

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2002, *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta: Jakarta
- Basuki, Sunarya. 1976. *Atletik (Latihan dan Penyelenggaraan Perlombaan)*. PT. Perja Offset: Jakarta
- Bompa. 1994. *Teori dan Metodologi Of Training Kudah Hunt, Publishing Company*
Cart, Gerry A. 2003. *Atletik (untuk sekolah)*. PT. Raja Grafindo: Jakarta
- Hadisasmita dan Syarifudin. 1996. *Ilmu Keplatihan Dasar*. Depdikbud: Jakarta
- Hairy, Yunus. 2001. *Dasar-Dasar dan Kesehatan Olahraga*. Penerbit Universitas Terbuka: Jakarta
- Hamidsyah. 1995. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Depdikbud: Jakarta
- Harsono. 1992. *Prinsip-Prinsip Pelatihan*. FPOK: Bandung
- Harsono. 2017. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. PT Raja Grafindo Persada.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Riduwan (2010) *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. Alfabeta. Bandung.
- Sadoso Sumosardjuno (2016) *Pengetahuan Praktis Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: Pustaka Kartini.
- Sajoto, Mochamad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam olahraga*. Depdikbud P2LPTK: Jakarta
- Sudjana. 1982. *Teknik Analisis Regresi dan korelasi*. Tarsito: Bandung
- Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Kuantitaif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Widya, Mochasmad Djumidar. A. 2004. *Belajar Berlatih (Gerakan-Gerakan Dasar Atletik Dalam Bermain)*. PT. Rajagrafindo Persada: Jakarta

Artikel :

- Ermawan, B. (2022). Pengaruh Latihan Interval terhadap Peningkatan Kecepatan Lari 100 Meter. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JIPJO)*, 6(1), 12-20.

Latifah, S., & Widodo, A. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kecepatan Lari Jarak Pendek. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 8(3), 45-52.

