

DAFTAR PUSTAKA

- Agil Helpitnati, B., Ayubbana, S., & Tri Pakarti, A. (2023). *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam B RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro*. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/443/278#>
- Akhriansyah, M. , S. R. , A. N. , & R. (2023). *Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Simpang Tais Pali Sumsel Tahun 2023*. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Aprilyadi, N., Feri, J., & Ayu, L. (2021). *Penerapan Teknik Imajinasi Terbimbing Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Siti Aisyah Kota Lubuklinggau Tahun 2021*. *Journal of Complementary in Health*, 1(1), 24–30. <https://doi.org/10.36086/jch.v1i1.1114>
- Ardhiansyah, M. F. F., & Rosyid, F. N. (2024). *Efektivitas Penggunaan Teknik Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 161–167. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.946>
- Arib, M. F., Rahayu, M. S., Sidorj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). *Experimental research dalam penelitian pendidikan*. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5497–5511, (in Indonesia).
- Brenya, E., Abane, J., Beatrice, F., Andam, S. A., Owusu-Antwi, C., & Yevu, I. (n.d.). *Calibration of Medical Equipment and Quality Health Care Delivery: A Case of Hospitals in Sunyani Municipality*. *IJPHS International Journal of Public Health and Health Sciences; IJPHS IJPHS*, 6(2). www.tci-thaijo.org/index.php/ijphs
- Dinkes. (2024). *No title*. <https://opendata.tasikmalayakota.go.id/dataset/jumlah-penderita-hipertensi-berdasarkan-jenis-kelamin-di-kota-tasikmalaya>
- Fratama, F. F. (2022). *Pemanfaatan Terapi Slow Deep Breathing (Sdb) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi : Studi Literatur*. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 131–138. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.369>
- Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). *Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. : : Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(2), 256–270.

- Hulu, R., Sari, M., Junita, U. A., Lubis, L., & Nurhayati, E. L. (2024). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1375–1386.
- Intania, Rhosma Dewi, S., & Ratna Elmagfhuroh, D. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 410–419.
- Iriani, I., Yulianti, S., & Maryam. (2025). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Di Desa Labuan Lelea Kecamatan Labuan Kabupaten Donggala* Health Education on Hypertension in Labuan Lelea Village , Labuan District ,Donggala Regency. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(8), 4986–4995. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i8.8388>
- Kemenkes RI. (2020). *No Title*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/waspada-komplikasi-akibat-hipertensi>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kismanto, J., Pujilestari, A., & Rahardjoputro, R. (2024). *Upaya Meningkatkan Pengetahuan Dan Motivasi Pada Kader Dan Warga Lansia Tentang Kualitas Hidup Di Wilayah Rw 29 Kelurahan Mojosongo Surakarta*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Yudhistira*, 2(1), 3063–6442.
- Lukitaningtyas, D., & Agus Cahyono, E. (2023). *Hipertensi artikel review*. *Jurnal pengembangan ilmu dan praktik kesehatan*, 2(4), 31–41.
- Manafe, A. Iiani, & Immanueal, B. (2022). *Hubungan Tingkat Depresi Lnsia Dengan Interaksi Sosial Lansia*. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 93–115.
- Maulani, G., Cahyadi, N., Sugihart, Siska Yulia, D., Lili Fadli, M., Karina Juniarti, U., Darnilawati, Herie, S., & Aza El, M. (2024). *Metode Penelitian*.
- Muchtar, R. S., Natalia, S., & Patty, L. (2022). *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 1(4), 40–50. <https://doi.org/10.56586/pipk.v1i4.240>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. In Buku ajar keperawatan gerontik.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. <http://www.penerbitsalemba.com>
- PPNI. (n.d.). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. 2017.
- Primantika, D., Dewi Noorratri, E., & Haryani, N. (2024). *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rt 05 Rw 06 Kelurahan Joyotakan Surakarta*. IJOH:Indonesia Journal Of Publick Health, 02, 1–6.
- Rahmadani, Z., Putri, I. Y., & Yarni, L. (2024). *Perkembangan Usia Lanjut*. Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial, 2(4), 39–50.
- Rosa, K., Noorratri, E. D., & Widodo, P. (2023). *Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran, 1(4), 48–57.
- Rusdi, M., Novitasari, D., & Pondesta, A. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu. *INJECTION: Nursing Journal*, 2(1), 33–40.
- Rusmawandi, R. A., & Tantoso, L. (2024). *Prevalensi dan karakteristik penderita hipertensi di RSUD Subang*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(3), 5841-5847
- Saragih, I. S., Gaol, H. L., Ginting, A. A. Y., Sembiring, F., Saragih, H., & Simbolon, M. P. A. (2024). *Implementasi Senam Asma Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai*. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 7(2), 806–812. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i2.13083>
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2022). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Ilmu Kesehatan. <http://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/171>
- Setiawan, M. P. A., Pardede, S., Wahyunio, S., & Silalahi, K. L. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(2), 123–130.
- SKI. (2024). *No Title*. 1–68. <https://kemkes.go.id/id/survei-kesehatan-indonesia-ski-2023>
- Sofwatillah, Risnita, Syahrani Jailani, & Arestya Saksitha. (2024). *Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah*. Jurnal Genta Mulia, 15(2), 80–91.

- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*. Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam, 1(2), 24–36.
- Syahrani, A. (2022). *Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi : Studi Literatur*. Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (Sikontan), 1(2), 53–64. <https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN%0AGAMBARAN>
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). *Jenis-Jenis penelitian dalam penelitian kuantitatif dan kualitatif (Types of research in quantitative and qualitative research)*. QOSIM: Jurnal Pendidikan Sosial and Humaniora, 1(1), 13–23.
- Syahroni, I. M. (2022). *Prosedur Penelitian Kuantitatif*. EJurnal Al Musthafa, 2(3), 43–56. <https://doi.org/10.62552/eam.v2i3.50>
- Utomo, A., & Herbawani, A. (2022). *Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia*. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 347–353. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi>
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. Geneva: WHO.
- WHO. (2024). *Hypertension*. World Health Organization.
- Wicaksi, D. (2021). *Pelatihan Kader Kesehatan Lansia di Desa Binaan Tegalampel Kabupaten Bondowoso 2020*. Dedication: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 1(1), 31–46. <https://doi.org/10.61595/dedication.v1i1.146>
- Wijanarko, N. P., Guna, S. D., & Herlina, H. (2024). *Gambaran Aktivitas Fisik, Stres dan Antropometri pada Pasien Hipertensi*. Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(3), 71–85. <https://doi.org/10.572349/serojahusada.v1i3.1995>
- Yusuf, B., Isnaniah, I., & Yuliati, Y. (2023). *Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review*. IMJ (Indonesian Midwifery Journal), 4(2). <https://doi.org/10.31000/imj.v4i2.4272>