

ABSTRAK

ADE IDWAR NASIHIN(2124190062). Skripsi ini berjudul "Pengaruh Latihan Menggiring Bola Menggunakan Bentuk *Star Drill* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Bola Basket" Selama penyusunan skripsi ini, penulis di bawah bimbingan Bapak Gani Kardani, M.Pd sebagai pembimbing I dan Bapak Hendra Rustiawan, M.Pd sebagai pembimbing II

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan menggiring bola menggunakan bentuk *Star Drill* terhadap keterampilan menggiring bola pada permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMAN 1 Rancah.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan desain penelitian *pre-test* dan *post-test*. Populasi penelitian adalah siswa ekstrakurikuler bola basket SMAN 1 Rancah. Sampel diambil secara acak sebanyak 20 orang menggunakan teknik *random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes menggiring bola.

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian, penulis dapat menyimpulkan bahwa latihan menggiring bola menggunakan bentuk *star drill* dapat meningkatkan keterampilan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMAN 1 Rancah.

Mengacu pada hasil yang telah diperoleh dari penelitian ini, maka penulis menyarankan kepada guru Penjasorkes di sekolah-sekolah, pembina maupun pelatih bola basket agar menggunakan latihan menggiring bola dengan menggunakan bentuk *star drill*, karena telah terbukti lebih berpengaruh secara berarti untuk meningkatkan keterampilan menggiring bola dalam permainan bola basket.

KATA PENGANTAR

Segala rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Shalawat serta salam semoga selalu tersampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, karena berkat rahmat, petunjuk, serta hidayahnya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: "Pengaruh Latihan Menggiring Bola Menggunakan Bentuk *Star Drill* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Bola Basket".

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi pada Jurusan Pendidikan Jasmani (Penjas) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Galuh.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini perkenankan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Dadi, M.Si., sebagai Rektor Universitas Galuh.
2. Bapak U. Runalan, S. Drs., M.Si., sebagai Dekan FKIP Universitas Galuh.
3. Bapak Andang Rohendi, sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh, yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Gani Kardani, M.Pd. sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Hendra Rustiawan, M.Pd. sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan karyawan Program Studi Pendidikan Jasmani (Penjas) Universitas Galuh.

7. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan dukungan moril selama penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal baik semua pihak mendapat balasan yang lebih baik dan berlipat ganda dari Allah SWT.Amin.

Ciamis, Juli 2024

Penulis,

,