

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Karena atas Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “ Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tamansari Tasikmalaya”

Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu Syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh. Pada penyusunan Skripsi ini mendapat dukungan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dadi, M.Si, selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis.
2. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
3. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
4. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
5. Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis, Sekaligus Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan masukan yang berharga dan memberikan motivasi kepada penulis.

6. Gita Cahyani, S.Tr.Kep., Ners., M.Tr.Kep Sekaligus Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan masukan yang berharga dan memberikan motivasi kepada penulis.
7. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan yang telah memberikan bimbingan selama penulis mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Universitas Galuh Ciamis
8. Kepada ayah dan ibu tercinta, Dede Mulyadi dan Ibu Susi Susilawati S.Sos orang yang sangat berjasa dan selalu menjadi penyemangat bagi saya yang tiada hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, Terimakasih atas doa, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan Keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa Lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia dan di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis.
9. Teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut berperan dalam membantu penulis menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya Ilmu keperawatan. Aamiin

Ciamis, 5 Maret 2026

Penulis



Endah Ambarwati

