

DAFTAR ISI

Halam
an

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	4

BAB II LANDASAN TEORETIS

A. Kajian Teoretis	5
B. Teknik Dasar Permainan Bola Basket.....	9
C. Latihan <i>Cone Drill</i>	12
D. Anggapan Dasar.....	13
E. Hipotesis.....	14

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	15
B. Variabel Penelitian.....	16
C. Desain Penelitian	16
D. Definisi Operasional	17
E. Populasi dan Sampel Penelitian	18
F. Teknik Pengumpulan Data.....	18
G. Instrumen Penelitian.....	19
H. Program Latihan	20
I. Teknik Pengolahan Data.....	21

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data 25
B. Pengujian Persyaratan Analisis..... 25
C. Pengujian Hipotesis
26
D. Pembahasan Hasil Penelitian 27

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 28
B. Saran 28

DAFTAR PUSTAKA 29

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halama
	n
Tabel 4.1 Program Latihan.....	20
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes.....	25
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Normalitas Data dari Setiap Tes.....	25
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas.....	26
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis.....	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Prinsip <i>Overload</i> Sistem Tangga (<i>Step-Type Approach</i>).....	7
Gambar 2.2 Teknik Dribble Permainan Bola Basket.....	11
Gambar 2.3 <i>Star drill</i>	13
Gambar 3.4 Desain Penelitian.....	16