



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing I : Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Frekuensi 432 Hz Dalam Mengatasi Insomnia Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 17 November 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kutipan yang banyak menggunakan dkk jangan titik-titik. 2. Latar Belakang belum terlihat data wbp yang insomnia (tambahkan studi pendahulunya) 3. Rumusan masalah langsung buat narasi. 4. Fokuskan pada insomnia atau kualitas tidur. 5. Sehingga tujuan khususnya akan terlihat pre-post atau perlakuan, dan apakah akan menggunakan kelompok kontrol. 6. Kerangka Teori belum terlihat, ambil teori yang akan digunakan 7. Masukkan yang nanti akan jadi alat ukur. 8. Teori harus sejalan dengan kuesioner. 	




**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing I : Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Frekuensi 432 Hz Dalam Mengatasi Insomnia Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Rabu, 19 November 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Di bagian Bagan Kerangka Pemikiran cantumkan sumber nya. 2. Hipotesis hanya satu 3. Cari SOP terapi Musik 4. Definisi Operasional nya Kurang Tabel (tidak sesuai panduan) 5. Jadwal penelitian dibuat horizontal dengan keterangan bulan. 6. Segera buat Surat Izin Penelitian untuk di lampiran. 	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing I : Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Frekuensi 432 Hz Dalam Mengatasi Insomnia Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Rabu, 19 November 2025	1. Di bagian Bagan Kerangka Pemikiran cantumkan sumber nya. 2. Hipotesis hanya satu 3. Cari SOP terapi Musik 4. Definisi Operasional nya Kurang Tabel (tidak sesuai panduan) 5. Jadwal penelitian dibuat horizontal dengan keterangan bulan. 6. Segera buat Surat Izin Penelitian untuk di lampiran.	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing I : Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Frekuensi 432 Hz Dalam Mengatasi Insomnia Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Kamis, 20 November 2025	1. Pada judul hilangkan tulisan study kasusnya. 2. BAB 2 fokus yang terkait dengan penelitiannya saja 3. SOP masukkan sumber dan ditahap kerja langsung pada terapi musik 432 Hz	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing I : Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Frekuensi 432 Hz Dalam Mengatasi Insomnia Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jumat, 21 November 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Susun ulang kegunaan penelitian. 2. Revisi bagan konsep pemikiran dan agar dipahami oleh mahasiswa. 3. Segera selesaikan bimbingan dengan pembimbing 2. 4. Perhatikan penulisan, penomoran di tata naskah agar sesuai panduan. 5. Lanjutkan untuk pendaftaran sempro dan ijin studi pendahuluan. 6. ACC Seminar Proposal. 	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing I : Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Dalam Mengatasi Insomnia
 Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga
 Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 5 Januari 2026	1. Tidak ada sumber di tabel 4.1, mohon dimasukkan sumber data primernya. 2. Tata naskah dirapikan. 3. Kesimpulan mengacu pada tujuan. 4. Kesimpulan masukkan data skor juga. 5. Saran mengacu pada manfaat. 6. Gunakan Mendeley.	




**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing I : Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Dalam Mengatasi Insomnia
 Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga
 Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Rabu, 7 Januari 2026	1. Kesimpulan belum sama dengan tujuan khusus. 2. Tata naskah belum rapi.	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing I : Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Dalam Mengatasi Insomnia
 Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga
 Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Kamis, 8 Januari 2026	1. Hasil Output SPSS disimpan dilampiran. 2. Buat tabel rekap hasil kuesioner di Lampiran. 3. ACC Sidang Akhir.	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing II : H. Asep Wahyudin Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Frekuensi 432 Hz Dalam Mengatasi Insomnia Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Sabtu, 22 November 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuat Latar Belakang khususnya penentuan lokasi di Lapas Banjar. 2. Judul Cover seperti piramida terbalik. 3. Beda insomnia karena psikologis dan komorbid. 4. Bahasa inggris tulis dengan italic. 5. Hal 3 tulis rentan waktu studi pendahuluan. 6. 1 paragraf =max 10 alinea. 7. Spasi cukup 2. 8. Gunakan mendeley untuk daftar pustaka. 	




**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing II : H. Asep Wahyudin Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Frekuensi 432 Hz Dalam Mengatasi Insomnia Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Sabtu, 22 November 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuat Latar Belakang khususnya penentuan lokasi di Lapas Banjar. 2. Judul Cover seperti piramida terbalik. 3. Beda insomnia karena psikologis dan komorbid. 4. Bahasa inggris tulis dengan italic. 5. Hal 3 tulis rentan waktu studi pendahuluan. 6. 1 paragraf =max 10 alinea. 7. Spasi cukup 2. 8. Gunakan mendeley untuk daftar pustaka. 	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing II : H. Asep Wahyudin Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Frekuensi 432 Hz Dalam Mengatasi Insomnia Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 24 November 2025	1. Sertakan sumber di paragraf 6 menurut siapa? 2. Catatan Anamnesis tahun berapa dan dimana? 3. Yang dimaksud keterbatasan seperti apa? Jelaskan lebih rinci.	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing II : H. Asep Wahyudin Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Frekuensi 432 Hz Dalam Mengatasi Insomnia Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 25 November 2025	1. Rapikan tata naskah. 2. ACC Seminar Proposal.	4



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing II : H. Asep Wahyudin Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Dalam Mengatasi Insomnia
 Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga
 Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Kamis, 15 Januari 2026	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rapikan tata naskah. 2. Kriteria inklusi poin akhir dihilangkan. 3. Penguatan pembahasan di hasil penelitian harus dikaitkan dengan teori yang ada di BAB II. 4. SOP rapikan format. 	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shintia Marsella
 Pembimbing II : H. Asep Wahyudin Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Judul : Efektivitas Terapi Musik Dalam Mengatasi Insomnia
 Pada Warga Binaan Menjelang Bebas Di Lembaga
 Pemasyarakatan Kelas IIB Banjar Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Sabtu, 17 Januari 2026	1. Spasi di awal paragraf masih belum konsisten. 2. Lampiran Hasil SPSS dirapikan. 3. ACC Sidang Akhir.	