

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
1. Kegunaan Teoretis	6
2. Kegunaan Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Konsep Insomnia.....	8
2. Konsep Terapi Musik.....	15
3. Konsep Warga Binaan Menjelang Bebas.....	17
4. Teori Keperawatan yang Relevan	17
5. Kerangka Konsep	21
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
C. Kerangka Pemikiran Penelitian	25
D. Hipotesis Penelitian.....	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional.....	31
E. Instrumen Penelitian	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis	34
I. Etika Penelitian	35
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54
RIWAYAT HIDUP	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Rancangan Penelitian.....	35
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	36
Tabel 4.1 Persentase Usia	37
Tabel 4.2 Pretest	39
Tabel 4.3 Posttest	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran.....	28
Gambar 3.1 Desain One Group Pre-Post	29
Gambar 4.1 Grafik Pretest dan Posttest	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Informasi Penelitian	54
Lampiran 2: Lembar <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 3: Instrumen Penelitian	57
Lampiran 4: Standar Prosedur Operasional	58
Lampiran 5: Formulir Pemantauan	62
Lampiran 6: Hasil Output SPSS.....	63
Lampiran 7: Rekap Pre-Posttest	66
Lampiran 8: Surat Perijinan	68
Lampiran 9: Kode Etik Penelitian.....	71
Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian	72
Lampiran 11: Hasil Turnitin.....	73
Lampiran 12: Lembar Bimbingan.....	74