

RIWAYAT HIDUP



Peneliti bernama **Shintia Marsella**, lahir di **Bandung pada tanggal 20 Maret 1994**. Sejak kecil, peneliti mendapatkan dukungan dan motivasi dalam menempuh pendidikan serta pengembangan diri.

Pendidikan formal peneliti dimulai dari jenjang pendidikan dasar di SDN Generasi Muda 01 (2006), dilanjutkan di SMPN 01 Baleendah (2009) kemudian melanjutkan di SMK Bakti Kencana Majalaya (2012), kemudian dilanjutkan ke pendidikan tinggi pada **Program Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung** (2016). Selanjutnya, peneliti melanjutkan pendidikan pada **Program Sarjana Keperawatan (S1) di Universitas Galuh** untuk memperdalam ilmu pengetahuan dan keterampilan di bidang keperawatan.

Pemilihan jurusan Keperawatan didasari oleh minat peneliti terhadap bidang kesehatan serta keinginan untuk berkontribusi dalam peningkatan derajat kesehatan masyarakat. Selama menempuh pendidikan, peneliti memperoleh pengalaman akademik dan praktik yang mendukung pengembangan kompetensi profesional.

Dalam bidang penelitian, peneliti memiliki pengalaman melakukan penelitian berjudul "*Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Keputihan*" pada tahun 2015. Saat ini, peneliti bertindak sebagai **ketua peneliti** dalam penelitian berjudul "*Efektivitas Terapi Musik dalam Mengatasi Insomnia pada Warga Binaan Menjelang Bebas di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025*". Peneliti memiliki keahlian dalam pengolahan dan analisis data, studi literatur, serta dokumentasi penelitian.

Sebagai penutup, peneliti mengucapkan **puji dan syukur ke hadirat Allah SWT** atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Ucapan terima kasih disampaikan kepada orang tua, dosen pembimbing, serta seluruh pihak yang telah memberikan dukungan selama proses pendidikan dan penelitian.

Banjar, 27 Februari 2026

Shintia Marsella