

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., & Khoiriyah, K. (2021). *Aplikasi Terapi Pijat Pijat Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 33-38.
- Ainun Jariyah, 2022. *Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi dengan Terapi Pijat Refleksi Kaki : Literatur Review* Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember
- Ali, et al, 2011. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- American Heart Association (AHA), ( 2017). *Guideline AHA 2017 tentang Hipertensi dalam Bahasa Indonesia*. Diunduh tanggal 11 Januari 2025 <https://www.scribd.com/document/371808624/Guideline-AHA-2017-tentang-hipertensi-dalam-bahasa-indonesia>.
- Airindya Bella, (2022). *Begini Cara Menggunakan Tensimeter Digital*. Diakses pada tanggal 10 Januari 2025. <https://www.alodokter.com/begini-cara-menggunakan-tensimeter-digital>
- Andrianto, (2022). *Buku Ajar Mengenai Hipertensi*. Airlangga University Press. Surabaya
- Ardiansyah. & Huriah, T. (2019). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.334>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pangandaran (2025). *Data penyakit tidak menular dan program lansia*. Pangandaran
- Elisabet Novembriana. (2016). *Pengaruh pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di rumah sakit stella maris*.
- Endang, T. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Panduan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Pada Era Pandemi Covid-19*. Kemenkes RI. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. *Situasi lansia di Indonesia tahun 2017: Gambar struktur umur penduduk indonesia tahun 2017*. Jakarta: Kemenkes RI; 2017.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). *Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020*. *Jurnal Kesmas Jambi:2021 Vol 1:1*.

- Kozier. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik*. Jakarta: EGC
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo*. In Yogyakarta: The Journal Publishing. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku\\_pemantauan\\_aktivitas\\_fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1).
- Kamaliah Ainun. (2021). *Terapi foot massage untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada penderita hipertensi*. Abdimas Galuh: Jurnal Kesehatan,
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). *Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. Journal UIN Alauddin, November, 75. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Mawaddah, N. (2020). *Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul*. Hospital Majapahit, 12(1), 32– 40.
- Mujiadi dan Siti Rachmah.(2022) *Buku Jurnal Keperawatan Gerontik*. Stikes Majapahit: Mojokerto.
- Nur afra Nizr. (2025). *Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Yogyakarta: Penerbit Nuha Medika.
- Nurarif, A.H., & Kusuma, H., (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Yogyakarta: Mediacion.
- Patria, A. (2019). Pengaruh Masase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Kelompok Dewasa yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), 48. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v7i1.60>
- Rahmita. (2018). *efektivitas pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah lansia hipertensi di PSTW budi luhur Yogyakarta*.
- Siregar, P. A. (2020) „Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan“, 2(1), p. 8