

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GALUH  
SKRIPSI, FEBRUARI 2026**

**ANGGI DITA MAMI  
NIM: 1420124080**

**EFEKTIVITAS EDUKASI KANGAROO MOTHER CARE (KMC)  
BERBANTUAN POSTER DIGITAL TERHADAP PENGETAHUAN ORANG  
TUA PERAWATAN BBLR DI RS JASA KARTINI TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan masalah kesehatan masyarakat global yang signifikan karena tingginya angka morbiditas dan mortalitas neonatal di seluruh dunia. Bayi prematur dan bayi BBLR menyumbang 60-80% dari semua kematian neonatal dibandingkan dengan bayi cukup bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas edukasi kangaroo mother care (KMC) menggunakan poster digital terhadap pengetahuan orang tua tentang perawatan BBLR di RS Jasa Kartini Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian kuasi eksperimen khususnya menggunakan bentuk Desain *One Group Pretest-Posttest*. Pengambilan sampel secara *purposive sampling* dengan jumlah 30 sampel, pengambilan data dilakukan dengan lembar kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan orang tua tentang perawatan BBLR sebelum diberikan edukasi KMC menggunakan poster digital, sebagian besar memiliki pengetahuan yang buruk (93,4%). Tingkat pengetahuan orang tua setelah diberikan edukasi tentang KMC pada perawatan BBLR menggunakan poster digital, sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik (90%). Kesimpulan terdapat efektivitas edukasi KMC terhadap pengetahuan orang tua sebelum dan setelah diberikan edukasi KMC menggunakan poster digital di RS Jasa Kartini Tasikmalaya (nilai  $p < 0,000$ ) dan hasil uji N-Gain berada pada kategori tinggi, yang menjelaskan bahwa edukasi perawatan KMC menggunakan poster digital terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang perawatan BBLR. Bagi fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan dapat menggunakan metode ini kepada orang tua pasien dengan BBLR dan peneliti selanjutnya dapat menganalisis faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan orang tua.

**Kata kunci :** Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), Kangaroo Mother Care (KMC), edukasi kesehatan, poster digital, pengetahuan orang tua

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
GALUH UNIVERSITY  
THISSIS, FEBRUARY 2026**

**ANGGI DITA MAMI  
NIM; 1420124080**

**EFFECTIVENESS OF DIGITAL POSTER-ASSISTED KANGAROO MOTHER CARE (KMC) EDUCATION ON PARENTS' KNOWLEDGE OF LOW-BIRTH-BASED CARE AT JASA KARTINI HOSPITAL, TASIKMALAYA**

**ABSTRACT**

**Background:** Low birth weight (LBW) babies are a significant global public health problem due to the high rates of neonatal morbidity and mortality worldwide. Premature babies and LBW babies contribute 60-80% of all neonatal deaths compared to full-term babies. The purpose of this study was to determine the effectiveness of kangaroo mother care (KMC) education using digital posters on parental knowledge about LBW care at Jasa Kartini Hospital, Tasikmalaya. This study used a quantitative approach with a quasi-experimental research type, specifically using the One Group Pretest-Posttest Design. Sampling was purposive sampling with a total of 30 samples, data collection was carried out using a questionnaire. The results of this study indicate that the level of parental knowledge about LBW care before being given KMC education using digital posters, most had poor knowledge (93.4%). The level of parental knowledge after being given education about KMC in LBW care using digital posters, most had good knowledge (90%). In conclusion, KMC education has been shown to be effective in improving parental knowledge before and after using digital posters at Jasa Kartini Hospital in Tasikmalaya ( $p$  value of 0.000), and the N-Gain test results are in the high category. This indicates that KMC education using digital posters has been proven effective in improving maternal knowledge about LBW care. Healthcare facilities are expected to utilize this method for parents of LBW patients, and future researchers can analyze other factors that influence parental knowledge.

**Keywords:** Low Birth Weight (LBW), Kangaroo Mother Care (KMC), health education, digital posters, parental knowledge