat karyawan pada UMKM percetakan yang mengalami tingkat stres kerja cukup tinggi akibat beban kerja, tekanan deadline, serta tuntutan kualitas produksi. Namun, sebagian karyawan mampu menghadapi tekanan tersebut dengan memanfaatkan *sense of humor* sebagai strategi koping untuk menurunkan stres sehingga tetap dapat menjaga produktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *sense of humor* terhadap stres kerja, pengaruh *sense of humor* terhadap produktivitas, pengaruh stres kerja terhadap produktivitas, serta pengaruh *sense of humor* terhadap produktivitas melalui stres kerja sebagai variabel intervening. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan survei. Populasi penelitian adalah seluruh karyawan UMKM percetakan di Kota Tasikmalaya sebanyak 129 orang, dengan sampel 56 responden yang ditentukan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear berganda dan uji hipotesis dengan bantuan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *sense of humor* berpengaruh negatif signifikan terhadap stres kerja, *sense of humor* berpengaruh positif signifikan terhadap produktivitas, stres kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap produktivitas, serta *sense of humor* berpengaruh positif terhadap produktivitas baik secara langsung maupun tidak langsung melalui stres kerja sebagai variabel intervening. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *sense of humor* terbukti mampu menurunkan tingkat stres kerja serta meningkatkan produktivitas karyawan pada UMKM percetakan di Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci: *Sense of Humor*, Stres, Produktivitas Karyawan, UMKM Percetakan

ABSTRACT

***"The Influence of Sense of Humor on Stress Levels and Its Impact on Employee Productivity (A Study on Printing SMEs Employees in Tasikmalaya City)"
Yusni Falatansyah, NIM. 82302324020***

The preliminary study shows that some employees in printing SMEs still experience a relatively high level of work stress due to workload, tight deadlines, and demands for production quality. However, some employees are able to cope with such pressures by utilizing a sense of humor as a coping strategy to reduce stress and thereby maintain work productivity. This study aims to analyze the effect of sense of humor on work stress, the effect of sense of humor on productivity, the effect of work stress on productivity, and the effect of sense of humor on productivity through work stress as an intervening variable. The research method used is quantitative with a survey approach. The population of this research consists of all employees of printing SMEs in Tasikmalaya City totaling 129 people, with a sample of 56 respondents determined using proportional random sampling technique. The data analysis technique employed is multiple linear regression analysis and hypothesis testing with the help of SPSS software. The results of the study indicate that sense of humor has a significant negative effect on work stress, sense of humor has a significant positive effect on productivity, work stress has a significant negative effect on productivity, and sense of humor has a positive effect on productivity both directly and indirectly through work stress as an intervening variable. Thus, it can be concluded that sense of humor has been proven to reduce the level of work stress and increase employee productivity in printing SMEs in Tasikmalaya City.

Keywords: Sense of Humor, Work Stress, Employee Productivity, Printing SMEs