

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *SPRINT* DENGAN
MENGUNAKAN *HEAVY SLIDE WEIGHT* DAN LATIHAN
SHORT INTERVAL TERHADAP KECEPATAN LARI
Nama : SATYA ADIPUTRA
NIM : 2124220196


DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

Pembimbing I



Andang Rohendi, M.Pd.

Pembimbing II



Ruli Sugiawardana, M.Pd.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Galuh



Andang Rohendi, M.Pd.