

## PERMOHONAN UNTUK MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak / Ibu di UPTD Puskesmas Cimerak.

Kabupaten Pangandaran.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis:

Nama : Heri Wijianto

Nim : 1420124079

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara mengikuti diet 3J dan kadar gula darah pada pasien diabetes di Puskesmas Cimerak Kabupaten Pangandaran. Saya memohon bantuan dari bapak dan ibu untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Semua data dan informasi yang dibagikan akan dirahasiakan, dan data ini hanya digunakan untuk tujuan penelitian.

Terima kasih, saya ucapkan kepada bapak dan ibu semuanya, untuk menjadi responden dalam penelitian langkah selanjutnya adalah meminta kesediaan bapak dan ibu sekalian, untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak dan Ibu sekalian, dan atas bantuannya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,



Heri Wijianto

***INFORMED CONCENT***  
**(Lembar Persetujuan Responden)**

“Hubungan Antara Kepatuhan Diet 3J Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Cimerak Kabupaten Pangandaran”.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat dan resiko dari penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kepatuhan Diet 3J Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Cimerak Kabupaten Pangandaran”. Menyatakan bersedia / tidak bersedia ikut terlibat sebagai responden. Saya percaya data yang dihasilkan akan dijaga kerahasiaannya.

Responden Penelitian

....., ....., 2026

(.....)

**KUESIONER PENELITIAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET 3J DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS CIMERAK KABUPATEN PANGANDARAN**

No. Responden : ..... Kadar Gula Darah.....mg/dL

**Jawablah seluruh pertanyaan sesuai petunjuk di bawah ini :**

Umur : ....Thn

Jenis Kelamin :  L  P

Pendidika :  TS  SMP  PT

SD  SMA

Pekerjaan :  IRT  Karyawan  PNS  Petani

Buruh

Lainnya

Lama Menderita : .....

Pilihan Jawaban :

Selalu : Jika pernyataan tersebut selalu dilakukan diberi nilai 4

Sering : Jika pernyataan tersebut sering dilakukan diberi nilai 3

Jarang : Jika pernyataan tersebut jarang dilakukan diberi nilai 2

Tidak pernah : Jika pernyataan tersebut tidak pernah dilakukan diberi nilai 1

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	Apakah anda setiap hari rutin makan 3x sehari?				
2	Apakah anda suka minum minuman yang manis?				
3	Apakah anda dalam sehari makan Cuma makan 2x dalam jumlah yang banyak ?				

4	Apakah mengurangi makanan yang manis manis ?				
5	Apakah anda setiap hari makan setiap 6 jam sekali?				
6	Apakah anda mengkonsumsi buah dan sayuran hijau seperti bayam atau brokoli sesuai dengan anjuran petugas?				
7	Apakah setiap 3 jam sehabis makan suka ngemil makan seperti roti gandum atau pisang?				
8	Apakah anda suka minum susu yang rendah lemak?				
9	Apakah anda sarapan pagi dengan nasi sebanyak 1/4 piring +telor 1 btr+ tempe 1 potong + sayur 1 mangkok kecil?				
10	Apakah mengurangi makan makanan tinggi kolesterol?				
11	Apakah anda makan snack di pagi hari? (Pisang1+ roti gandum)				
12	Apakah anda menghindari makanan yg asin asin?				
13	Apakah anda makan siang dengan nasi merah 1/4 + Pepes ikan 1 potong + tahu 1 + sayur 1 mangkok kecil?				
14	Apakah anda makan snack di siang hari? (apel 1 buah+ kacang 1 genggam)				

15	Apakah anda makan malam dengan porsi nasi 1 piring besar + daging sapi +sayur 1 mangkok + telur ayam negeri 1 butir?				
16	Apakah anda makan snack di malam hari seperti kue (kue gandum 2 iris)?				

