

PENGARUH LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN MENGGUNAKAN BOLA KARET TERHADAP KEMAMPUAN OTOT PADA PASIEN STROKE

Lilih Marlioni¹, Tita Rohita², Ade Sity Riyantina³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar: Stroke merupakan suatu kondisi karena adanya gangguan fungsi saraf akut yang disebabkan oleh adanya gangguan peredaran darah otak secara mendadak atau secara cepat timbul gejala dan tanda sesuai dengan daerah fokal di otak yang terganggu sebagai akibat suplay darah pada sebagian otak terhenti. Dampak ditimbulkan adalah gangguan mobilitas fisik atau mobilisasi. Salah satu bentuk fisioterapi untuk memulihkan kekuatan otot adalah Range Of Motion (ROM) dengan menggunakan latihan genggam bola karet pada pasien stroke. **Tujuan penelitian:** untuk menganalisis jurnal-jurnal sebelumnya baik nasional maupun internasional mengenai pengaruh latihan ROM dengan menggunakan bola karet terhadap kemampuan otot pasien stroke. Metode penelitian ini adalah menggunakan literature review dengan melakukan pencarian melalui search engine pubmed, google scholar dan proquest sehingga diperoleh hasil akhir 12 jurnal yang bisa di analisis sesuai dengan kriteria inklusi. **Hasil:** literatur review ini menunjukkan bahwa dari 12 jurnal yang diteliti sebanyak 6 jurnal yang menyatakan mengenai frekuensi dan durasi latihan ROM yang dimodifikasi dengan latihan genggam bola karet. Berdsarkan 12 jurnal yang diteliti didapatkan kekuatan otot pada pasien stroke mengalami kelemahan otot. Hasil telaah jurnal terhadap 12 artikel yang berkaitan dengan topik penelitian menemukan adanya pengaruh dari latihan ROM dengan bola karet terhadap kekuatan otot tangan pasien stroke non hemoragik, dapat disebabkan karena latihan ROM dengan bola karet merupakan metode gerakan kompleks. Penggunaan gerakan kompleks berdasarkan pada prinsip-prinsip stimulasi organ neuromuscular dengan bantuan tambahan dari seluruh gerakan. **Kesimpulan:** Teknik latihan ROM menggunakan bola karet pada pasien stroke terbukti efektif dan ada pengaruh yang signifikan.

Kata kunci : genggam bola karet, kemampuan otot, stroke

References: 30 (2015-2024)

THE EFFECT OF RANGE OF MOTION (ROM) EXERCISE USING A RUBBER BALL ON THE MUSCLE ABILITY OF STROKE PATIENTS

Lilih Marliani¹, Tita Rohita², Ade Sity Riyantina³
Faculty of Health Sciences, Galuh University

ABSTRACT

Background: Stroke is a condition caused by an acute disturbance of nerve function caused by a sudden or rapid disturbance of blood circulation in the brain. Symptoms and signs appear in accordance with the focal area in the brain which is disturbed due to the blood supply to part of the brain being stopped. The impact is disruption of physical mobility or mobilization. One form of physiotherapy to restore muscle strength is Range of Motion (ROM) using rubber ball grip exercises for stroke patients. The aim of this research: is to analyze previous journals, both national and international, regarding the effect of ROM training using a rubber ball on the muscle abilities of stroke patients. This research method is to use a literature review by searching through the search engines Pubmed, Google Scholar and Proquest to obtain final results of 12 journals that can be analyzed according to the inclusion criteria. The results of this: literature review show that of the 12 journals studied, 6 journals stated the frequency and duration of ROM exercises modified with rubber ball grip exercises. Based on the 12 journals studied, it was found that muscle strength in stroke patients experienced muscle weakness. The results of a journal review of 12 articles related to the research topic found that there was an influence of ROM training with a rubber ball on the hand muscle strength of non-hemorrhagic stroke patients, this could be because ROM training with a rubber ball is a complex movement method. The use of complex movements based on the principles of stimulation of neuromuscular organs with additional assistance of the entire movement. Conclusion: The ROM exercise technique using a rubber ball in stroke patients has been shown to be effective and has a significant effect.

Key words: rubber ball grip, muscle ability, stroke

References: 30 (2015-2024)