

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY. S DENGAN DIAGNOSA MEDIS ABDOMINAL PAIN MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENI DI RUANG SURADARMA RSUD KAWALI

Dede Hendrik Darisman, Tita Rohita, Reni Hertini

Latar belakang: Abdominal Pain merupakan gejala utama dari akut abdomen yang terjadi secara tiba-tiba dan tidak spesifik. Nyeri adalah pengalaman sensori yang tidak menyenangkan, unsur utama yang harus ada untuk disebut sebagai nyeri adalah rasa tidak menyenangkan. Salah satu cara terapi non-farmakologis yang dapat mengurangi rasa nyeri adalah dengan Terapi relaksasi autogenik yang efektif mengurangi nyeri pada pasien dengan Abdominal pain. Tujuan: Tujuan dari penulisan ini adalah untuk menganalisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. S Dengan Diagnosa Medis Abdominal Pain Melalui Penerapan Terapi Relaksasi Autogeni di Ruang Suradarma RSUD Kawali. **Metode:** adalah membandingkan sebelum dan sesudah melakukan intervensi dalam bentuk kasus untuk menganalisis masalah pada kasus asuhan keperawatan pada klien dengan abdominal pain, dengan sampel 1 responden. **Analisis data:** dilakukan secara deskriptif yaitu sebelum dan sesudah dilakukan pemberian terapi relaksasi autogenik pada klien abdominal pain dengan membandingkan antara teori hasil penelitian dan hasil dari peneliti sebelumnya. Hasil dari analisis ini didapatkan bahwa masalah utama yang diderita klien adalah nyeri akut berhubungan dengan pencedera fisik dan setelah dilakukan intervensi dengan penerapan terapi relaksasi autogenik didapatkan hasil bahwa terapi tersebut efektif dalam menurunkan skala nyeri pada klien. **Kesimpulan:** Penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk masyarakat, instansi kesehatan dan keluarga tentang pentingnya manfaat terapi secara non-farmakologis dengan penerapan terapi relaksasi autogenik, sehingga dapat menurunkan rasa nyeri dan memberikan ketenangan serta rileks pada tubuh.

Kata kunci : Abdominal Pain; Nyeri; Terapi Relaksasi Autogenik

Jumlah Daftar Pustaka : 17 (2001-2024)

ABSTRACT

NURSING CARE FOR MRS. S WITH MEDICAL DIAGNOSIS OF ABDOMINAL PAIN THROUGH THE APPLICATION OF AUTOGENIC RELAXATION THERAPY IN THE SURADARMA ROOM CIAMIS HOSPITAL

Dede Hendrik Darisman, Tita Rohita, Reni Hertini

Background: Abdominal pain is the main symptom of acute abdominal pain that occurs suddenly and is not specific. Pain is an unpleasant sensory experience, the main element that must be present to be called pain is the unpleasant feeling. One of the ways of non-pharmacological therapy that can reduce pain is autogenic relaxation therapy which is effective in reducing pain in patients with abdominal pain. **Objective:** The purpose of this paper is to analyze the Nursing Care in Mrs. S Client with Medical Diagnosis of Abdominal Pain Through the Application of Autogenic Relaxation Therapy in Suradarma Room of Kawali Hospital. **Methods:** to compare before and after interventions in the form of cases to analyze problems in nursing care cases in clients with abdominal pain, with a sample of 1 respondent. **Data analysis:** carried out descriptively, namely before and after the administration of autogenic relaxation therapy to clients with abdominal pain by comparing the theory of research results and the results of previous researchers. The results of this analysis were obtained that the main problem suffered by the client was acute pain related to physical injuries and after intervention with the application of autogenic relaxation therapy, the results were obtained that the therapy was effective in reducing the scale of pain in the client. **Conclusion:** This research can be used as input for the community, health institutions and families about the importance of non-pharmacological therapy benefits with the application of autogenic relaxation therapy, so that it can reduce pain and provide calm and relaxation to the body.

Keywords : *Abdominal Pain; Pain; Autogenic Relaxation Therapy*

Number of Bibliography : *17 (2001-2024)*