

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	i
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN.....	ii
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Stress	8
2. Kualitas Tidur.....	13
3. Mahasiswa Perawat Tingkat Akhir	26
B. Kerangka Penelitian	29
C. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	32

A.	Jenis Penelitian.....	32
B.	Populasi dan Sampel	32
	1. Populasi.....	32
	2. Sampel.....	32
C.	Variabel Penelitian	33
D.	Definisi Operasional.....	34
E.	Instrumen Penelitian.....	35
F.	Teknik Pengumpulan Data	36
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
	1. Uji Validitas.....	37
	2. Uji Reliabilitas	38
H.	Rancangan Analisis Data.....	38
	1. Rancangan Analisa Data	38
	2. Teknik Pengolahan Data	40
I.	Etika Penelitian	43
J.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		45
A.	Hasil penelitian.....	45
B.	Pembahasan.....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		55
A.	Simpulan	55
B.	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN.....		60
RIWAYAT HIDUP.....		75