

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi (2007) Pelatihan Pelatih Fisik Level I. Deputi Bidang Peningkatan. Prestasi dan IPTEK Olahraga. Kemenpora
- Arikunto (2010) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta
- Asnaldi (2012) Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Mae Geri Chudan Karateka Putra Lemkari Dojo Bato Kota Pariaman. UNP.
- Bafirman (2008) Pembentukan Kondisi Fisik. Padang : Fakultas Ilmu. Keolahragaan.
- Bompa (2003) Periodization Training for Sport. Amrica: Human Kinetics
- Clark (2004) Certified Personal Training. Optimum Performance Training for the Health and Fitness Professional. National Academy of Sports Medicine. Second Edition. Printed in the United States of America.
- Dearing (2019) Volleyball fundamental. 2nd edition. Champaign, IL: Human. Kinetics
- Erianti (2019) Bolavoli. Padang. Sukabina Press
- Hariono (2006) Metode Melatih Fisik Pencak Silat". Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Harsono (2001) Latihan Kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat (2008) Pelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Irawadi (2011) Kondisi fisik dan pengukuran. Padang: UNP Press
- Ismaryati (2006) Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: Sebelas. Maret University Press.
- Lutan (2007) Evaluasi Pendidikan Jasmani. Bandung: FPOK UPI. Bandun
- Mckenzie (2003) 101 Performance Evaluation Tests". London : Electric. Word plc.

Nosseck (2002) *General Theory of Training*, Nasional Institut for Sport. Afrika: Press Logos.

Putra (2017) Hubungan Power Otot Tungkai dengan Kemampuan Tendangan. Lurus Pencak Silat Pada Club Perisai Putih Kabupaten Kolaka Timur.

Priyatno (2012) Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data. Penelitian dengan SPSS. Yogyakarta. Gava Media

Rifki (2020) Pengaruh Metode Drills For Game-Like Situation Terhadap Kemampuan Passing Bawah Atlet Bolavoli. *Jurnal Stamina*, 3(6), 481-498.

Roque & Hansen (2012) *VolleyBall Coaching Manual*, Foundation VolleyBall Coaching Manual.

Santosa (2015) *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.

Sudjana (2001) *Metode & Teknik Pembelajaran Partisipatif*. Bandung : Falah. Production

Sukadiyanto (2010) Perbedaan half squat jump dan knee tuck jump terhadap peningkatan daya ledak otot dan kelincahan. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan.*, 3(2)

Suharjana (2004) *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.

Sugiyono (2010) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Zikmund, (2005). *Business Research Methods (eight edition)*. South Western, USA: Cengage Learning.

Artikel:

Fika Jendri Yanti, Tono Sugihartono, Yahya Eko Nopiyanto (2021). Pengaruh Latihan Pliometrik Depth Jump dan Jump To Box Terhadap Power Otot Tungkai Pada Pemain Bola Voli MA Muslim Cendikia Bengkulu Tengah. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* Vol. 2 No. 1, April 2021, pp. 24-33.

Muhamad Iqbal Pratama, Bambang Erawan (2019) Perbandingan Pengaruh Latihan Squat Jump dan Plyometric Jump to Box terhadap Peningkatan

Power Otot Tungkai. Jurnal Kepeleatihan Olahraga. UPI Bandung.

Siti Munawarah Fadhilah (2023). Pengaruh Latihan Vertical Jump Terhadap Meningkatkan Power Otot Tungkai pada pada Atlet Panjat Tebing Sipin lake Pada Jalur Start Nomor Speed World Record. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Jurusan pendidikan Olahraga dan Kepeleatihan Universitas Jambi.