

Lampiran 1**AGENDA PENELITIAN**

Kegiatan	Tahun 2025-2026			
	November	Desember	Januari	Februari
Pengajuan judul				
Penyusunan proposal				
Seminar usulan penelitian				
Pelaksanaan penelitian				
Perumusan laporan penelitian				
Sidang skripsi				

Lampiran 2**LEMBAR *INFORMED CONSENT***

Judul Penelitian:

Pengaruh Terapi Pijat Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Sukajaya Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran

Peneliti:

Gia Gilantini Rahmat

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, prosedur, manfaat, serta kemungkinan risiko dari penelitian ini. Saya memahami bahwa partisipasi saya bersifat sukarela dan saya berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Saya menyatakan bersedia mengikuti penelitian ini dengan kesadaran penuh dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Nama Responden :

Tanda Tangan :

Tanggal :

Lampiran 3**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul:

“Pengaruh Terapi Pijat Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Sukajaya Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran”.

Saya telah menerima penjelasan yang cukup mengenai penelitian ini dan memahami bahwa data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut.

Nama Responden :

Umur :

Alamat :

Tanda Tangan :

Tanggal :

Lampiran 4

SOP PIJAT KAKI

Pengertian	Terapi pijat kaki adalah terapi sentuhan tradisional yang dapat memberikan efek relaksasi dan melemaskan otot-otot yang tegang, dan juga bermanfaat bagi kesehatan. Pijat kaki melancarkan peredaran darah dengan memberikan efek langsung yang bersifat mekanis dari tekanan dan gerakan secara berirama sehingga menimbulkan rangsangan yang ditimbulkan terhadap reseptor saraf juga mengakibatkan pembuluh darah melebar secara refleks sehingga melancarkan aliran darah (Alviani, 2015).
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menimbulkan relaksasi yang dalam 2. Memperbaiki sirkulasi darah pada otot sehingga mengurangi nyeri dan inflamasi 3. Memperbaiki secara langsung maupun tidak langsung fungsi setiap organ internal 4. Membantu memperbaiki mobilitas. 5. Menurunkan tekanan darah.
Indikasi	Klien dengan hipertensi.
Kontraindikasi	Klien yang menderita luka bakar hebat, fraktu, pasien setelah menjalani transplantasi, menderita osteoporosis berat terutama jika mengenai bagian kaki dan tangan, wanita dengan hamil muda atau yang kehamilannya tidak stabil.
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyediakan alat 2. Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan 3. Mengukur tekanan darah penderita hipertensi (ringan dan sedang) sebelum melakukan pijat kaki dan di catat dalam lembar observasi.
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stetoskop + Sphygmomanometer 2. Baby oil 3. Lembar observasi tekanan darah 4. Handscun

Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peneliti mencuci tangan. 2. Peneliti menggunakan handskun bersih. 3. Bersihkan kaki pasien menggunakan air bersih, lalu dikeringkan menggunakan washlap kering. 4. Tuangkan baby oil di tangan secukupnya dan balurkan pada kaki yang akan di pijat. 5. Cara memijat dengan tehnik mengusap, meremas, menepuk, dan menekan 6. Meletakkan kedua telapak tangan pada bagian punggung kaki kemudian melakukan usapan lembut dari arah jari kaki menuju pergelangan kaki. 7. Meletakkan kedua telapak tangan pada telapak kaki dengan menekan secara perlahan ke arah atas. 8. Memosisikan tangan setengah mengepal untuk memberikan Gerakan tepukan ringan dan cepat pada area kaki, dilakukan secara berulang dimulai dari telapak kaki kemudian berlanjut ke punggung kaki hingga pergelangan. 9. Menggunakan ujung ibu jari untuk melakukan Gerakan menggeser kecil melingkar, atau menyilang di mulai dari telapak kaki, tumit, sampai pergelangan kaki 10. Pemijatan dilakukan selama 15 menit selama 3 hari berturut-turut. 11. Setelah memijat, bersihkan kaki pasien dari sisa baby oil menggunakan air bersih lalu di keringkan menggunakan washlap. 12. Lepas handskun dan cuci tangan sehabis memijat.
Evaluasi	<p>EVALUASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan pada klien bagaimana perasaannya 2. Kaji tekanan darah klien <p>Hal-hal yang harus diperhatikan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kondisi klien jika terlalu lapar, terlalu kenyang. 2. Kondisi ruangan yang nyaman, suhu tidak terlalu panas, tidak terlalu dingin, pencahayaan yang cukup tidak remang-remang.

Lampiran 5

TABULASI HASIL PENELITIAN KELOMPOK PERLAKUAN

No.	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Tekanan Darah Pre		MAP Pre	Tekanan Darah Post		MAP Post
					Sistole	Diastole		Sistole	Diastole	
1	2	P	SD	1	160	100	120	140	90	107
2	1	P	SD	1	170	90	117	150	90	110
3	2	P	SMP	1	170	100	123	140	80	100
4	1	P	SD	1	160	90	113	140	80	100
5	1	P	SMK/SMA	1	180	90	120	140	80	100
6	1	P	SMP	1	170	100	123	150	90	110
7	2	L	SD	2	180	90	120	160	90	113
8	1	P	SMP	1	170	100	123	150	90	110
9	1	P	SD	1	160	100	120	145	95	97
10	1	P	SMP	1	160	90	113	150	95	113
11	1	P	SMK/SMA	1	160	100	120	150	90	110
12	1	P	SMP	1	170	100	123	150	95	113
13	2	P	SD	1	160	100	120	140	95	110
14	1	L	SMK/SMA	2	170	90	116	150	95	113
15	1	P	SD	1	180	100	126	160	90	113
16	1	L	SD	2	160	90	113	140	85	103
17	2	L	SD	1	180	90	120	160	85	110
18	1	L	SMP	3	190	100	130	160	85	110
19	2	P	SD	1	170	100	123	150	90	110
20	1	P	SD	1	180	100	126	160	90	113
21	1	P	SD	1	160	90	113	140	70	93
22	1	P	SMP	2	180	90	120	170	90	116
23	2	P	SD	1	180	100	126	170	95	120
24	1	L	SD	2	170	100	123	150	95	113
25	1	P	SMP	1	160	100	120	140	75	97
26	2	P	SD	1	180	100	126	160	90	113
27	1	P	SMK/SMA	1	170	100	123	150	95	113
Rata-rata					170	96	121	151	89	109

