

HUBUNGAN KEJADIAN HIPERKOLESTEROL DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA GURU DI SMA NEGERI 1 CIAMIS TAHUN 2024

Gifari Fajar Ramadhan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Hiperkolesterol merupakan kondisi kesehatan yang umum dan dapat mempengaruhi berbagai aspek kehidupan, termasuk kualitas hidup. Para guru, sebagai profesi yang sering menghadapi tekanan kerja dan stres, mungkin memiliki risiko lebih tinggi terkena hiperkolesterol, yang berpotensi memengaruhi kualitas hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara kejadian hiperkolesterol dengan kualitas hidup pada guru. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan melibatkan 72 guru dari SMA Negeri 1 Ciamis Tahun 2024. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive random sampling* dengan 72 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner kualitas hidup dan pemeriksaan kesehatan kolesterol. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian Hiperkolesterol dengan *Quality of Life* di SMA Negeri 1 Ciamis tahun 2024 di buktikan dengan nilai probabilitas sebesar 0,006 lebih kecil dari nilai $\alpha = 0,05$.

Kata kunci : Hiperkolesterol, *quality of Life*, guru, kesehatan

***THE CORRELATION BETWEEN THE INCIDENCE OF HYPERCHOLESTEROL
AND QUALITY OF LIFE AMONG THE TEACHERS AT
SMAN 1 CIAMIS IN 2024***

Gifari Fajar Ramadhan
Faculty of Health Sciences, University of Galuh

ABSTRACT

Hypercholesterolemia is a common health condition that can affect various aspects of life, including quality of life. Teachers, as a profession frequently facing work pressure and stress, may be at higher risk of developing hypercholesterolemia, which could potentially impact their quality of life. This study aims to evaluate the relationship between hypercholesterolemia and quality of life among teachers. This research employs a cross-sectional design involving 72 teachers from SMA Negeri 1 Ciamis in 2024. It is a descriptive quantitative correlational study using a cross-sectional approach. The sampling technique used is purposive random sampling with 72 respondents. Data collection techniques include quality of life questionnaires and cholesterol health screenings. Data analysis is performed using Spearman Rank statistical tests. The results indicate a significant relationship between hypercholesterolemia and quality of life at SMA Negeri 1 Ciamis in 2024, evidenced by a probability value of 0.006, which is less than the alpha level of 0.05.

Keywords : *Hypercholesterol, quality of life, teachers, health*