

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. I DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DENGAN PENERAPAN TERAPI NON FARMAKOLOGIS *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD KAWALI

Jaja Nugraha Jaya Susila
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

Latar belakang : Asma adalah penyakit inflamasi (peradangan) kronik saluran napas yang ditandai dengan adanya menggi, batuk, dan rasa sesak di dada yang berulang dan timbul terutama pada malam atau menjelang pagi akibat penyumbatan saluran pernapasan. (Infodatin, 2017) Kasus dengan *serangan asma bronchial* menimbulkan masalah keperawatan salah satunya adalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas. *Pursed Lips Breathing (PLB)* Merupakan latihan pernafasan yang terdiri dari dua mekanisme, yaitu menarik nafas (Inspirasi) dengan mulut tertutup beberapa detik melalui hidung serta mengeluarkan nafas (ekspirasi) perlahan-lahan melalui mulut dengan pola mengerucutkan bibir seperti posisi bersiul (Hudak & Gallo, 2011). **Metode Penelitian :** Metode dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini berupa studi kasus yang diambil di RSUD Kawali dengan melakukan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam. Hasil yang didapatkan setelah melakukan intervensi terdapat adanya pengurangan sesak nafas dengan latihan *Pursed Lips Breathing*. Terjadi penurunan frekuensi sesak setelah dilakukan *pursed lip breathing* dan suara nafas kembali normal. **Analisis Data :** dilakukan secara deskriptif yaitu sebelum dan sesudah dilakukan pemberian terapi Non Farmakologis *Pursed Lips Breathing* pada klien asma bronkial dengan membandingkan antara teori hasil penelitian dan hasil dari peneliti sebelumnya. Hasil dari analisis ini didapatkan bahwa masalah utama yang diderita klien adalah sesak nafas dan setelah dilakukan intervensi dengan penerapan terapi *Pursed Lips Breathing* didapatkan hasil bahwa terapi tersebut efektif dalam menurunkan skala sesak pada klien **Kesimpulan :** ada pengaruh yang signifikan terhadap latihan *pursed lip breathing* pada penderita asma bronchial. Disarankan pada perawat untuk lebih menerapkan *pursed lip breathing* yang tepat dengan posisi yang tepat pula.

Kata Kunci: *Asma Bronchial, pursed lip breathing*

ABSTRACT

NURSING CARE FOR Mr. I WITH NURSING PROBLEMS OF INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN ASTHMA PATIENTS WITH THE APPLICATION OF NON-PHARMACOLOGICAL THERAPY PURSED LIPS BREATHING IN THE INTERNAL MEDICINE INPATIENT ROOM KAWALI HOSPITAL

Jaja Nugraha Jaya Susila
Faculty of Health Sciences, Galuh Ciamis University

Background : Asthma is a chronic inflammatory disease of the respiratory tract characterized by wheezing, coughing, and chest tightness that occurs repeatedly and occurs especially at night or early morning due to obstruction of the respiratory tract. (Infodatin, 2017) Cases with bronchial asthma attacks cause nursing problems, one of which is ineffective airway clearance. Pursed Lips Breathing (PLB) is a breathing exercise consisting of two mechanisms, namely inhaling (Inspiration) with the mouth closed for a few seconds through the nose and exhaling (expiration) slowly through the mouth with a pursed lip pattern like a whistling position (Hudak & Gallo, 2011). **Research Method** : The method in writing this Final Scientific Paper for Nurses is a case study taken at Kawali Hospital by providing nursing care for 3 x 24 hours. The results obtained after the intervention showed a reduction in shortness of breath with Pursed Lips Breathing exercises. There was a decrease in the frequency of shortness of breath after pursed lip breathing was carried out and breath sounds returned to normal. **Data Analysis**: was carried out descriptively, namely before and after the administration of Non-Pharmacological Pursed Lips Breathing therapy to bronchial asthma clients by comparing the theory of research results and the results of previous researchers. The results of this analysis showed that the main problem suffered by the client was shortness of breath and after intervention with the application of Pursed Lips Breathing therapy, the results showed that the therapy was effective in reducing the scale of shortness of breath in clients. **Conclusion** : there is a significant effect on Pursed Lips Breathing exercises in patients with bronchial asthma. It is recommended for nurses to apply more pursed lip breathing correctly with the right position.

Keywords: Bronchial Asthma, pursed lip breathing