Keterangan Usia :

1. 60-74 Tahun
2. 60 -74 Tahun
3. 75 - 90 Tahun

Lampiran 6

TABULASI HASIL PENELITIAN KELOMPOK KONTROL

No.	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Tekanan Darah Pre		MAP Pre	Tekanan Darah Post		MAP Post
					Sistole	Diastole		Sistole	Diastole	
1	1	L	SD	1	170	90	117	160	90	113
2	1	P	SD	1	160	100	120	160	95	117
3	1	P	SMP	2	180	100	127	180	100	127
4	1	L	SD	1	160	100	120	160	90	113
5	1	P	SMK/SMA	3	180	90	120	180	85	117
6	1	P	SMP	1	160	80	107	160	70	100
7	2	L	SD	1	170	90	117	160	90	113
8	1	P	SMP	1	180	100	127	180	100	127
9	2	L	SD	1	190	100	130	190	100	130
10	1	P	SMP	1	180	100	127	180	100	127
11	1	P	SMK/SMA	2	165	90	115	170	90	117
12	1	P	SMP	1	170	100	123	170	95	120
13	2	P	SD	1	170	100	123	170	100	123
14	1	P	SMK/SMA	3	170	100	123	170	95	120
15	1	P	SMP	1	160	100	120	160	95	117
16	1	P	SD	1	160	90	113	160	85	110
17	2	P	SD	1	160	95	117	160	90	113
18	1	P	SMP	1	150	100	117	150	90	110
19	1	P	SD	1	170	100	123	170	95	120
20	1	P	SD	1	170	100	123	170	100	123
21	1	P	SD	2	150	90	110	160	100	120
22	1	P	SMP	2	150	80	103	160	90	113
23	2	L	SD	1	170	100	123	175	100	125
24	1	L	SD	3	160	100	120	170	95	120
25	1	P	SMP	1	150	100	117	160	100	120
26	2	L	SD	1	170	100	123	180	100	127
27	1	P	SMK/SMA	1	160	95	117	170	100	123
Rata-rata					166	96	119	168	94	119

Keterangan Usia:

1. 60-74 Tahun
2. 60 -74 Tahun
3. 75 - 90 Tahun

Lampiran 7

Frequencies Perlakuan Statistics

		Usia	Jenis_Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	27	27	27	27
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74 Tahun	19	70.4	70.4	70.4
	75-90 Tahun	8	29.6	29.6	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	6	22.2	22.2	22.2
	P	21	77.8	77.8	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	15	55.6	55.6	55.6
	SMK/SMA	4	14.8	14.8	70.4
	SMP	8	29.6	29.6	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	21	77.8	77.8	77.8
	Petani/Pekebun	5	18.5	18.5	96.3
	Wiraswasta	1	3.7	3.7	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Frequencies Kelompok Kontrol
Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74 Tahun	21	77.8	77.8	77.8
	75-90 Tahun	6	22.2	22.2	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	7	25.9	25.9	25.9
	P	20	74.1	74.1	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	14	51.9	51.9	51.9
	SMK/SMA	4	14.8	14.8	66.7
	SMP	9	33.3	33.3	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	20	74.1	74.1	74.1
	Petani/Pekebun	4	14.8	14.8	88.9
	Wiraswasta	3	11.1	11.1	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Hasil Uji Normalitas Tekanan darah Pada Kelompok Perlakuan

Explore

Tekanan Darah Pre dan Post

Case Processing Summary

	Tekanan Darah Pre dan Post	Cases Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tekanan Darah	Pre	27	100.0%	0	0.0%	27	100.0%
Kelompok Perlakuan	Post	27	100.0%	0	0.0%	27	100.0%

Descriptives

Tekanan Darah Pre dan Post		Statistic	Std. Error			
Tekanan Darah Kelompok Perlakuan	Pre	Mean	120.741	.8550		
		95% Confidence Lower Bound	118.983			
		Interval for MeanUpper Bound	122.498			
		5% Trimmed Mean	120.714			
		Median	120.000			
		Variance	19.738			
		Std. Deviation	4.4427			
		Minimum	113.0			
		Maximum	130.0			
		Range	17.0			
		Interquartile Range	3.0			
		Skewness	-.266	.448		
		Kurtosis	-.188	.872		
		Post	Post	Mean	108.519	1.2759
				95% Confidence Lower Bound	105.896	
Interval for MeanUpper Bound	111.141					
5% Trimmed Mean	108.743					
Median	110.000					
Variance	43.952					
Std. Deviation	6.6296					
Minimum	93.0					
Maximum	120.0					
Range	27.0					
Interquartile Range	10.0					
Skewness	-.863			.448		
Kurtosis	-.016			.872		

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan Darah Kelompok	Pre	.212	27	.003	.921	27	.041
Perlakuan	Post	.292	27	.000	.868	27	.003

a. Lilliefors Significance Correction

Tekanan Darah Kelompok Perlakuan**Stem-and-Leaf Plots**

Tekanan Darah Kelompok Perlakuan Stem-and-Leaf Plot for Kelompok= Pre

```

Frequency  Stem & Leaf
  4,00 Extremes  (= < 113)
    ,00   11 .
    2,00   11 . 67
    ,00   11 .
    9,00   12 . 0000000000
    7,00   12 . 3333333
    ,00   12 .
    4,00   12 . 6666
    1,00 Extremes  (>= 130)

```

Stem width: 10,0

Each leaf: 1 case(s)

