

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoretis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anatomi dan Fisiologi Otot Pernapasan .....	8
1. Otot Inspirasi Utama .....	8
2. Otot Bantu Napas ( <i>Accessory Muscles</i> ).....	8
B. Asma Bronchiale.....	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi dan Faktor Pencetus .....	11

3.	Patofisiologi .....	11
4.	Manifestasi Klinis .....	12
5.	Penatalaksanaan .....	13
B.	Dyspneu .....	13
1.	Definisi .....	13
2.	Mekanisme pada Asma .....	13
3.	Pengukuran.....	14
C.	Frekuensi Napas .....	14
1.	Definisi .....	14
2.	Nilai Normal.....	14
3.	Faktor yang Mempengaruhi .....	15
4.	Perubahan pada Asma .....	15
D.	<i>Tripod Position</i> .....	15
1.	Definisi .....	15
2.	Indikasi .....	16
3.	Mekanisme Fisiologis .....	16
4.	Manfaat Klinis.....	17
5.	Evidence Based Practice .....	17
E.	Hubungan Antar Variabel .....	18
F.	Kerangka Konsep .....	19
G.	Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>21</b>
A.	Jenis Penelitian.....	21
B.	Populasi dan Sampel .....	22
C.	Variabel Penelitian .....	24
D.	Definisi Operasional.....	25
E.	Instrumen Penelitian.....	26
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	27
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
1.	Uji Validitas .....	29

2.	Uji Reliabilitas .....	30
H.	Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis .....	31
1.	Rancangan Analisis Data .....	31
2.	Rancangan Uji Hipotesis.....	32
I.	Etika Penelitian .....	33
J.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		36
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
B.	Hasil Penelitian .....	37
1.	Karakteristik Responden .....	37
2.	Analisis Univariat.....	38
3.	Uji Normalitas Data .....	40
4.	Analisis Bivariat.....	40
C.	Pembahasan.....	42
1.	Frekuensi Napas Sebelum Pemberian <i>Tripod Position</i> .....	42
2.	Frekuensi Napas Setelah Pemberian <i>Tripod Position</i> .....	43
3.	Skor Dyspneu Sebelum dan Setelah Intervensi .....	45
4.	Pengaruh <i>Tripod Position</i> terhadap Frekuensi Napas dan Skor Dyspneu 49	
D.	Keterbatasan Penelitian .....	53
1.	Desain Penelitian Tanpa Kelompok Kontrol .....	54
2.	Ukuran Sampel dan Keterbatasan Generalisasi .....	54
3.	Subjektivitas Pengukuran Skor Dyspneu .....	55
4.	Durasi Intervensi dan Observasi yang Singkat .....	55
5.	Kurangnya Pengendalian Faktor Perancu ( <i>Confounding Factors</i> ) .....	56
BAB V PENUTUP.....		57
A.	Kesimpulan .....	57
B.	Saran.....	58
1.	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (RSUD Kawali) .....	58
2.	Bagi Profesi Perawat (Perawat Klinis).....	59

3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN .....	63

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	22
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia (n=30) .....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=30)...	37
Tabel 4.3 Nilai Rata-rata Frekuensi Napas Sebelum dan Setelah diberikan Tripod Position (n=30).....	37
Tabel 4.4 Nilai Rata-rata Skor Dyspneu Sebelum dan Setelah Diberikan Tripod Position (n=30).....	38
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	38
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Frekuensi Napas .....	39
Tabel 4.7 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Skor Dyspneu Sebelum dan Setelah Diberikan Tripod Position (n=30) .....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perbandingan Struktur Saluran Napas Normal dan Saluran Napas Asma (Airway Remodeling) .....	10
Gambar 2.2 Jalur Inflamasi dan Aktivasi Seluler pada Asma .....	10
Gambar 2.3 Respon Asma Fase Cepat dan Fase Lambat terhadap Alergen .....	12
Gambar 2.4 Ilustrasi Posisi Tripod .....	16
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Tripod Position terhadap Frekuensi Napas dan Skor Dyspneu .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: SOP Tripod

Lampiran 2: Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden

Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4: Tabel Master Hasil Observasi Penelitian

Lampiran 5: Instrumen *Modified Borg Scale*

Lampiran 6: Hasil SPSS

Lampiran 7: Surat Izin Penelitian

Lampiran 8: Lembar Konsultasi

Lampiran 9: Dokumentasi