

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
A. Latihan.....	6
B. Permainan Sepakbola	8
C. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola.....	11
D. <i>Passing</i> Pendek (<i>Short Passing</i>)	17
E. Bentuk Latihan Pola <i>Passing</i> Daerah.....	18
F. Anggapan Dasar	20
G. Hipotesis.....	21
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	22
B. Desain Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	23

D. Pembatasan Penelitian.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Pelaksanaan Penelitian	25
G. Teknik Pengolahan Data	29
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
B. Diskusi Hasil Penemuan	33
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
 DAFTAR PUSTAKA	 36
LAMPIRAN-LAMPIRAN	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Passing</i> Pendek 18
Gambar 2.2 Bentuk Latihan A (Tingkat Kesulitan Rendah).....	. 18
Gambar 2.3 Bentuk Latihan B (Tingkat Kesulitan Sedang) 19
Gambar 2.4 Bentuk Latihan C (Tingkat Kesulitan Tinggi) 19
Gambar 3.5 Desain Penelitian.....	. 22
Gambar 3.6 Tes Keterampilan <i>Passing</i> Pendek.....	. 25

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Program Latihan.....	. 26
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata, Simpangan Baku 42
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Data 42
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan dan Uji Signifikansi (Uji-t) 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tes Awal	37
Lampiran 2 Penghitungan Nilai Rata-rata (\bar{X}) Simpangan Baku (S) dan Variansi (S^2)	38
Lampiran 3 Pengujian Normalitas Distribusi Data Tes Awal.....	39
Lampiran 4 Pengujian Normalitas Distribusi Data Tes Akhir	40
Lampiran 5 Penghitungan Uji Kesamaan Dua Rata-Rata (Uji – t)	41
Lampiran 6 Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors	42
Lampiran 7 Daftar F. Luas Dibawah Lengkungan Standar dari O ke Z	43
Lampiran 8 Daftar G. Nilai Presentil Untuk Distribusi – t	44
Lampiran 9 Daftar I. Nilai Presentil Untuk Distribusi – F.....	45