Tekanan Darah Kelompok Perlakuan Stem-and-Leaf Plot for Kelompok= Post

```

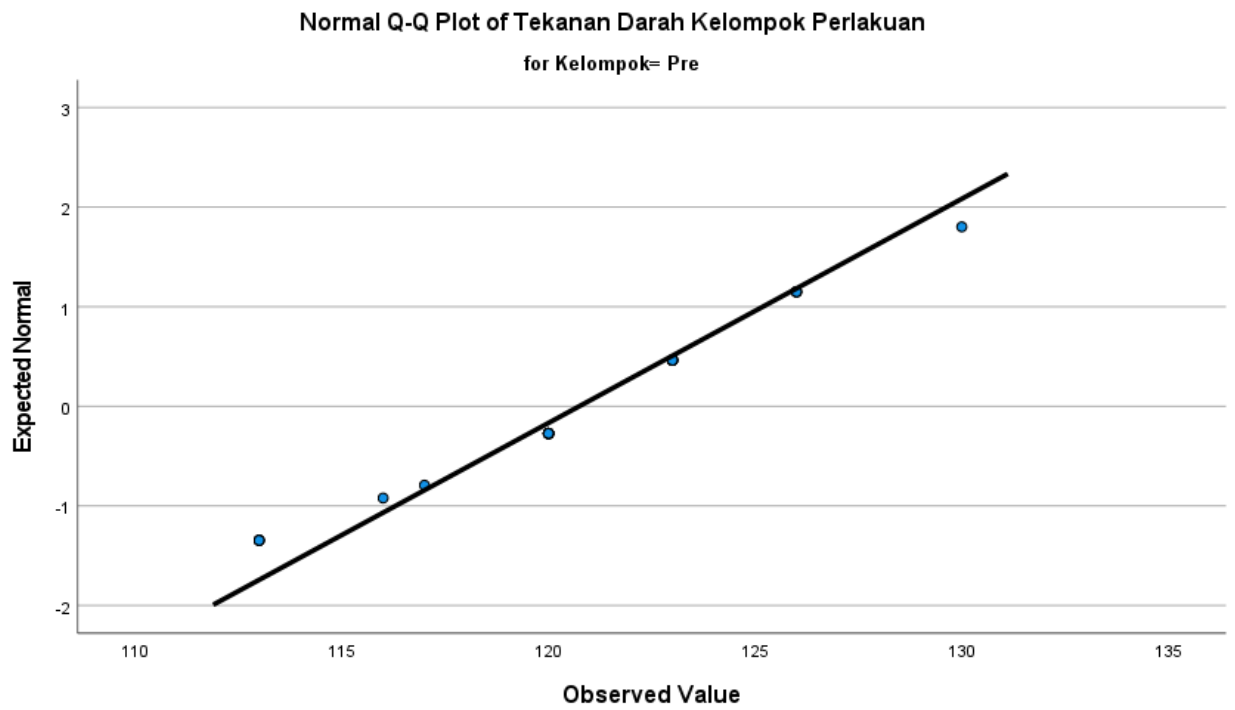
Frequency  Stem & Leaf
    1,00   9 . 3
    2,00   9 . 77
    4,00  10 . 0003
    1,00  10 . 7
   17,00  11 . 000000003333333333
    1,00  11 . 6
    1,00  12 . 0

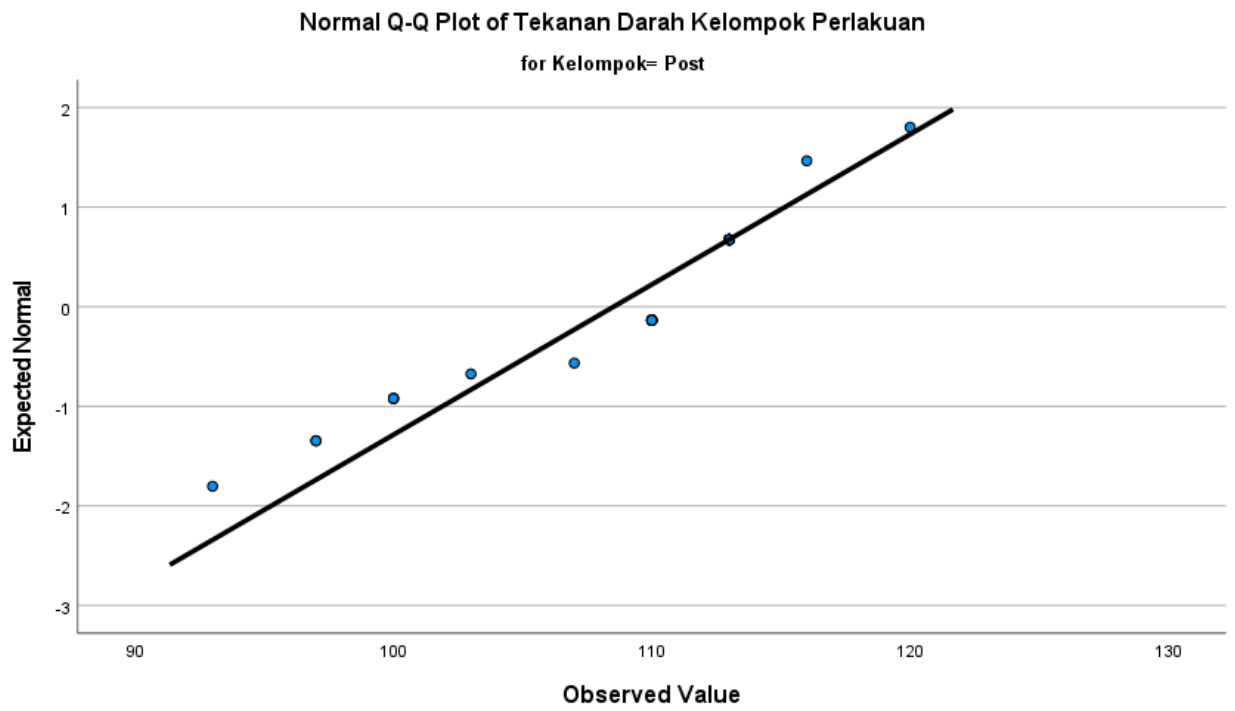
```

Stem width: 10,0

Each leaf: 1 case(s)

