

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kecemasan pada pasien Diabetes Melitus. Partisipasi responden bersifat sukarela dan tidak ada paksaan. Seluruh data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Responden berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apa pun terhadap pelayanan kesehatan yang diterima

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus (Dm) Di Ruang Lantai 4 RS Hermina” setelah mendapatkan penjelasan yang jelas dan dapat dipahami.

Nama Inisial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Bersedia menjadi responden

Tidak bersedia menjadi responden :

Tanda tangan responden :

Tanggal :

Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden

Petunjuk: Beri tanda (✓) pada jawaban yang sesuai.

1. Nama :
2. Usia : tahun
3. Jenis kelamin :
 - Laki-laki
 - Perempuan
4. Pendidikan terakhir :
 - Tidak sekolah
 - SD
 - SMP
 - SMA
 - Perguruan Tinggi
5. Lama menderita Diabetes Melitus :
 - < 1 tahun
 - 1–5 tahun
 - > 5 tahun

**Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan Diabetes DKQ
(Diabetes Knowledge Questionnaire)**

Petunjuk: Isilah tabel dibawah ini dan berilah tanda checklist (√) sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar.

NO	PERTANYAAN	JAWABAN		
		Benar	Tidak	Tidak Tahu
1	Terlalu banyak mengkonsumsi gula dan makanan manis lainnya merupakan penyebab diabetes	1	0	0
2	Salah satu diabetes adalah kurangnya insulin yang efektif di dalam tubuh	1	0	0
3	Diabetes disebabkan oleh kegagalan ginjal untuk menahan gula keluar melalui urin	0	1	0
4	Ginjal menghasilkan insulin	0	1	0
5	Pada diabetes yang tidak diobati, kadar gula dalam darah biasanya meningkat	1	0	0
6	Jika saya menderita diabetes, anak-anak saya memiliki kemungkinan lebih tinggi untuk terkena diabetes	1	0	0
7	Diabetes bisa disembuhkan	0	1	0
8	Kadar gula darah puasa 210 mg/dl terlalu tinggi	1	0	0
9	Cara terbaik untuk memeriksa diabetes adalah dengan melakukan tes urin	0	1	0
10	Olahraga teratur akan meningkatkan kebutuhan insulin atau pengobatan diabetes lainnya	0	1	0
11	Ada dua jenis diabetes yang paling penting: tipe 1 (insulin dependent) tergantung insulin dan tipe 2 (non insulin tergantung) tidak tergantung	1	0	0

	insulin			
12	Reaksi insulin disebabkan oleh karena terlalu banyak makanan	0	1	0
13	Obat lebih penting dari pada diet dan olahraga untuk mengendalikan diabetes saya	0	1	0
14	Diabetes sering menyebabkan sirkulasi yang buruk	1	0	0
15	Luka dan lecet pada penderita diabetes sembuh lebih lambat	1	0	0
16	Penderita diabetes harus lebih berhati-hati saat memotong kuku kaki mereka	1	0	0
17	Penderita diabetes harus membersihkan luka dengan yodium (betadin) dan alkohol	0	1	0
18	Cara saya menyiapkan makanan sama pentingnya dengan jenis makanan yang saya makan	1	0	0
19	Diabetes bisa merusak ginjal saya	1	0	0
20	Diabetes dapat menyebabkan hilangnya rasa di jari-jari telapak tangan dan kaki saya	1	0	0
21	Gemetar dan berkeringat adalah tanda gula darah tinggi	0	1	0
22	Sering buang air kecil dan haus adalah tanda gula darah rendah	0	1	0
23	Stoking atau kaus kaki yang ketat dan elastis tidak buruk bagi penderita diabetes	0	1	0
24	Diet untuk penderita diabetes sebagian besar terdiri dari makanan khusus	0	1	0

Sumber: Kuesioner pengetahuan diabetes DKQ (*Diabetes Knowledge Questionnaire*) (Alvionia, 2019).