### Kisi-kisi Kuesioner

Variabel	Indikator	Deskriptor	Nomor Item
Kepatuhan Diet 3J	Jumlah Diet	Apakah anda sarapan pagi dengan nasi sebanyak 1/4 piring +telor 1 btr tempe 1 potong + sayur 1 mangkok kecil?	9
		Apakah anda makan snack di pagi hari? (Pisang1+ roti gandum)	11
		Apakah anda makan siang dengan nasi merah 1/4 + Pepes ikan 1 potong + tahu 1 + sayur 1 mangkok kecil?	13
		Apakah anda makan snack di siang hari? (apel 1 buah+ kacang 1 genggam)	14
		Apakah anda makan malam dengan porsi nasi 1 piring besar + daging sapi +sayur 1 mangkok + telur ayam negeri 1 butir?	15
		Apakah anda makan snack di malam hari seperti kue (kue gandum 2 iris)?	16
	Jadwal Diet	Apakah anda setiap hari rutin makan 3x sehari?	1
		Apakah anda dalam sehari makan Cuma makan 2x dalam jumlah yang banyak ?	3
		Apakah anda setiap hari makan setiap 6 jam sekali?	5
			Apakah setiap 3 jam sehabis makan suka ngemil makan seperti roti gandum atau pisang?
	Jenis Diet	Apakah anda suka minum minuman yang manis?	2

		Apakah mengurangi makanan yang manis manis ?	4
		Apakah anda suka mengkonsumsi buah dan sayuran hijau seperti bayam atau brokoli sesuai dengan anjuran petugas?	6
		Apakah anda suka minum susu yang rendah lemak?	8
		Apakah mengurangi makan makanan yang tinggi kolesterol?	10
		Apakah anda menghindari makanan yg asin asin?	12

### **Lembar Observasi Pengukuran Gula Darah**

<b>Hasil Pemeriksaan Gula Darah</b>				
<b>No.</b>	<b>Hari/Tanggal</b>	<b>Jenis Pemeriksaan</b>	<b>Jenis Sampel darah</b>	<b>Hasil</b>
1				

2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Lampiran Master Penelitian





### Uji Validitas dan Reliabilitas

Variabel	Pertanyaan	r hitung	r tabel	Keterangan
Kepatuhan diet	P_1	0,639	0.444	Valid
	P_2	0,516	0.444	Valid
	P_3	0,538	0.444	Valid
	P_4	0,468	0.444	Valid
	P_5	0,485	0.444	Valid
	P_6	0,646	0.444	Valid
	P_7	0,533	0.444	Valid
	P_8	0,591	0.444	Valid
	P_9	0,526	0.444	Valid
	P_10	0,631	0.444	Valid
	P_11	0,531	0.444	Valid
	P_12	0,491	0.444	Valid
	P_13	0,685	0.444	Valid
	P_14	0,539	0.444	Valid
	P_15	0,616	0.444	Valid
	P_16	0,526	0.444	Valid

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,852	16

### Statistics

		Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita
N	Valid	73	73	73	73	73
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.73	3.05	2.34	2.96	1.38
Minimum		1	1	1	1	1
Maximum		2	4	4	6	2

## Frequency Table

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	20	27.4	27.4	27.4
	Perempuan	53	72.6	72.6	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-40 Tahun	4	5.5	5.5	5.5
	41-50 Tahun	14	19.2	19.2	24.7
	51-60 Tahun	29	39.7	39.7	64.4
	>60 Tahun	26	35.6	35.6	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	12	16.4	16.4	16.4
	SMP	28	38.4	38.4	54.8
	SMA	29	39.7	39.7	94.5
	PT	4	5.5	5.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	30	41.1	41.1	41.1
	KARYAWAN	8	11.0	11.0	52.1

	PNS	1	1.4	1.4	53.4
	PETANI	14	19.2	19.2	72.6
	BURUH	9	12.3	12.3	84.9
	LAINNYA	11	15.1	15.1	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

### Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 Tahun	45	61.6	61.6	61.6
	5-10 Tahun	28	38.4	38.4	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

### Kepatuhan Diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	35	47.9	47.9	47.9
	Patuh	38	52.1	52.1	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