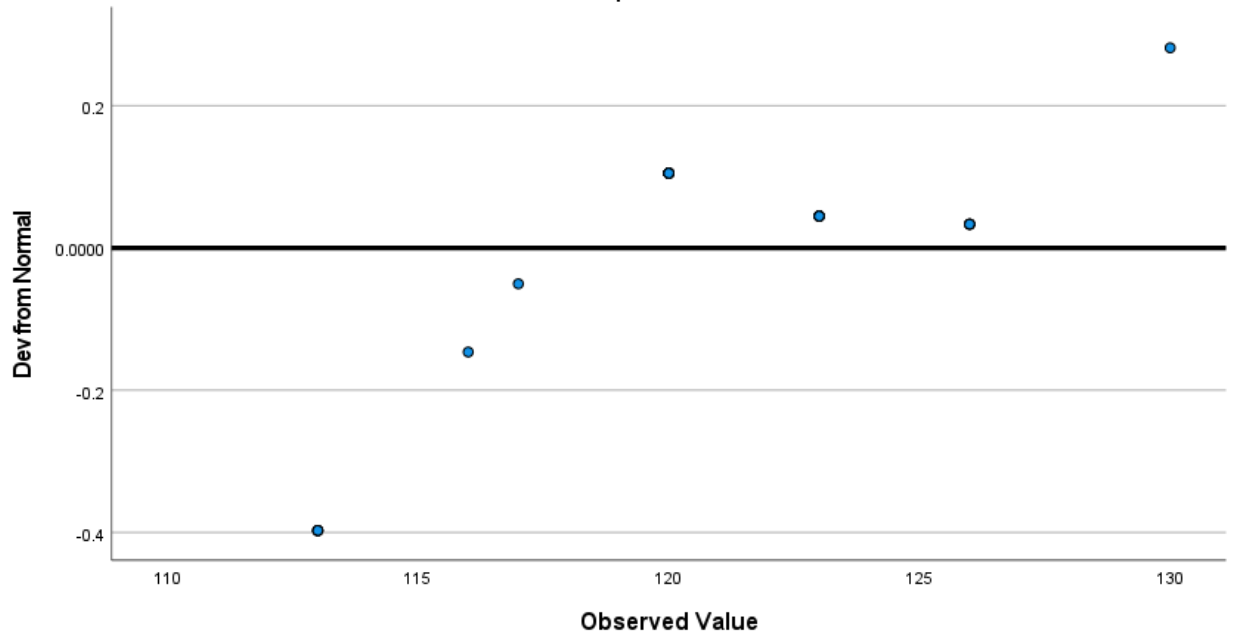
Normal Q-Q Plots



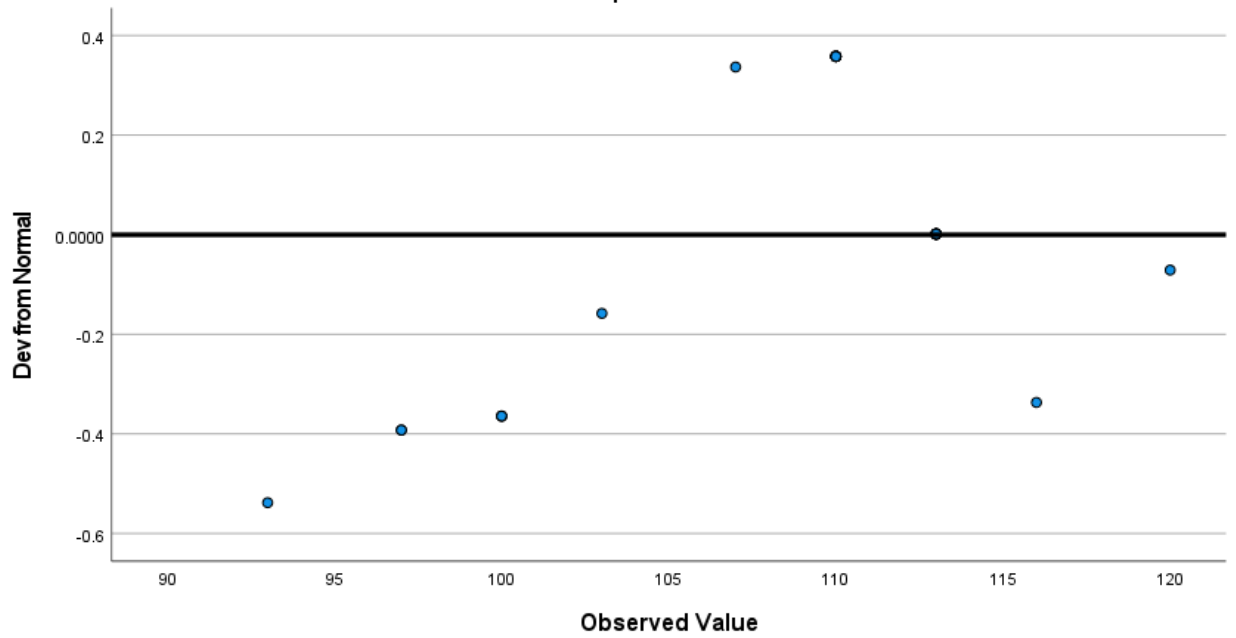


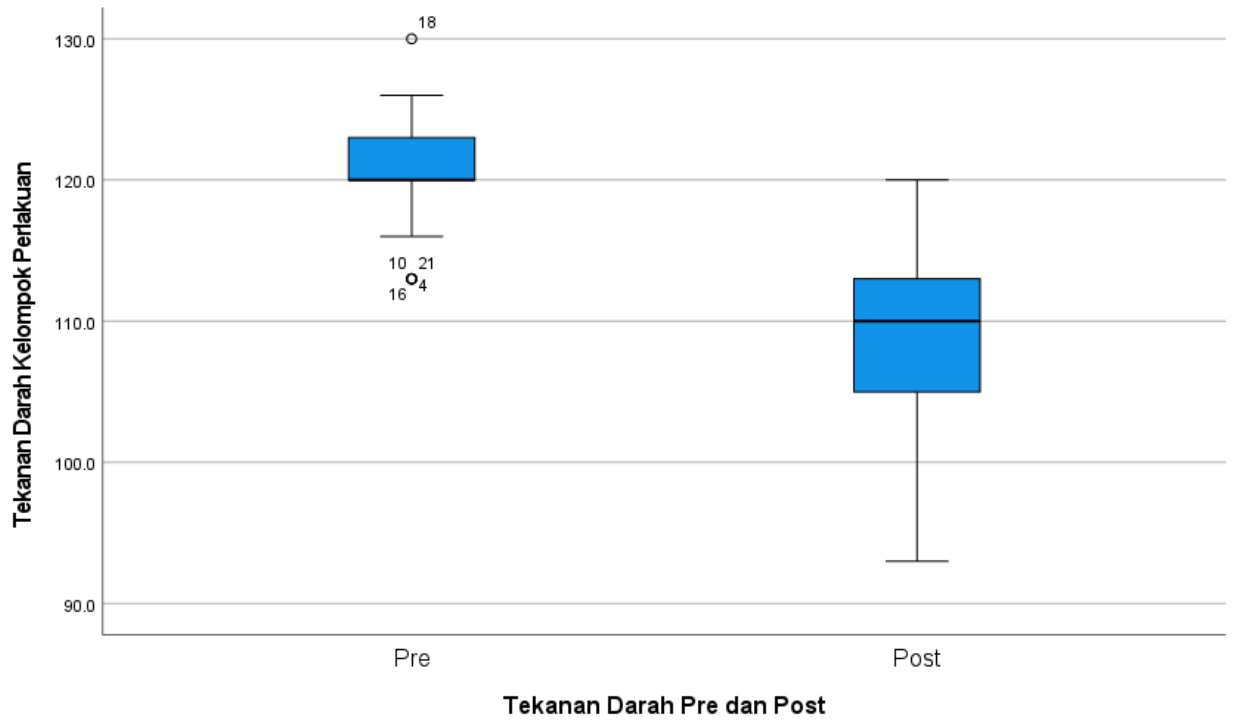
Detrended Normal Q-Q Plots

Detrended Normal Q-Q Plot of Tekanan Darah Kelompok Perlakuan
for Kelompok= Pre



Detrended Normal Q-Q Plot of Tekanan Darah Kelompok Perlakuan
for Kelompok= Post





NPar Tests**Wilcoxon Signed Ranks Test****Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Test - Pre_Test	Negative Ranks	26 ^a	13.50	351.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	27		

a. Post_Test < Pre_Test

b. Post_Test > Pre_Test

c. Post_Test = Pre_Test

Test Statistics^a

	Post_Test - Pre_Test
Z	-4.484 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Normalitas Data Kelompok Kontrol

Explore

Tekanan Darah Pre dan Post

Case Processing Summary

	Tekanan Darah Pre dan Post	Cases		Total N Percent
		Valid N Percent	Missing N Percent	
Tekanan Darah Kelompok Kontrol	Pre	27 100.0%	0 0.0%	27 100.0%
	Post	27 100.0%	0 0.0%	27 100.0%

Descriptives

Tekanan Darah Kelompok Kontrol	Tekanan Darah Pre dan Post		Statistic	Std. Error	
	Pre	Mean		119.333	1.1839
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	116.900		
		Upper Bound	121.767		
5% Trimmed Mean			119.634		
Median			120.000		
Variance			37.846		
Std. Deviation			6.1519		
Minimum			103.0		
Maximum			130.0		
Range			27.0		
Interquartile Range			6.0		
Skewness			-.811	.448	
Kurtosis			.971	.872	
Post		Mean		118.704	1.2985
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	116.035	
	Upper Bound		121.373		
	5% Trimmed Mean		119.014		
	Median		120.000		
	Variance		45.524		
	Std. Deviation		6.7472		
	Minimum		100.0		
	Maximum		130.0		
	Range		30.0		
	Interquartile Range		10.0		
	Skewness		-.620	.448	

Kurtosis	.760	.872
----------	------	------

Tests of Normality

	Tekanan Darah Pre dan Post	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df Sig.
Tekanan Darah	Pre	.167	27	.051	.936	27.098
Kelompok Kontrol	Post	.132	27	.200*	.949	27.201

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tekanan Darah Kelompok Kontrol

Stem-and-Leaf Plots

Tekanan Darah Kelompok Kontrol Stem-and-Leaf Plot for Kelompok= Pre

Frequency Stem & Leaf

2,00 Extremes (= <107)
 2,00 11 . 03
 7,00 11 . 5777777
 12,00 12 . 000003333333
 3,00 12 . 777
 1,00 13 . 0

Stem width: 10,0

Each leaf: 1 case(s)

