

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN  
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUANGAN  
LANTAI 4 RS HERMINA TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

Ria Ayu Juliana<sup>1</sup>, Reni Hertini<sup>2</sup>, Ade Sity Riyantina<sup>3</sup>

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan berbagai masalah psikologis, salah satunya kecemasan. Tingkat pengetahuan pasien mengenai penyakit yang dideritanya diduga dapat mempengaruhi kondisi psikologis selama menjalani perawatan. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan deskriptif korelasional dan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 43 responden yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-24) untuk mengukur tingkat pengetahuan dan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) untuk mengukur tingkat kecemasan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rank. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 17 orang (39,5%), cukup 15 orang (34,9%), dan kurang 11 orang (25,6%). Tingkat kecemasan responden sebagian besar berada pada kategori cemas ringan sebanyak 24 orang (55,8%), cemas sedang 10 orang (23,3%), dan cemas berat 9 orang (20,9%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai  $p = 0,470$  ( $p > 0,05$ ), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus. **Kesimpulan:** Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai  $p = 0,470$  ( $p > 0,05$ ), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus.

**Kata kunci:** diabetes melitus, kecemasan, pengetahuan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND  
ANXIETY AMONG DIABETES MELLITUS PATIENTS AT  
HERMINA HOSPITAL TASIKMALAYA  
2026**

Ria Ayu Juliana<sup>1</sup>, Reni Hertini<sup>2</sup>, Ade Sity Riyantina<sup>3</sup>  
*Faculty of Health Sciences, Galuh University*

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic disease that can cause various psychological problems, one of which is anxiety. The level of patients' knowledge about the disease they suffer from is suspected to influence their psychological condition during treatment. **Objective:** To determine the relationship between the level of knowledge and the level of anxiety in patients with diabetes mellitus. **Methods:** This study used a quantitative method with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The research sample consisted of 43 respondents selected using an accidental sampling technique. Data collection was conducted using the Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-24) to measure the level of knowledge and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to measure the level of anxiety. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses with the Spearman Rank test. **Results:** The results showed that most respondents had a good level of knowledge, totaling 17 people (39.5%), followed by sufficient knowledge in 15 people (34.9%), and poor knowledge in 11 people (25.6%). The level of anxiety among respondents was mostly in the mild anxiety category with 24 people (55.8%), moderate anxiety in 10 people (23.3%), and severe anxiety in 9 people (20.9%). The Spearman Rank test showed a p-value of 0.470 ( $p > 0.05$ ), indicating that there was no significant relationship between the level of knowledge and the level of anxiety in patients with diabetes mellitus. **Conclusion:** The Spearman Rank test result showed a p-value of 0.470 ( $p > 0.05$ ), indicating that there was no significant relationship between the level of knowledge and the level of anxiety in patients with diabetes mellitus.

**Keywords:** *anxiety, diabetes mellitus, knowledge*