### Kadar Gula Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terkendali	42	57.5	57.5	57.5
	Terkendali	31	42.5	42.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

## Kepatuhan Diet \* Kadar Gula Darah Crosstabulation

		Kadar Gula Darah		
		Tidak Terkendali	Terkendali	Total
Kepatuhan Diet Tidak Patuh	Count	31	4	35
	Expected Count	20.1	14.9	35.0
	% of Total	42.5%	5.5%	47.9%
Patuh	Count	11	27	38
	Expected Count	21.9	16.1	38.0
	% of Total	15.1%	37.0%	52.1%
Total	Count	42	31	73
	Expected Count	42.0	31.0	73.0
	% of Total	57.5%	42.5%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	26.510 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	24.126	1	.000		
Likelihood Ratio	28.931	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	26.147	1	.000		
N of Valid Cases	73				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.86.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kepatuhan Diet (Tidak Patuh / Patuh)	19.023	5.421	66.749
For cohort Kadar Gula Darah = Tidak Terkendali	3.060	1.833	5.106
For cohort Kadar Gula Darah = Terkendali	.161	.063	.414
N of Valid Cases	73		

### Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate		19.023	
ln(Estimate)		2.946	
Standard Error of ln(Estimate)		.640	
Asymptotic Significance (2-sided)		.000	
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	5.421
		Upper Bound	66.749
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	1.690
		Upper Bound	4.201

## Fikes Unigal

### HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET 3J DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PU...

Skripsi 6

Skripsi

Universitas Galuh

#### Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3481229072

Submission Date

Feb 14, 2026, 6:52 AM UTC

Download Date

Feb 14, 2026, 6:55 AM UTC

File Name

Heri,Wijianto\_1420124079\_Edit.docx

File Size

741.9 KB

65 Pages

8,434 Words

50,090 Characters

## 22% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

#### Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text
- ▶ Cited Text
- ▶ Small Matches (less than 14 words)

#### Top Sources

20% Internet sources

5% Publications

15% Submitted works (Student Papers)

#### Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Lampiran Lembar Konsultasi



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Heri Wijianto  
Pembimbing I : Dini Nurbaeti Zen, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom.  
Judul : Hubungan antara kepatuhan diet 3I dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Cimerak Kabupaten Pangandaran.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
	19 / Januari / 2026	- Perbaiki Abstrak di perbaiki sesuai dg Buku panduan	
	25 / Januari / 2026	- Kerangka konsep di perjelas sertakan tanda panah  - Instruksikan parafitian di tambahkan foto	
	30 Januari 2026	- Perbaiki tabel distribusi frekuensi dg tabel dalam Bentuk barisan  - Pada Pembahasan disesuaikan dg karakteristik yg ada di distribusi frekuensi tabel  - Tambahkan kategori kolaborasi sebagai Acua	
	7 Februari 2026	ACC 6/2026	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Heri Wijianto  
Pembimbing I : Yoga Ginanjar, S.Kep.,Ners., M.Kep.,Sp.Kep.Kom  
Judul : Hubungan antara kepatuhan diet 3J dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Cimerak Kabupaten Pangandaran.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
	13 Januari 2026	- Perbaiki struktur penelitian  - gunakan referensi terbaru	
	25 Januari 2026	- Perbaiki Eambahkan instrumen penelitian di lembar observasi & wawancara terbalik  - Perbaiki Hasil penelitian	
	30 Januari 2026	Elaborasi ke dalam dan Asumsi penelitian	
	7 Februari 2026	ACG	

## Surat Ijin Penelitian



### UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN  
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060  
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1081/401/SM/AK/D/XII/2025

Ciamis, 24 Desember 2025

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. **Kepala UPTD Puskesmas Cimerak**

di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.,*

Schubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Heri Wijianto  
NIM : 1420124079  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepatuhan Diet 3J Dengan Kadar Gula Darah di UPTD Puskesmas Cimerak Kabupaten Pangandaran

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamua'alaikum' Wr. Wb.*



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.  
NIK. 11.3112770275

Lampiran Dokumentasi Penelitian