Tekanan Darah Kelompok Kontrol Stem-and-Leaf Plot for Kelompok= Post

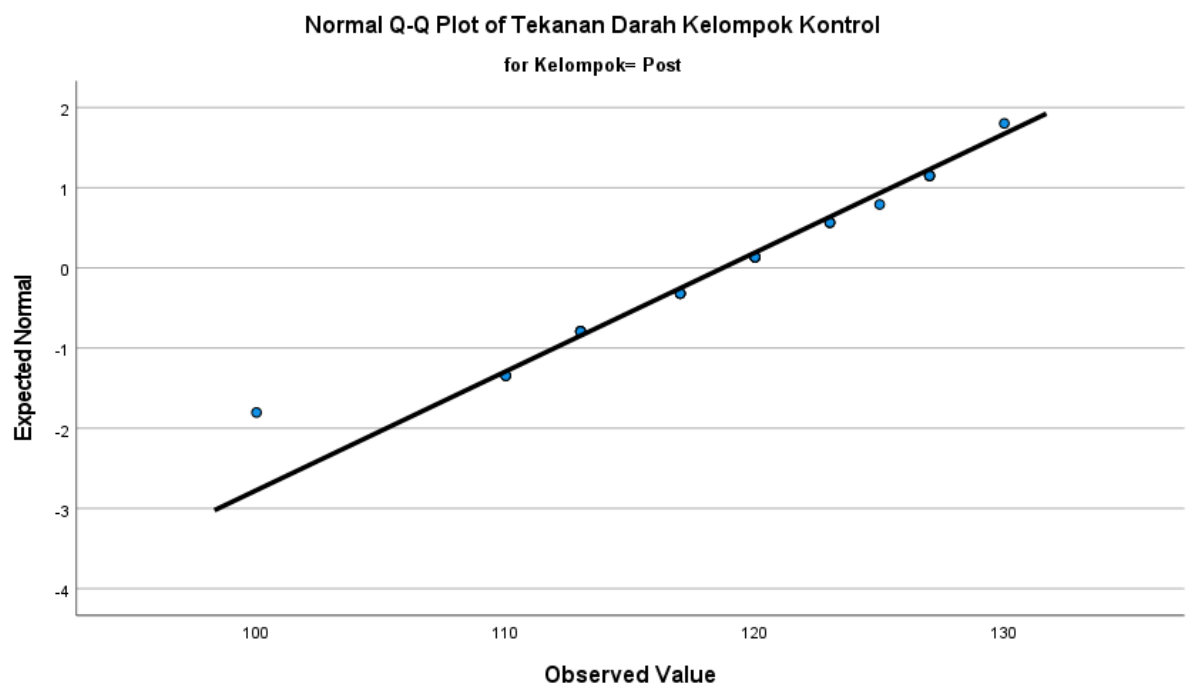
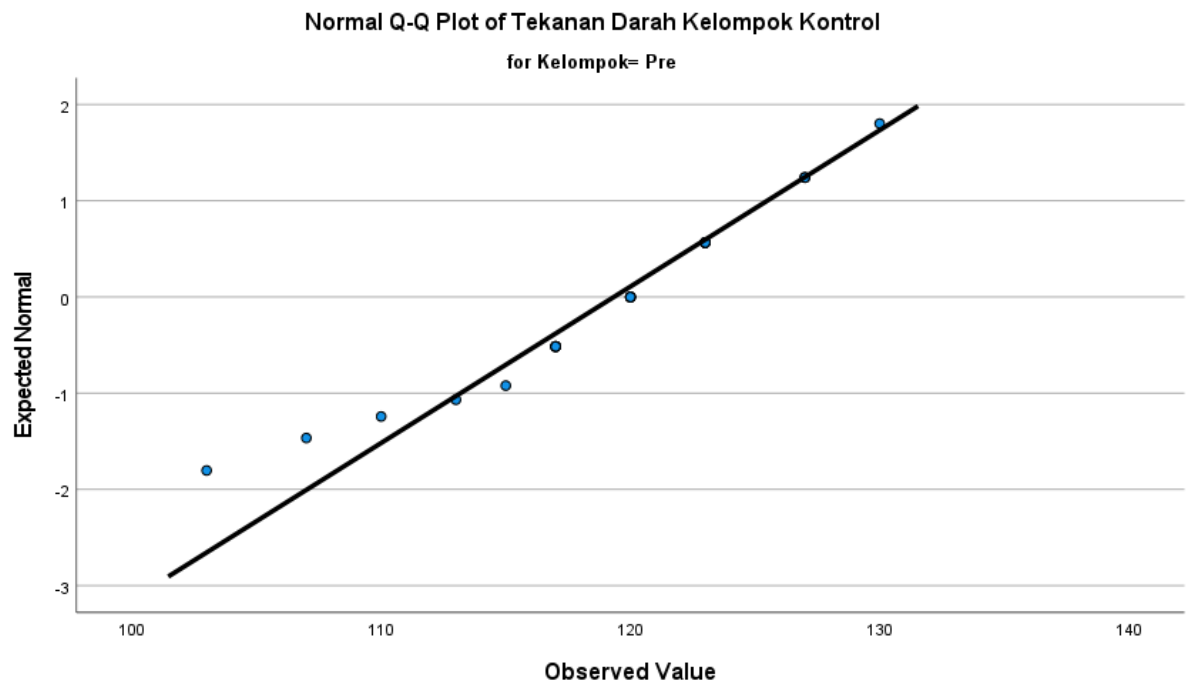
Frequency Stem & Leaf

1,00 10 . 0
