

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Erlangga, Tonny. 2005. *Rangkuman Pengetahuan Penjas-Orkes*. Bandung: Beringin.
- Erminawati. 2009. *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: Ricardo.
- Giriwijoyo, dkk. 2005. *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB.
- Jarver, Jess. 2009. *Atletik*. Bandung: Pionir Jaya.
- Mane Fred Mc. 2008. *Dasar-dasar Atletik*. Bandung: Angkasa.
- Muklis. 2007. *Atletik*. Klaten: Intan Prawira.
- Nurhasan, Cholil. 2006. *Test dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sajoto. 1998. *Mengembangkan Kemampuan Guru*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sidik, Dikdik Zafar. 2010. *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: Rosdakarya.
- Sudjana, Nana. 2001. *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Remadja Rosdakarya.
- Surakhmad, Winarno. 1998. *Pengantar Penelitian Ilmiah: Dasar, Metode, Teknik*. Bandung: Tarsito.