

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi dan Karakteristik FoMO.....	Error! Bookmark not defined.
2. Dampak FoMO terhadap Kesejahteraan Mental dan Akademik	Error! Bookmark not defined.
Error! Bookmark not defined.	
3. Perspektif <i>Self Determination Theory</i> (SDT).....	Error! Bookmark not defined.
4. Pengukuran Skala FoMO	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi Target: Mahasiswa Tingkat I Program Studi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Error! Bookmark not defined.	
1. Prevalensi FoMO pada Mahasiswa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Krisis Adaptasi Akademik.....	Error! Bookmark not defined.
C. Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) sebagai Intervensi Keperawatan Psikiatri	Error! Bookmark not defined.
Error! Bookmark not defined.	
1. Definisi dan Tujuan TAK	Error! Bookmark not defined.

2. **Mekanisme Terapeutik TAK dalam Mengatasi FoMO**Error! Bookmark not defined.
 3. **Bukti Empiris Dukungan Intervensi Kelompok**Error! Bookmark not defined.
 4. **Rerangka Terapeutik Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) sebagai Solusi Berbasis Kebutuhan**Error! Bookmark not defined.
 5. **Pengembangan Protokol Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Terintegrasi untuk Mitigasi FOMO**Error! Bookmark not defined.
 6. **Teknik dan Prosedur Terapi Aktivitas Kelompok**Error! Bookmark not defined.
- d. **Dokumentasi**Error! Bookmark not defined.
 - 1) **Standar Keberhasilan Terapi Aktivitas Kelompok**Error! Bookmark not defined.
- D. **Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.
 - E. **Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.
 - F. **Kesenjangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.
 - G. **Hipotesis Penelitian**Error! Bookmark not defined.
 1. **Hipotesis Umum**Error! Bookmark not defined.
- BAB III METODE PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.
- A. **Jenis Penelitian dan Desain Penelitian**..Error! Bookmark not defined.
 - B. **Populasi dan Sampel**.....Error! Bookmark not defined.
 1. **Populasi Target**Error! Bookmark not defined.
 2. **Teknik Pengambilan Sampel (*Purposive Criterion Sampling*)**Error! Bookmark not defined.
 3. **Kriteria Seleksi Partisipan**Error! Bookmark not defined.
 4. **Penentuan Besar Sampel**.....Error! Bookmark not defined.
 - C. **Variabel Penelitian**.....Error! Bookmark not defined.
 1. **Variabel Independen (X)**Error! Bookmark not defined.
 2. **Variabel Dependen (Y)**Error! Bookmark not defined.
 - D. **Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.
 - E. **Instrumen Penelitian**Error! Bookmark not defined.
 - F. **Teknik Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.
 1. **Tahap Pengolahan Data**Error! Bookmark not defined.
 2. **Skoring dan Kategorisasi Tingkat FoMO**Error! Bookmark not defined.

G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
	1. Uji Validitas (<i>Validity Testing</i>)	Error! Bookmark not defined.
	2. Uji Reliabilitas (<i>Reliability Testing</i>)	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
	1. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
	2. Uji Asumsi (<i>Normalitas dan Homogenitas</i>)	Error! Bookmark not defined.
	3. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
	4. Pelaporan Hasil	Error! Bookmark not defined.
I.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J.	Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	1. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	2. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	1. Gambaran Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
	2. Skor <i>Tingkat Fear of Missing Out (FoMO)</i> responden sebelum dan sesudah diberikan Terapi Aktivitas Kelompok berbasis <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.	Error! Bookmark not defined.
	3. Perbedaan Proporsi <i>Tingkat Fear of Missing Out (FoMO)</i> antara Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok <i>Berbasis Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> pada Kelompok Intervensi.	Error! Bookmark not defined.
	4. Hasil Uji <i>Normalitas Terapi Aktivitas Kelompok Berbasis Cognitive Behavioral Therapy</i> dalam Mengatasi <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i>	Error! Bookmark not defined.
	5. Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	Error! Bookmark not defined.
	6. Hasil Uji Statistik <i>Man Whitney</i>	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
	1. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	Error! Bookmark not defined.
	2. Skor <i>Tingkat Fear of Missing Out (FoMO)</i> Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Berbasis <i>Cognitive Behavioral</i>	

Therapy (CBT) pada Kelompok Intervensi dan Kelompok KontrolError!

Bookmark not defined.

3. Perbedaan Proporsi Tingkat Fear of Missing Out (FoMO) antara Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Berbasis *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) pada Kelompok IntervensiError!

Bookmark not defined.

4. Perbedaan Hasil antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Error! Bookmark not defined.

5. Implikasi Temuan terhadap Praktik Keperawatan JiwaError! Bookmark not defined.

C. Keterbatasan PenelitianError! Bookmark not defined.

1. Durasi dan waktu tindak lanjut yang terbatasError! Bookmark not defined.

BAB V PENUTUP.....Error! Bookmark not defined.

A. SimpulanError! Bookmark not defined.

1. Tingkat *Fear of Missing Out* (FoMO) mahasiswa tingkat I keperawatan sebelum intervensiError! Bookmark not defined.

2. Tingkat *Fear of Missing Out* (FoMO) mahasiswa tingkat I keperawatan sesudah intervensi.....Error! Bookmark not defined.

3. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok berbasis CBT terhadap FoMO
Error! Bookmark not defined.

B. SaranError! Bookmark not defined.

1. Bagi Mahasiswa.....Error! Bookmark not defined.

2. Bagi Institusi PendidikanError! Bookmark not defined.

3. Bagi Praktik Keperawatan Jiwa.....Error! Bookmark not defined.

4. Bagi Peneliti SelanjutnyaError! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

LAMPIRANError! Bookmark not defined.