 ,00 10 .
 7,00 11 . 0033333
 4,00 11 . 7777
 9,00 12 . 000000333
 5,00 12 . 57777
 1,00 13 . 0

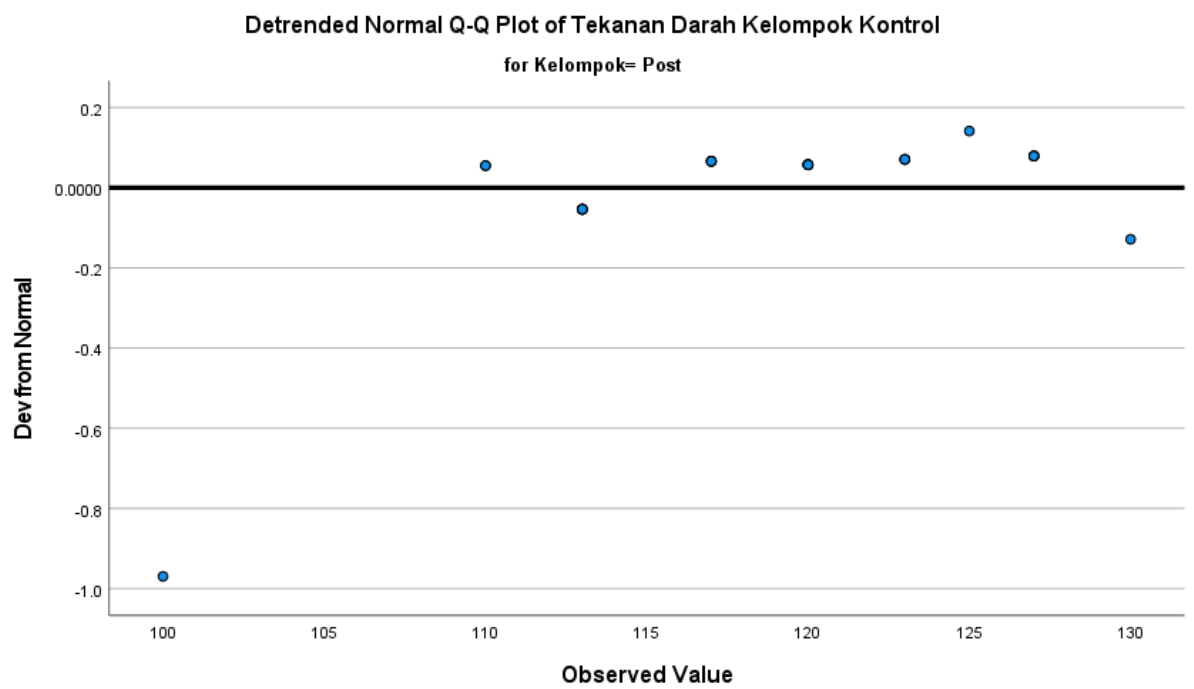
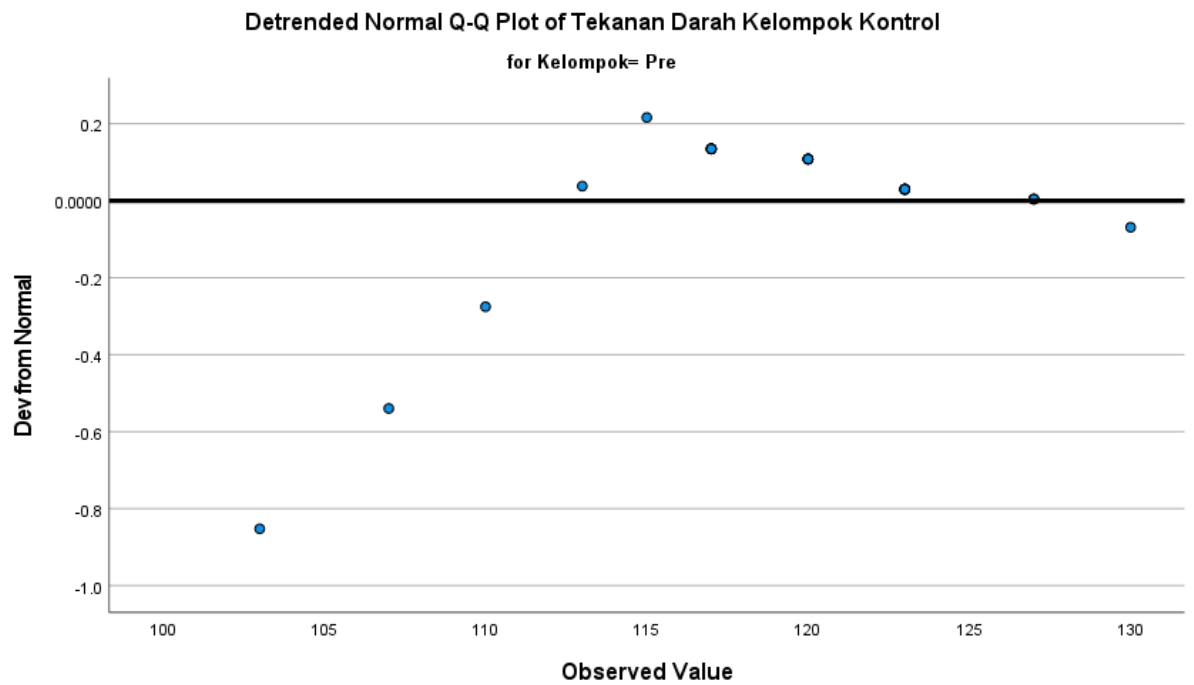
Stem width: 10,0

