

ABSTRAK

MUNIF SETIAWAN, 2124180115. "Pengaruh Latihan Pola *Passing* Daerah Terhadap Keterampilan *Passing* Pendek Permainan Sepak Bola". Selama penulisan skripsi ini, penulis dibawah bimbingan Ibu Sri Maryati, S.Pd., M.Pd., sebagai pembimbing I dan Bapak Muhammad Nurzaman, M.Pd., selaku pembimbing II.

Tujuan dari penelitian yang penulis ajukan yaitu untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan latihan pola *passing* daerah terhadap keterampilan *passing* pendek permainan sepak bola pada siswa SMK Negeri Nusa Taruna 2. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Desain penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah *pretest-posttest design*. Populasi dan sampel penelitian ini adalah siswa kelas IX SMK Negeri Nusa Taruna 2, sedangkan sampel penelitian ini menggunakan siswa putra sebanyak 16 siswa. Berdasarkan hasil penghitungan uji-t diperoleh nilai t-hitung sebesar 4,24, nilai t – hitung lebih besar daripada nilai t – tabel. Kesimpulan hipotesis nol ditolak dan hipotesis kerja diterima, hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan latihan pola *passing* daerah terhadap keterampilan *passing* pendek permainan sepak bola pada siswa SMK Negeri Nusa Taruna 2. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang penulis kemukakan dalam bab IV. Kesimpulan hipotesis nol ditolak dan hipotesis kerja diterima, hal ini menunjukkan bahwa: "Terdapat pengaruh yang signifikan latihan pola *passing* daerah terhadap keterampilan *passing* pendek permainan sepak bola pada siswa SMK Negeri Nusa Taruna 2."