

PERBANDINGAN LATIHAN *FORWARD SQUAT JUMPS* DENGAN *SHORT RUN-UP TRIPLE JUMP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER TUNGKAI*

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



Alini Nurani

Nim : 2124200019

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2024