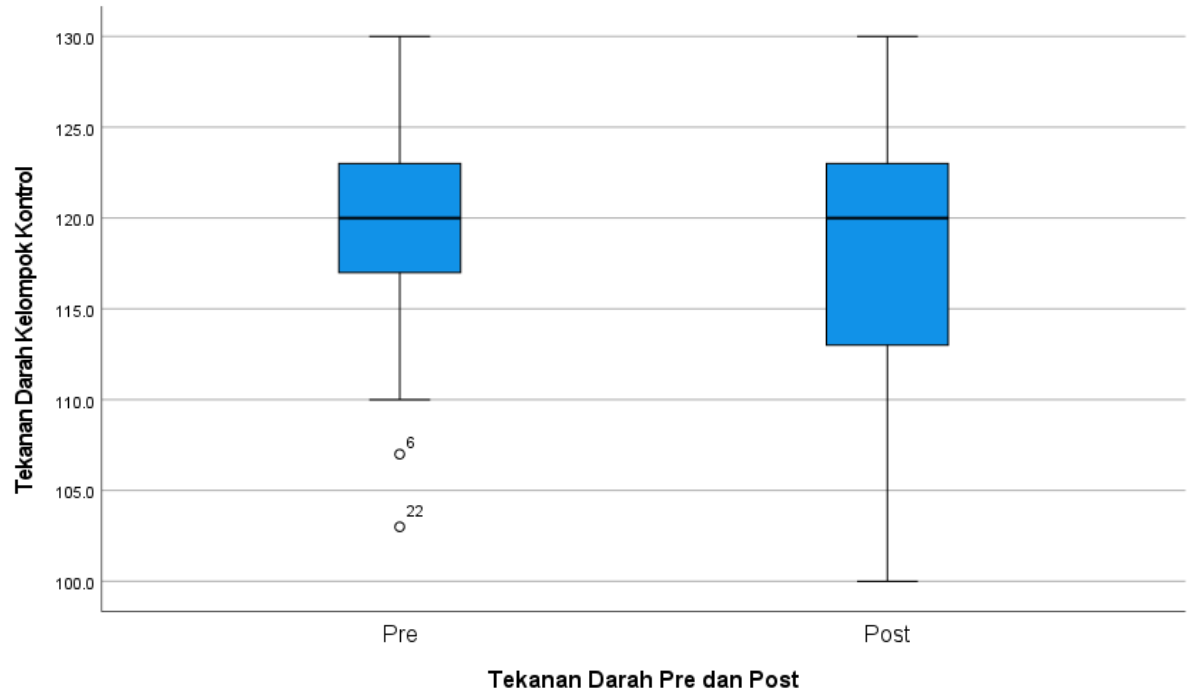
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plots



Detrended Normal Q-Q Plots





T-Test Kelompok Kontrol Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Kontrol	119.3333	27	6.15192	1.18394
	Pos Test Kontrol	118.7037	27	6.74716	1.29849

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Kontrol & Pos Test Kontrol	27	.765	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences		Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation		Lower	Upper		
Pair 1	Pre Test Kontrol - Pos Test Kontrol	.62963	4.45618	.85759	-1.13318	2.39244	.73426	.469

Paired Samples Effect Sizes

		Standardizer ^a	Cohen's d	Hedges' correction	Point Estimate	95% Confidence Interval	
						Lower	Upper
Pair 1	Pre Test Kontrol - Pos Test Kontrol	Cohen's d	4.45618	.141	-.239	.519	
		Hedges' correction	4.52177	.139	-.236	.512	

a. The denominator used in estimating the effect sizes.

Cohen's d uses the sample standard deviation of the mean difference.