Skoring:

Jawaban benar = 1

Jawaban salah = 0

Lampiran 5 Hasil Tabulasi Data

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	22	51.2	51.2	51.2
	Perempuan	21	48.8	48.8	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Lama Menderita DM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang dari 1 tahun	31	72.1	72.1	72.1
	1 sampai 5 tahun	9	20.9	20.9	93.0
	Lebih dari 5 tahun	3	7.0	7.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	7.0	7.0	7.0
	SMP	4	9.3	9.3	16.3
	SMA	20	46.5	46.5	62.8
	Sarjana	16	37.2	37.2	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-15 tahun	7	16.3	16.3	16.3
	26-35 tahun	20	46.5	46.5	62.8
	36-45 tahun	11	25.6	25.6	88.4
	46-55 tahun	2	4.7	4.7	93.0
	56-65 tahun	2	4.7	4.7	97.7
	Lebih dari 65 tahun	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Lampiran 6 Hasil Pengujian SPSS (Uji Spearman Rank)

Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Baik	17	39.5	39.5	39.5
	Pengetahuan Cukup	15	34.9	34.9	74.4
	Pengetahuan Kurang	11	25.6	25.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kecemasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	24	55.8	55.8	55.8
	Kecemasan Sedang	10	23.3	23.3	79.1
	Kecemasan Berat	9	20.9	20.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Uji korelasi Rank Spearman

Correlations				
			Pengetahuan	Kecemasan
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.113
		Sig. (2-tailed)	.	.470
		N	43	43
	Kecemasan	Correlation Coefficient	.113	1.000
		Sig. (2-tailed)	.470	.
		N	43	43

Lampiran 7 Instrumen Kecemasan (*Hamilton Anxiety Rating Scale / Hars*)

Nama :

Usia :

Petunjuk:

Beri tanda (✓) sesuai kondisi yang dirasakan.

Skor:

0 = Tidak ada

1 = Ringan

2 = Sedang

3 = Berat

4 = Sangat berat

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Ketegangan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Ketakutan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Gangguan tidur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Gangguan konsentrasi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Perasaan depresi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Gejala somatik otot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Gejala somatik sensorik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Gejala kardiovaskular	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Gejala respirasi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Gejala gastrointestinal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Gejala genitourinaria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Gejala otonom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Perilaku saat wawancara					
--	-------------------------	--	--	--	--	--

Kategori tingkat kecemasan :

- a. Cemas ringan : 14–20
- b. Cemas sedang : 21–27
- c. Cemas berat : ≥ 28

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
SI KEPERAWATAN – SI KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 134/401/SM/AK/D/1/2026 Ciamis, 21 Januari 2026
Lampiran : -
Perihal : Izin permintaan data

Kepada
Yth. **Direktur RSU Hermina Tasikmalaya**
di Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk meminta data yang akan digunakan dalam penulisan skripsi di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Ria Ayu Juliana
NIM : 1420124092
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus di ruangan lantai 4 RS Hermina Tasikmalaya
Data yang dibutuhkan : Data Pasien dengan Penderita Diabetes Mellitus (DM).

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamua 'alaikum' Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian



PT MEDIKA LOKA TASIKMALAYA
RUMAH SAKIT
HERMINA TASIKMALAYA

Jalan Ir. H. Juanda No.7A, RT. 03 RW. 14, Kel. Cipedes, Kec. Cipedes, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat 46133
Telp. (0265) 3172525 (Hunting), Fax. (0265) 5302525
Website : www.herminahospitals.com

Tasikmalaya, 03 Maret 2026

Nomor : 278/HRD/RSHTSM/III/2026

Lampiran :-

Perihal : Surat Jawaban Permohonan Pengambilan Data Penelitian Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Universitas Galuh Ciamis nomor 134/401/SM/AK/D/II/2025 perihal permohonan pengambilan data penelitian skripsi di RS Hermina Tasikmalaya yang Kami terima pada tanggal 22 Januari 2026. Bersama ini Kami sampaikan bahwa permohonan pengambilan data penelitian skripsi atas nama Ria Ayu Juliana NIM 1420124092 dapat Kami setujui.

Demikian Kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Direktur RS

dr. Rendra Fariadi, MARS., CRP

[Detail](#)



Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

