

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baley, D. (1986). *The Essentials of Conditioning and Learning*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Bompa, T. O. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign: Human Kinetics.
- Brown, L. E., & Ferrigno, V. A. (2005). *Training for Speed, Agility, and Quickness* (2nd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Donny Nugroho, dkk. (2021). *Latihan Ladder Drill untuk Meningkatkan Kelincahan*. Jakarta: CV Citra Aksara.
- Dewey, J. (1933). *How We Think*. Boston: D.C. Heath and Company.
- Gambetta, V. (2007). *Athletic Development: The Art and Science of Functional Sports Conditioning*. Champaign: Human Kinetics.
- Grice, T. (1999). *Badminton: Steps to Success*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Grice, T. (2004). *Badminton Techniques and Tactics*. London: A & C Black.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Hidayat, R. (2017). *Gerak Dasar Lokomotor dan Non-Lokomotor*. Bandung: Alfabeta.
- Kunkun. (2011). *Dasar-dasar Penelitian Pendidikan*. Bandung: Mandar Maju.
- Lee, K. (2019). *Training Design and Periodization in Team Sports*. Seoul: Human Movement Publisher.
- Miller, M. G., Herniman, J. J., Ricard, M. D., Cheatham, C. C., & Michael, T. J. (2006). The Effects of a 6-Week Plyometric Training Program on Agility. *Journal of Sports Science and Medicine*, 5(3), 459–465.
- Nugroho, D., et al. (2021). *Model Latihan ickey shuffle ladder untuk Siswa*. Yogyakarta: UNY Press.
- Prasetyo, B. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.

- Qurniadi, M. (2013). *Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Atlet Sepakbola*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ramey, L. N., Putnam, M., & Johnson, T. (2016). Agility Ladder Training and Cognitive Reaction in Athletes. *Journal of Physical Education and Sport*, 16(4), 1250–1255.
- Ramadhan, A. (2017). *Dasar-dasar Permainan Bulutangkis*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Schmidt, R. A., & Wrisberg, C. A. (2008). *Motor Learning and Performance: A Situation-Based Learning Approach* (4th ed.). Champaign: Human Kinetics.
- Setyaji, R. (2023). *Pengaruh Kelincahan Kaki Dalam Permainan Bulutangkis*. Malang: Universitas Negeri Malang Press.
- Sheppard, J. M., & Young, W. B. (2006). Agility Literature Review: Classifications, Training and Testing. *Journal of Sports Sciences*, 24(9), 919–932.
- Subardjah, A. (2000). *Dasar-Dasar Kepeleatihan*. Bandung: FPOK UPI.
- Sudjana, N. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. (1985). *Teori Dasar Gerak Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sutrisno Hadi. (2004). *Metodologi Research Jilid I & II*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tjokro, R. (1984). *Pengantar Teori Kepeleatihan*. Jakarta: Dirjen Dikti.
- Tumin Atmadi. (2010). *Prinsip Dasar Permainan Bulutangkis*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Widiastuti, H. (2011). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK UPI.

Lampiran V. Surat Balasan Penelitian Di Sekolah

	<p>PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT DINAS PENDIDIKAN CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XIII SMK NEGERI 1 PANGANDARAN Jalan Merdeka No. 212, Desa Pangandean, Kecamatan Pangandean Kabupaten Pangandaran, Jawa Barat 40132 Pangandaran - 40132</p>
SURAT KETERANGAN	
Nomor : 808/TU.01.02/SMKN1 PND	
Yang bertanda tangan di bawah ini, Plt. Kepala SMK Negeri 1 Pangandean menerangkan bahwa:	
Nama	: BANGKIT ANUGRAH
NPM	: 2124210032
Pengurus Tinggi	: Universitas Geluh
Program	: Pendidikan Jernam
Tingkat	: IV/VI
Judul Penelitian	: Pengaruh Jeby Shulka Ladder Terhadap Kelincuhan Dalam Olah Raga Bulutangkis
Mahasiswa tersebut di atas, telah melaksanakan Penelitian penyusunan Karya Ilmiah/Skripsi pada tanggal 09 Agustus 2025.	
Demikian surat keterangan Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.	
<p>Pangandean, 12 Agustus 2024  Dwi-U. NURJAINO HADI, M.Pd. Kepala Dina Neka IV NIP. 19641161964101001</p>	

Lampiran VI. Dokumentasi Penelitian