Hedges' correction uses the sample standard deviation of the mean difference, plus a correction factor.

Lampiran 8

HASIL UJI PLAGIASI

Prodi Keperawatan FIKes

EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI ...

Skripsi 5
Skripsi
Universitas Galuh

Document Details

Submission ID
tm:oid::13471742481

Submission Date
Feb 3, 2026, 3:12 AM UTC

Download Date
Feb 3, 2026, 3:34 AM UTC

File Name
SKRIPSI_GIA_BAB_1-5_200126.docx

File Size
631.1 KB

82 Pages
11,803 Words
74,154 Characters

turnitin Page 1 of 87 - Cover Page

Submission ID tm:oid::13471742481

turnitin Page 2 of 87 - Integrity Overview

Submission ID tm:oid::13471742481

17% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 18 words)

Top Sources

15% Internet sources
3% Publications
9% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.



Lampiran 9










**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gia Gilantini Rahmat
 Pembimbing I : Reni Hertini, S.Kep.,Ners.,M.Kep
 Judul : Efektifitas terapi pijat kaki terhadap penurunan tekanan tekanan darah penderit hipertensi pada lansia di Desa Sukajaya Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	24 /11/ 2025 Selasa Jumat	- Konsul Judul Proposal	
2.	25 /11/25 Selasa	- Konsul BAB 3 sd ij Di BAB ij masukkan pijat kaki dalam konsep non farmakologi	

3.	01/12/2025 Senin	<ul style="list-style-type: none"> - konsul BAB 3 s/d 11. Perbaiki paragraf pertama ditambah kalimat penjelas 	
4.	9/12 - 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Latar belakang ditambahkan lagi - Paksi altran dari buku panduan - Revisi BAB 2 masukkan pijat kaki ke terapi non farmakologis - Buatlah teori konsep pendidikan ssmk yg akan diteliti - Jadwal paksi table. - Referens paksi mandalay - SOP pijat kaki masukkan 9i BAB 3 	
5.	11/12-2025	All siap	




6.	23/01/2026	Konsul BAB IV - Masukan kategori usia dan pekerjaan responden	
7.	09/01/2026	Konsul BAB IV dan BAB V - Sesuaikan kategori pekerjaan responden	
8.	24/01/2026	Konsul BAB IV dan BAB V - Lanjut konsul ke pembimbing 2	
9.	02/02/2026	ACC Sidang	




**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gia Gilantini Rahmat
 Pembimbing II : Dedeng Nurkholik Sidik Permana S.KM., S.Kep., Ners., MM., M.Kep
 Judul : Efektifitas terapi pijat kaki terhadap penurunan tekanan tekanan darah penderit hipertensi pada lansia di Desa Sukajaya Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Kamis, 27 /11/ 2025	BAB I – BAB III - Dilatar belakang belum ada data provinsi Jawa barat - Belum ada data tahun 2022 - Dampak hipertensi	
2.	Rabu, 10/12/2025	BAB I – BAB III - Masukan SOP pijat kaki di BAB II - Perbaiki kerangka penelitian - Perbaiki alat ukur pijat kaki di definisi operasional	
3.	Sabtu, 13/12/2025	ACC Sidang Proposal	

4.	Senin, 02 Februari 2026	Konsul BAB IV dan BAB V - Masukan pendapat peneliti di pembahasan ACC Sidang Skripsi	
----	----------------------------	--	---

Lampiran 10

SURAT IZIN PENELITIAN


UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No, 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 112/401/SM/AK/D/2026

Ciamis, 19 Januari 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Pangandaran
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: Gia Gilantini Rahmat
NIM	: 1420124083
Tempat Penelitian	: Desa Sukajaya Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran
Judul Skripsi	: Efektivitas terapi pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia di Desa Sukajaya Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamua'alaikum' Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 11

SURAT IZIN PENELITIAN DARI KESBANGPOL

 **PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Raya Parigi RT. 01, RW. 04 Desa Karangbenda Kec. Parigi
Kode Pos 46393 Tlp/Fax (0265) 2641259 Email : kesbangpol.pnd@gmail.com

Parigi, 20 Januari 2026

Nomor : SB.PP.06.02/020/BAKESBANGPOL/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian

Yth. Kepala Desa Sukajaya Kecamatan Cimerak
di _____
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, Nomor : 112/401/SM/AK/D/I/2026, Tanggal 19 Januari 2026, Perihal Permohonan Izin Penelitian, Setelah dilakukan pemeriksaan terhadap kelengkapan administrasi dan wawancara langsung dengan yang bersangkutan, dengan ini Kami sampaikan bahwa :

Nama : **GIA GILANTINI RAHMAT**
NIM/TLP : 1420124083/082218057611
Tempat/Tanggal Lahir : Ciamis, 22 September 1995
Alamat : Dusun Karangjaya, RT.005, RW 008, Kel/Desa Sukajaya, Kecamatan Cimerak, Kabupaten Pangandaran
Pekerjaan : Mahasiswa
Judul Penelitian : Efektivitas Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di Desa Sukajaya Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran
Waktu Pelaksanaan : 20 Januari s.d 31 Januari 2026

Telah memenuhi syarat untuk dapat dibantu kelancaran kegiatan dimaksud. Adapun ketentuan-ketentuan yang harus ditaati yaitu :

1. Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
 - a. Laporkan kepada RT/RW dan Pemerintah Desa setempat bila Respondennya masyarakat
 - b. Apabila respondennya instansi/lembaga dimohon laporkan kepada instansi lembaga tersebut.
 - c. Pengumpulan data/penelitian diutamakan memiliki janji/online.
2. Tidak menyimpang dari aturan – aturan yang berlaku.
3. Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Pangandaran.
4. Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dan ketentuan yang berlaku.

Demikian agar maklum, atas perhatiannya Kami ucapkan terima kasih.

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PANGANDARAN,
Kepala Bidang Idwasbang dan Ekososbudag


APEP WAHYU, S.Sos
Pembina, IV/a
NIP. 19691005 199203 1 006

Tembusan :
Yth. 1. Bupati Pangandaran (Sebagai Laporan);
2. Camat Cimerak;
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIGAL;
4. Yang bersangkutan.

Lampiran 12

DOKUMENTASI PENELITIAN

